

## ВОСКРЕСНАЯ ПРОПОВЕДЬ

### ПОКЛОНЕНИЕ БОГУ ОТЦУ ЧЕРЕЗ ИИСУСА ХРИСТА ДУХОМ СВЯТЫМ УКРЕПЛЯЕТ МЕНЯ КАК НАЙТИ СИЛЫ, КОГДА НИ НА ЧТО НЕТ СИЛ?

Бывают моменты, когда у нас просто заканчиваются силы и мы опускаем руки. Это может быть связано с проблемами дома или на работе, семейными неурядицами, финансовыми трудностями или чем-то ещё, но у всех нас был этот момент, когда нам хотелось просто сдаться, потому что сил больше бороться не было. Кто-то из нас сдавался. Кто-то терпел до самого конца, а потом ещё чуть-чуть. Так как найти силы тогда, когда ни на что больше нет сил?

Любой из нас понял бы апостола Павла, если, находясь в заточении в Риме, он опустил бы руки и сдался. Судебный процесс длится уже несколько лет. Конца и края ему не видно. Совсем не понятно, чем именно всё разрешится. Но вместо того чтобы опустить руки, апостол вновь и склоняется в молитве за тех, кто на свободе. На его примере мы видим, как важно каждому из нас помнить этот простой принцип – «Когда опускаются руки, лучше опускаться сразу на колени в молитве». В конце третьей главы Послания Ефесянам мы читаем не просто молитву Павла, но продолжение той песни прославления, с которой он начал своё письмо. Эта песнь дарит силы не только ему, но и его слушателям.

<sup>3:7</sup> По благодати Божьей, данной мне благодаря действию Его силы, я стал служителем этой Радостной Вести. <sup>8</sup> Я – самый незначительный из всех святых, и мне была дана эта благодать: возвещать язычникам Радостную Весть о неизмеримом богатстве Христа. <sup>9</sup> Мне было доверено просветить всех относительно этого плана, который был от самого начала скрыт Богом, сотворившим все. <sup>10</sup> Согласно ему, многообразная мудрость Божья должна теперь открыться начальствам и властям на небесах через Церковь. <sup>11</sup> Это Его вечный замысел, который Он осуществил во Христе Иисусе, нашем Господе. <sup>12</sup> В Нем и по вере в Него мы можем свободно и уверенно приходить к Богу. <sup>13</sup> Поэтому я прошу вас не отчаиваться из-за моих страданий ради вас, потому что они служат к вашей славе.

(Послание Ефесянам 3:7-13)

### ПОКЛОНЕНИЕ БОГУ ОТЦУ ЧЕРЕЗ ИИСУСА ХРИСТА ДУХОМ СВЯТЫМ УКРЕПЛЯЕТ МЕНЯ:

Потому что прославление Бога напоминает мне о том,

- Кто ..... этого мира
- Кто делится ..... с нами
- Кто даёт внутреннюю .....
- Кто дарит нам .....

Видя величие Божьей работы в Ефесянах, апостол Павел раз за разом молится о том, чтобы Творец:

- ..... им о величии силы Духа Святого: «<sup>1:18</sup> Я молюсь и о том, чтобы Бог просветил очи вашего сердца, и **вы увидели...** <sup>19</sup> и **каково безмерное величие Его силы в нас**».
- ..... их силой Духа Святого: «<sup>3:16</sup> Я молюсь, чтобы по богатству Своей славы Он **Духом Своим наделил вас внутренней силой**» (См. Ефесянам 1:15-23 и 3:14-21)

### СОЗДАТЕЛЬ МИРА:

Пять простых истин, с которых стоит начинать свою молитву, следуя примеру апостола Павла:

- Вся Троица ..... этот мир
- Вся Троица ..... этот мир
- Вся Троица ..... нас
- Вся Троица ..... нас
- Вся Троица ..... нас



### БОГАТСТВО СЛАВЫ:

- Когда мы помним, что Бог – это Создатель мира, сотворивший всё из ничего, Он перестаёт быть Богом ограниченных ресурсов.
- Он щедро делится Своей славой с нами, напоминая нам, что Его имя прославляется даже в трудностях и тупиках в нашей жизни.

