



ОЮ МУДРОСТЬ ПОЗВОЛЯЕТ ОБУЗДАТЬ СЕРДЦЕ

КАК ПОКОРИТЬ СТРАСТИ И УСМИРИТЬ ЖЕЛАНИЯ?

YouVersion

В чём не хватает самообладания именно вам? В чём вы бы хотели научиться лучше владеть собой?

МУДРОСТЬ ПОЗВОЛЯЕТ СЕРДЦЕ ОБУЗДАТЬ

Ведь она дарит нам:

- Понимание самообладания
- Признание самообладания
- Представление о разнообразных формах
- Принятие и подчинение

СРЕДОТОЧИЕ НАШЕЙ ВОЛИ

^{23:19} Слушай, сын мой, и будь мудрым, и **храни свое сердце на верном пути.**

²⁰ Не будь среди тех, кто вином упивается и объедается мясом, ²¹ ведь пьяницы и обжоры обеднеют, и сонливость оденет их в лохмотья... (Кн. Притч 23:19-21)

Обычно мы думаем, что на наши решения влияет что-то одно. Есть те, кто считает, что ведом «сердцем», а есть те, кто полагает, что руководствуется исключительно разумом. Но это не так! На нашу волю влияют:

- Наши
- Наши
- Наши
- Наши

«Самообладание – это способность выбрать важное, а не то, что кажется неотложным, в любой момент времени, вне зависимости от сложившихся обстоятельств, потому что все желания сердца верно расставлены по своим местам» (Тимоти Келлер)

ВАЖНОСТЬ САМООБЛАДАНИЯ

^{23:20} Не будь среди тех, кто вином упивается и объедается мясом, ²¹ ведь пьяницы и обжоры обеднеют, и сонливость оденет их в лохмотья... ^{25:27} Нехорошо есть



слишком много меда, как и постоянно искать себе славы. ²⁸ **Каков город, чьи стены рухнули, таков и человек, не владеющий собой.**

(Книга Притч 23:20-21 и 25:27-28)

- Образ «города, окружённого стенами» напоминает нам о той защите, что позволяет городу процветать экономически, культурно и социально. Буквально одного пролома в стене достаточно, чтобы город рухнул.
- Точно так же самообладание защищает нас от разрушительных тенденций нашего сердца, будь то или

РАЗНООБРАЗИЕ ЗАВИСИМОСТИ

^{20:1} Вино глумливо, хмельное питье неистово; кто дает им себя обмануть, не мудр. ² Ярость царя подобна львиному реву; досадивший ему поплатится жизнью. ³ Честь для человека – удерживаться от раздоров, а всякий глупец скор на ссору. ⁴ Ленивый не пашет вовремя; возьмется искать в пору жатвы – и нет ничего. ⁵ **Замыслы в человеческом сердце – глубокие воды, но разумный сможет их вычерпать...** (Книга Притч 20:1-5)

Отсутствие самообладания приводит к появлению в нашей жизни разнообразных зависимостей. Все они действуют по одному и тому же принципу:

- Краткое «.....»;
- Тяжёлое «.....»;
- Увеличившаяся «.....».

Но мудрость даёт понять этот цикл, признать и побороть его.

ПОДЧИНЕНИЕ БОГУ

^{18:10} Имя Господне – крепкая башня; убежит в нее праведник – и будет спасен. ¹¹ Состояние богатого – укрепленный город; высокой стеной представляется ему оно... (Книга Притч 18:10-11)

Мы сможем достичь самообладания лишь тогда, когда отдадим свои сердца Господу. Для этого нам нужно:

- к Богу;
- Проповедовать
- Проанализировать
- к Богу.

ПРИГЛАШЕНИЕ К ПОКАЯНИЮ: Если вы ещё не доверили свою жизнь Богу в тихой молитве покаяния, вы можете это сделать сейчас. Ведь **Христос потерял контроль над жизнью, чтобы я вернул свою жизнь под контроль Бога.**

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ И ОБСУЖДЕНИЯ В ГРУППЕ:

