



007 ЕСЛИ РУГАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО, ТО И КОНФЛИКТЫ БРАК СКРЕПЛЯЮТ

Как выглядели ссоры в доме, где вы выросли? Как ругались ваши родители? Как выглядели ваши конфликты с ними?

.....

.....

ЕСТЕСТВЕННАЯ ПРОГРЕССИЯ

- Первая брачная ночь (см. Книгу Песнь песней 5:1);
- Первая серьёзная ссора в браке (см. Книгу Песнь песней 5 и 6 главы);

Не бывает пар, живущих в состоянии перманентного медового месяца. Но бывают семьи, живущие в состоянии нескончаемой первой ссоры. **Нужно учиться тому, как конфликтовать.**

ЕСЛИ РУГАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО, ТО И КОНФЛИКТЫ БРАК СКРЕПЛЯЮТ

Для того чтобы ссориться, не переступая черту, необходимо:

- Осознавать конфликтов;
-, но не реагировать;
- Окружать, а не стремиться
- Отказываться от соблазна

ИСТОЧНИК КОНФЛИКТОВ

^{3:12} Адам ответил: «**Женщина, которую Ты дал мне**, чтобы она была со мной, – это она дала мне плод с того дерева, и я съел его». ¹³ Тогда Господь Бог сказал женщине: «**Что же ты сделала?**» (Книга Бытие 3:12-13)

Наш вертикальный конфликт с Богом теперь приводит к горизонтальным ссорам с другими людьми. В истории падения сегодня, как в зеркале, отражаются все остальные конфликты в нашей жизни.

- Наше своеволие приводит к и
- Наше осознание вины приводит к
- Наше взаимное обвинение приводит к

^{5:3} **Я уже сняла одежду свою, как же мне снова одеться?** Я вымыла ноги свои, как же мне снова их пачкать? (Книга Песнь песней 5:3)

Отражение конфликта

Обратите внимание на то, как история грехопадения преломляется в истории Соломона и Суламиты. В ней, как впрочем, и в любой другом конфликте, мы видим, что он порождён: ; ;

ОТПУСКАТЬ ОБИДУ, А НЕ РЕАГИРОВАТЬ

^{5:4} «Возлюбленный мой просунул руку свою в скважину двери, и **сердце мое затрепетало**». (Книга Песнь песней 5:4)

Соломон не реагирует на тон Суламиты в данном отрывке. Он не повышает градус конфликта. Вместо этого он:

- Проявляет
- ссору;
- Позволяет возлюбленной всё осознать.

Тем самым Соломон, даже не догадываясь об этом, проявляет черты, что будут явлены в Христе.

ОКРУЖАТЬ ЛЮБОВЬЮ, А НЕ СТРЕМИТЬСЯ ПОМЕНЯТЬ

Брак важнее гордости. Цель в браке не в том, чтобы поменять нашего супруга, но в том, чтобы измениться самим. Нас преображают:

- Внутренние
- Внешние

НЕ ЖАЛОВАТЬСЯ, НО ВОСХВАЛЯТЬ

В споре у нас всегда есть искушение начать жаловаться близким. Но на самом деле, в проигрыше оказываются все, потому что таким образом:

- Мы не решаем, а расширяем проблему;
- Мы усугубляем и углубляем проблему.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЛОСТ

Мы живём в век не только «одноразовых вещей и таких же отношений. Изменение социального статуса не меняет наши привычки и сердца. Если мы не научились верно, и до брака, наш брак закончится разводом.

ПРИГЛАШЕНИЕ К ПОКАЯНИЮ: Если вы ещё не доверили свою жизнь Богу в тихой молитве покаяния, вы можете это сделать сейчас. Ведь **конфликт с Богом Христос принял на Себя на кресте, чтобы мир Бога до краёв наполнил меня.**