### БОГ ДАЁТ СИЛУ:

- Три синонима, описывающие силу Бога: «*сила, могущество и крепость*».
- Те же самые три слова описывают работу Бога в нас: «*сила, могущество и крепость*».

### УКРЕПЛЕНИЕ ДУШИ

- Мы все знаем, что «*в здоровом теле здоровый дух*»
- Но Павел пишет, что Бог укрепляет нас даже тогда, когда силы покидают нас: «<sup>4:16</sup> *Посему мы не унываем; но если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется*». (См. 2 Послание Коринфянам 4:14, Синодальный перевод)

### ПРОТИВОПОСТАВЛЕНИЕ ПАВЛА:

Павел использует игру созвучных слов в греческом оригинале текста, чтобы напомнить нам простую истину:

- **Мы все склонны «отчаиваться», поэтому** <sup>3:13</sup> ...я прошу вас не отчаиваться из-за моих страданий (См. Послание Ефессянам 3:13)
- **Нам всем стоит «укрепляться», поэтому** <sup>3:16</sup> Я прошу Его укрепить вас силой... (См. Послание Ефессянам 3:16)

### КТО ДАРИТ НАМ СПАСЕНИЕ:

- Через веру Христос уже вселился в наши сердца, войдя в них Духом Святым в момент покаяния
- Через веру Христос управляет всё большими и большими областями нашей жизни, когда мы всё больше и больше доверяем Ему
- Через веру мы отражаем Христа всё больше и больше, ведь мы спасены, чтобы духовно расти, поскольку все, кто духовно живёт, духовно растёт

**ПРИГЛАШЕНИЕ К ПОКАЯНИЮ:** Если вы ещё не доверили свою жизнь Богу в тихой молитве покаяния, вы можете это сделать сейчас. Ведь **сила Христа стала слабостью и смертью Креста, чтобы внутренняя сила никогда уже не оставляла меня**. Прочитайте об этом по подробнее на следующей странице.



## ПОВОД ЗАДУМАТЬСЯ О ВЕЧНОМ

Так часто мы думаем, что духовная жизнь сводится к тому, чтобы я наконец-то поставил ультиматум своей душе, сказав ей: «Соберись, тряпка!» Но для этого же нужны такие колоссальные силы, а у меня нет душевных сил даже на то, чтобы справиться с какими-то мелкими дурными привычками, что преследуют годами, не то, чтобы душе ставить какие-то ультиматумы или чтобы что-то менять. У меня с трудом хватает душевных сил, чтобы проснуться и выбраться из постели утром, не то, что на что-то кардинальное, как поменять всю свою жизнь. Вот и твердим мы из года в года, что однажды, когда я отдохну, вернувшись посвежевшим из отпуска, я наконец-то возьмусь за ум, приведу тело и душу в порядок, а пока весь мой запас душевных сил нужен на то, чтобы вылезти из-под тёплого одеяла утром.

Мы все слабы, и никакой призыв к тому, чтобы быть духовно сильными, не сможем этого изменить. Более того, если быть предельно честным, то даже те из нас, кто считает себя «духовно сильным», в глубине души понимает, насколько он слаб. Но смысл доверия Богу именно в том, чтобы признаться Ему в нашей слабости. Ведь сила Христа стала слабостью и смертью Креста, чтобы внутренняя сила никогда уже не оставляла меня. Сделали ли мы этот первый шаг? Признались ли мы Христу в тихой молитве покаяния, что не можем и никогда не сможем своими собственными усилиями стать тем, кем Он хотел бы нас видеть? Если вы еще не сделали этого, сделайте этот шаг прямо сейчас, обратившись в тишине ваших сердец к Богу. Расскажите потом об этом решении всем вокруг вас, приняв таинство святого водного крещения. Для этого не нужно быть сильным, лишь честным с самим собой и Богом.