- Прочитайте Послание Римлянам 7:15. Самообладание проявляется в разных сферах нашей жизни. Одним не достаёт дисциплинированности в своих эмоциях, другие импульсивны в жизненно важных решениях, а третьи не в силах контролировать свой язык. В чём не хватает самообладания именно вам? В чём вы бы хотели научиться лучше владеть собой?
- Прочитайте Книгу Притч 23:19-21 и 2 Послание Петра 1:5-8. Обычно мы думаем, что на наши решения влияет что-то одно. Есть те, кто считает, что ведом «сердцем», а есть те, кто полагает, что руководствуется исключительно разумом. Но это не так! На нашу волю влияют и чувства, и разум, и желания, и убеждения, и много другое. Порой отделить одно от другого не столь просто. Но ключевой вопрос всё же не столько в том, чтобы распознать, что именно влияет на меня, сколько в том, чтобы грамотно организовать желания в сердце. Вот почему, рассматривая идею самообладания, Тимоти Келлер даёт следующее определение. «Самообладание – это способность выбрать важное, а не то, что кажется неотложным, в любой момент времени, вне зависимости от сложившихся обстоятельств, потому что все желания сердца верно расставлены по своим местам». Глядя на отрывки, что мы прочитали только что с вами, как притчи показывают отсутствие самообладания? Как, с другой стороны, Пётр напоминает своей аудитории о том, как вырабатываются разные добродетели в нашей жизни? Всмотревшись в этот список, что приводит Пётр, можете ли вы вспомнить момент, когда в вашей жизни именно таким образом появлялись те или иные положительные черты характера?
- Прочитайте Книгу Притч 25:27-28 и 1 Послание Тимофею 6:6-7. Образ «города, окружённого стенами» напоминает нам о той защите, что позволяет городу процветать экономически, культурно и социально. Ведь торговые ряды можно поставить только там, где есть защита от набегов воинственных племён. Культура зарождается там, где есть безопасность и где людям не нужно думать постоянно исключительно о выживании. Наконец, даже суды будут работать лишь там, где нет угрозы набега кочевников. При этом буквально одного пролома в стене достаточно, чтобы город рухнул. Точно так же самообладание защищает нас от разрушительных тенденций нашего сердца и центробежных сил нашей души, будь то неуёмные аппетиты или пассивность. Каким образом Соломон в сжатой форме демонстрирует эти самые огромные аппетиты, а как показывает пассивность в том отрывке, что мы с вами прочитали только что? В чём эти тенденции могут проявляться в нашей жизни? Апостол Павел в завершении своего письма Тимофею использует любопытное слово из арсенала стоиков – «самодостаточность», которое часто переводят как «довольство» и «благодетие». Это показывает

человека, который не зависит от других людей и их оценок, но который, с другой стороны, выстраивает верные отношения с Богом. Как эти две добродетели могут служить своего рода противовесом для нас от пассивности, с одной стороны, но и излишней амбициозности, с другой?

- Прочитайте Книгу Притч 20:1-5. Отсутствие самообладания приводит к появлению в нашей жизни разнообразных зависимостей. Все они действуют по одному и тому же принципу: краткое «облегчение», за которым следует тяжёлое «похмелье», приводящее ко всё большей «дозе». Мы видим, как этот цикл работает в случае алкогольной или наркотической зависимости. Однако точно так же мы привыкаем к адреналину, к успеху, к деньгам, к власти и многому другому. Шаг за шагом в этой зависимости мы теряем свою душу, всё больше и больше превращаясь в жалкую пародию на тех, кем мы были раньше. Мудрость даёт понять этот цикл, признать и побороть его. Какие зависимости описывает Соломон в том отрывке, что мы только что прочитали? В чём они выражаются или могут выражаться в нашей жизни?
- Прочитайте Книгу Притч 18:10-11 и Послание Титу 2:11-14. Образ «башни», как и «города, окружённого крепостными стенами» – это, безусловно, образ, говорящий о защите в трудную минуту. При этом две эти притчи показывают разные источники чувства защищённости перед окружающим миром – мы можем надеяться на богатство, или что-то другое, будь то любовь, ум, профессионализм или что-то ещё, представляющееся нам надёжным источником безопасности. Либо же мы можем поспешить к Богу, проповедуя и напоминая себе о том, что лишь в нём мы найдём наш мир, проверяя себя и анализируя свои тенденции, чтобы прильнуть к груди Всевышнего, как ребёнок льнёт к Отцу. Ведь мы бежим не к «философской идее» Бога, но прячемся в Его имени, то есть мы знаем Его очень близко, а черты Его характера не скрыты от нас. Как эту близость с Богом передаёт Павел в Послании Титу? Какие черты характера Бога открываются в отрывках, что мы прочитали только что? Как эта близость с Богом и Его защита возвращают в нас умение владеть собой? В чём это выражается в вашей жизни сейчас?

ПРИМЕНЕНИЕ

- Мы ошибаемся, думая, что желания можно либо исполнять, либо подавлять. Их можно ещё и менять. Тропа новых желаний сформирована новой любовью.
- **Христос выкупает наше сердце из рабства наших чувств и желаний. Он преобразует самую суть нашей души. Доверьтесь Ему. Это не значит, что наши сокровенные мечтания станут реальностью. Но мы получим власть над обстоятельствами, потому что будем уверены, что в любых ситуациях будем со Христом.**