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ И ОБСУЖДЕНИЯ

- Прочитайте Книгу Притч 15:1 и Евангелие Луки 17:3. Как выглядели ссоры в доме, где вы выросли? Как ругались ваши родители? Как выглядели ваши конфликты с ними? Как вы разрешали их, и насколько сильно их модель поведения повлияла на то, как ведёте себя вы?
- Прочитайте Книгу Бытие 3:1-13; Книгу Песнь песней 5:2-4 и Послание Римлянам 12:21. Наш вертикальный конфликт с Богом теперь приводит к горизонтальным ссорам с другими людьми. В истории падения сегодня, как в зеркале, отражаются все остальные конфликты в нашей жизни. Наше желание жить по своим законам и правилам часто заводят нас в тупик, в котором мы, с одной стороны, чувствуем свою вину, но при этом нам не хочется принимать ответственность, и мы начинаем искать, на кого бы свалить причину своих бед и поражений. Как в зеркале, конфликт Соломона и Суламиты отражает эту последовательность, но уже в другом браке. И в этом смысле, любой конфликт начинается с нашего эгоизма. В чём проявляется эгоизм Суламиты в этом отрывке? Как эгоцентричность проявляется в поведении Соломона? Каким образом Суламита пытается оправдать своё поведение? Что помогает вам в ссорах начинать не с того, чтобы винить других, но с принятия ответственности за свой вклад в конфликт? Какую альтернативную модель поведения предлагает Павел в отрывке в Послании Римлянам, что мы только что прочитали?
- Прочитайте Послание Римлянам 12:14-20 и Книгу Откровение 3:20, а также перечитайте ещё раз Книгу Песнь песней 5:2-4. Соломон возвращается к своей любимой после долгого трудового дня. Он жаждет близости с ней, но получает отказ. Суламита задаёт определённый тон в этой ссоре. Учитывая положение Соломона в обществе и тот факт, насколько патриархальными были нравы в то время, мы были бы вправе ожидать от него довольно бурной реакции на конфликт. Но вместо этого он не реагирует на тон Суламиты в данном отрывке. Он не повышает градус конфликта. Вместо этого он проявляет смирение. Он не давит на свою возлюбленную, позволяя ей самой осознать, что она не совсем была права в этой ситуации. Что делает Соломон в этом отрывке? Как это поведение находит отражение в отрывках из Нового завета, что мы только что прочитали? Какие параллели вы видите между поведением Соломона и тем, как Христос обращается к церкви в Книге Откровение? Что помогает вам реагировать схожим образом во время ссоры?
- Прочитайте Книгу Песнь песней 5:5-8 и 1 Послание Петра 3:7. В браке мы часто думаем, что наша задача заключается в том, чтобы изменить нашего супруга, приведя его поведение в соответствие с нашим пониманием о том, как именно себя должны вести муж или жена. Но «венец праведности» нас ожидает не в том случае, если мы сможем преобразить нашего мужа или поменять нашу жену, а тогда, когда мы позволим силе Духа Святого изменить наше сердце. Бог использует как внутренние терзания, тот голос

совести, что не даёт нам покоя, и тот голос Духа Святого, обращающегося к нашему духу. А также внешние обстоятельства. Так, скорее всего, Суламиту никто не избивал, но в поэтической форме она описывает проблемы с другими людьми, которые заставили её больше ценить нежную любовь её мужа. Брак важнее гордости. Вот почему нам так важно любить друг друга, позволяя Богу менять нас, а не стремясь сделать всё от нас зависящее, чтобы изменить нашего мужа или жену. Как Суламита реагирует на благодать и милость, которые видит в ответе Соломона? Как Господь дисциплинирует Суламиту внутренне, в её сердце? Что происходит с ней внешне (при этом следует помнить, что мы имеем дело с поэзией, и описанные события могут быть преувеличением)? Глядя на 1-е Послание Петра 3:7, как вы думаете, насколько наше духовное состояние зависит от мира в семье? Можете ли вы вспомнить и поделиться случаями, когда Бог использовал внутренние терзания или внешние трудности в вашей жизни, чтобы помочь вам осознать свою вину в том или ином конфликте?

- Прочитайте книгу Песнь песней 5:9-16. Во время ссоры всегда есть внутреннее искушение пожаловаться кому-нибудь и внешнее ожидание от друзей или подруг, которые подталкивают нас к тому, чтобы разоткровенничаться. Идя на поводу у этих тенденций, мы на самом деле усложняем себе жизнь. Чем больше мы жалуемся, тем больше обращаем внимание на негативные тенденции, рассматривая их под увеличительным стеклом. То есть мы не только усугубляем, но и углубляем конфликт, так как теперь ещё больше уговариваем себя в том, насколько далёк наш муж от идеала или насколько несовершенна наша жена. Более того, мы не просто не решаем конфликт, но расширяем его, так как теперь в него втянуты ещё и наши друзья или родители, которые тоже теперь тихо ненавидят нашу жену или нашего мужа. Естественно, это не означает, что нам не нужно делиться нашими проблемами с кем-то. Бывают моменты, когда нам нужно проговорить их с пастором или душепопечителем, чтобы разрешить тот или иной спор. Но есть большая разница в такого рода семейном консультировании и жалобой на мужа или жену своим друзьям или родным. Какой вопрос задают Суламите «девушки Иерусалима» в 9-м стихе, и как она отвечает на этот вопрос? Как вы думаете, как её ответ помогает ей примириться с Соломоном? В какие моменты вы прибегаете к помощи кого-то, кто поможет вам с вашим мужем или женой услышать друг друга? Если вы холосты, что помогает вам противостоять желанию рассказать всем о том, что произошло в вашей ссоре с кем-то? Как вы используете помощь других людей, чтобы разрешить тот или иной конфликт?

ПРИМЕНЕНИЕ

Во время ссоры постарайтесь, разделить приведшую к конфликту причину на факты, чувства и мысли. Это поможет вдвоём прийти к конструктивному решению конфликта, к тому, что мы теперь по этому поводу будем делать.