## ТОЛКОВАНИЕ

Один из лучших способов понять тревоги и переживания христиан — это изучить содержание их молитв и почувствовать внутреннее напряжение молящегося. Мы все молимся о том, что нас тревожит; а о том, что нас менее всего заботит, мы помолиться забываем. Молитвы выражают наши самые насущные желания. Например, когда Павел молится о спасении своих единоплеменников из Израиля, то он пишет об этом, как о «желании своего сердца и молитве к Богу» (Рим. 10:1). Как поется в гимне, «молитва есть искреннее желание души, которое иногда невозможно выразить».

То же самое можно сказать и о молитве Павла в Послании к Ефессянам, в которой он изливает душу Богу. Апостол рассказывает о значении миротворческой работы Христа по творению нового общества. Павел говорит также о своем личном участии в этой работе, что объяснялось данными ему особыми откровением и поручением. Теперь же он молится, чтобы Божьи намерения, которые касаются и его, и читателей этого Послания, смогли воплотиться в жизнь. Молитва и проповедь всегда должны идти вместе. Подобно тому как Иисус поливал молитвой добрые семена наставления, посаженные в Верхней горнице (Ин. 13–17), Павел подкрепляет свое назидание словами искренней молитвы, записывая их, чтобы и мы могли их услышать. Епископ Хендли Моул вопрошал: «Кто не читал и не перечитывал заключительные строки третьей главы Послания к Ефессянам, ощущая себя человеком, которому позволили заглянуть сквозь завесу в святая святых христианской жизни?»\*...

- Джон Стотт *«Толкование Послания к Ефессянам»*



## ПОНЕДЕЛЬНИК

<sup>4:4</sup> Всегда радуйтесь в Господе, и я еще раз говорю: радуйтесь! <sup>5</sup> Пусть ваша кротость будет известна всем людям. Господь близко. <sup>6</sup> Не заботьтесь ни о чем, но во всем, через молитву и прошение, с благодарностью открывайте ваши просьбы Богу. <sup>7</sup> Тогда мир Божий, превосходящий всякое понимание, сохранит ваши сердца и умы в единении со Христом Иисусом. <sup>8</sup> И наконец, братья, размышляйте о том, что истинно, благородно, справедливо, чисто, что приятно и восхитительно, о том, в чем есть добродетель, и о том, что достойно похвалы — пусть это занимает ваши мысли..

(Послание Филиппийцам 4:4-8)

***В чём вы находите душевные силы? Что укрепляет и ободряет вас, когда внешние факторы жизни совсем не радуют?*** Запишите ниже ваши размышления.

.....

.....

.....



## ВТОРНИК

<sup>1:15</sup> Поэтому и я, услышав о вашей вере в Господа Иисуса и о вашей любви ко всем святым, <sup>16</sup> не перестаю благодарить за вас Бога, вспоминая вас в своих молитвах. <sup>17</sup> Я молюсь, чтобы Бог нашего Господа Иисуса Христа, прославленный Отец, дал вам Духа мудрости и откровения, чтобы вы лучше poznali Его. <sup>18</sup> Я молюсь и о том, чтобы Бог просветил очи вашего сердца, и вы увидели, что представляет собой та надежда, к которой Он вас призвал, сколь велико богатство славы, которую получают в наследство святые, <sup>19</sup> и каково безмерное величие Его силы в нас, верующих под действием Его безграничной силы. <sup>20</sup> Этой же силой Бог произвел действие и во Христе, когда воскресил Его из мертвых и посадил по правую руку от Себя на небесах, <sup>21</sup> выше всяких начальств, властей, сил и господств и выше всякого имени, упоминаемого не только в этом веке, но и в будущем. <sup>22</sup> Бог все покорил под ноги Христа, поставил Его, Владыку всего, главой Церкви, <sup>23</sup> которая является Его телом, полнотой Того, Кто наполняет все во всем...

<sup>3:1</sup> Вот почему я, Павел... <sup>14</sup> Ради этого я и стою на коленях в молитве перед Отцом, <sup>15</sup> от Которого получает имя каждый род на небесах и на земле. <sup>16</sup> Я молюсь, чтобы по богатству Своей славы Он Духом Своим наделил вас внутренней силой <sup>17</sup> и чтобы через веру в ваши сердца вселился Христос...

(Послание Ефесеям 1:15-23 и 3:1, 14-17)



Дважды в первых трёх главах своего письма церквям в Ефесе и окрестностях апостол Павел молится за Ефесеян. **О чём именно Павел молится за Ефесеян? О чём он просит Господа?**

**Как эти вещи, которые Павел так хочет видеть в жизни Ефесеян, могли бы преломиться в наших судьбах?**

**Что значит для нас сегодня просьба о том, чтобы «Духом Своим наделил нас внутренней силой»?**

**Как эти вещи могли бы выглядеть на практике в нашей жизни?**

---



## СРЕДА

<sup>11</sup> В начале сотворил Бог небо и землю. <sup>2</sup> Земля была безлика и пуста, тьма была над бездной, и Дух Божий парил над водами. <sup>3</sup> Бог сказал: «Да будет свет», и появился свет.

(Бытие 1:1-3)

<sup>14</sup> В начале было Слово, и Слово было с Богом, и Слово было Богом. <sup>2</sup> Оно было в начале с Богом. <sup>3</sup> Все, что существует, было сотворено через Него, и без Него ничто из того, что есть, не начало существовать. <sup>4</sup> В Нем заключена жизнь, и эта жизнь – Свет человечеству. <sup>5</sup> Свет светит во тьме, и тьма не поглотила Его.

(Евангелие от Иоанна 1:1-5)


<sup>13</sup> Благословен Бог и Отец нашего Господа Иисуса Христа. Он во Христе благословил нас всеми духовными благословениями небес. <sup>4</sup> Ведь Он избрал нас в Нем еще до создания мира, чтобы нам быть святыми и непорочными перед Ним. Он, по Своей любви, <sup>5</sup> по Своему доброму желанию и воле, предопределил нам через Иисуса Христа стать усыновленными Им детьми. <sup>6</sup> В этом проявлена вся слава Его благодати, которую Он дал нам во Христе, возлюбленном Им. <sup>7</sup> В Нем мы получили искупление Его кровью и прощение грехов по Его безграничной благодати, <sup>8</sup> которой Он щедро наделил нас. Со всякой мудростью и знанием <sup>9</sup> Он открыл нам тайну Своей воли. Он сделал это по Своему доброму желанию, изначально воплощенному во Христе, <sup>10</sup> чтобы в определенное время объединить все на небесах и на земле под властью Христа. <sup>11</sup> В Нем мы стали наследниками, как это и было предопределено замыслом Бога, совершающего все в мире согласно Своей воле и Своим целям, <sup>12</sup> чтобы мы, первыми возложившие надежду на Христа, послужили к Его восхвалению. <sup>13</sup> В Нем и вы, услышав слово истины – Радостную Весть, несущую вам спасение, – и поверив во Христа, были отмечены печатью обещанного Святого Духа...

(Послание Ефессянам 1:3-13)

<sup>14</sup> Он – видимый образ невидимого Бога, и Он превыше всего творения. <sup>16</sup> Через Него было сотворено все на небе и на земле, все видимое и невидимое: будь то престолы, господства, начальства или власти – все было сотворено через Него и для Него. <sup>17</sup> Еще до того, как все было сотворено, Он уже существовал, и все творение держится благодаря Ему. <sup>18</sup> Он – глава тела, то есть Церкви, Он начало всего, первый среди воскресших из мертвых, чтобы во всем иметь первенство. <sup>19</sup> Богу было угодно, чтобы во Христе обитала вся полнота, <sup>20</sup> и чтобы через Него примирить с Собой все, заключив благодаря Его крови, пролитой на кресте, мир со всем, что на небесах и на земле.

(Послание Колоссянам 1:15-20)

---



В своей молитве в третьей главе Послания Ефессянам Павел говорит, что «стоит на коленях перед Отцом». Дословно, он пишет, что стоит лицом к лицу с Отцом. Это отражает очень близкие и доверительные отношения с Богом. Всё начинается не с нас. Всё в жизни начинается с Бога и Того, Кем именно Он является. В Послании Ефессянам Павел пишет, что в самом начале молитвы он напоминает себе, что Бог является Создателем всего в этом мире. В обоих молитвах Павла мы видим, что он намеренно перечисляет работу Всей Троицы. В первых трёх стихах Книги Бытия мы видим с вами, что Бог Отец сотворил этот мир Своим Словом, то есть Богом Сыном, действуя силой Духа Святого, который парил над миром так, как птица заботливо порхает над своим гнездом с птенцами. Простая фраза о том, что Бог является Тем, Кто даёт всему своё имя на небе и на земле, напоминает нам, насколько близко Бог знает нас, ведь до того как мы были созданы, когда никто ещё не видел нас, а родители наши ещё не начали встречаться, Бог уже знал, какое имя Он даст нам. Представьте себе на мгновение, что кто-то из великих людей знает, как вас зовут. Что, если именно этот человек, кумир миллионов, дал вам ваше имя? Павел пишет, что Бог не просто знает нас, но и дал нам наше имя. При этом мы видим, что эта власть и это знание распространяется не только на всё в физическом, но и на всё в духовном мире. В Послании Колоссянам Павел развивает эту мысль, когда пишет, что всё в мире было не только создано Богом, но всё и держится в этом мире благодаря Богу. **Как меняются наши молитвы, когда мы их начинаем не с просьб, но с напоминания себе о том, Кем является Бог?**

.....

.....

**Как это напоминание о природе Бога влияет на наше отношение к тем трудностям, с которыми мы сталкиваемся в жизни?**

.....

.....

**Что помогает вам не терять из виду величие Творца в вашей жизни?**

.....

.....

**Как вы себе напоминаете об этом в течение дня?**

.....

.....



## ЧЕТВЕРГ

<sup>9:19</sup> Кто-то, может, скажет мне: «Тогда почему же Он нас обвиняет? Кто может противостоять Его воле?» <sup>20</sup> Но кто ты такой, человек, чтобы спорить с Богом? Разве говорит изделие тому, кто его сотворил: «Почему ты меня сделал таким?»

<sup>21</sup> Разве не вправе горшечник сделать из одного и того же куска глины утварь для почетного употребления и для низкого? <sup>22</sup> А что, если Бог, желая показать гнев и явить Свою силу, долго терпит тех, кто вызывает Его гнев и приготовлен к уничтожению? <sup>23</sup> Что если Он делает это для того, чтобы проявить богатство Своей славы к тем, к кому Он хочет проявить милость и кого Он приготовил для славы, – <sup>24</sup> к нам, призванным Им не только из иудеев, но и из язычников?

(Послание Римлянам 9:19-24)

<sup>1:19</sup> ...каково безмерное величие Его силы в нас, верующих под действием Его безграничной силы... <sup>13</sup> Поэтому я прошу вас не отчаиваться из-за моих страданий ради вас, потому что они служат к вашей славе...

(Послание Ефесянам 1:19 и 3:13)



Когда мы помним, что Бог – это Создатель мира, сотворивший всё из ничего, Он перестаёт быть Богом ограниченных ресурсов. Он щедро делится Своей славой с нами, напоминая нам, что Его имя прославляется даже в трудностях и тупиках в нашей жизни. Так, в девятой главе Послания Римлянам апостол Павел, видя, что родные и близкие ему иудеи отказываются верить в Бога, черпает силы и надежду именно в том, что однажды Бог даже это обратит в песнь прославления Своего величия и могущества. Того самого могущества, которое в первой главе Послания Ефесянам Павел описывает словами «сила», «мощь» и «крепость». И совершенно не случайно, что эти же слова он использует и в третьей главе в молитве о том, чтобы теперь Бог Духом Святым укрепил, усилил и даровал внутреннюю мощь Ефесянам. Таким образом, Павел использует игру созвучных слов в греческом оригинале текста, чтобы напомнить нам простую истину о том, что мы все склонны сами по себе отчаиваться, вот почему нам всем стоит Духом Святым укрепляться. ***В какие моменты вам сложнее всего верить, что Бог каким-то образом сможет всё обратить в Свою славу?***

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

***Когда вы склонны отчаиваться? Как вы напоминаете себе о необходимости полагаться не на себя, но на силу Духа Святого в вас?***

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## ПЯТНИЦА

<sup>5:22</sup> Плод же Духа – это любовь, радость, мир, долготерпение, великодушие, доброта, верность, <sup>23</sup> кротость, умение владеть собой. В Законе нет ничего против этого. <sup>24</sup> Те, кто принадлежит Иисусу Христу, распяли свою плотскую природу вместе с ее страстями и нечистыми желаниями. <sup>25</sup> Если Дух дал нам жизнь, так давайте же будем и поступать по Духу.

(Послание Галатам 5:22-25)

<sup>3:5</sup> Поэтому умертвите в себе все, что еще принадлежит к греховной природе: разврат, безнравственность, страсть, дурные желания и алчность (которая есть то же самое, что идолопоклонство). <sup>6</sup> Все это вызывает гнев Божий на тех, кто Ему непослушен. <sup>7</sup> Когда-то вы тоже жили всем этим, <sup>8</sup> но сейчас настало время избавиться от гнева, ярости, злобы, от ядовитых слов и сквернословия. <sup>9</sup> Не лгите друг другу, ведь вы уже «сняли с себя» ваш прежний образ жизни. <sup>10</sup> Вы «оделись» в новую природу, обновленную истинным знанием и являющуюся образом Самого Создателя. <sup>11</sup> И нет уже ни грека, ни иудея, ни обрезанного, ни необрезанного, ни варвара, ни скифа, ни раба, ни свободного, но все и во всем Христос. <sup>12</sup> Поэтому как избранные святые и любимые Богом «оденьтесь» в сострадание, доброту, смирение, кротость, терпение. <sup>13</sup> Будьте снисходительны друг к другу и прощайте друг другу все ваши обиды. Прощайте так, как Господь вас простил. <sup>14</sup> И ко всему этому добавьте любовь, которая объединяет все в одно совершенное единство..

(Послание Евреям 4:14-16)

В третьей главе Послания Ефессянам апостол Павел обращается к верующим, в чьи сердца уже вселился Христос, когда Бог Духом Святым вошёл в нашу жизнь в момент покаяния. Но теперь Павел молится, чтобы через веру Христос управлял всё большими и большими областями нашей жизни, когда мы всё больше и больше доверяем Ему. Другими словами, через веру мы отражаем Христа всё больше и больше, ведь мы спасены, чтобы духовно расти, поскольку все, кто духовно живёт, духовно растёт. **Что способствует вашему духовному росту, то есть не просто росту духовных знаний, но что именно изменяет вас и ваш характер?** Не спешите отвечать на этот вопрос, предлагая привычные правильные фразы «чтение Писания», «ежедневная молитва». Попробуйте дать наиболее расширенный ответ, указав, например, что именно в чтении Писания или в молитве преображает ваш характер.

.....  
.....



## СУББОТА

<sup>4:3</sup> Меня 8:11 Если в вас живет Дух Того, Кто воскресил Иисуса из мертвых, то Воскресивший из мертвых Иисуса оживит Духом Своим, живущим в вас, и ваши смертные тела..

(Послание Римлянам 8:11)

Наша проблема в том, что мы всё время полагаемся на свои ограниченные силы, вместо того чтобы черпать силу в бесконечном Боге. Сила, что воскресила Христа из мёртвых, доступна сегодня каждому из нас. Мы находим крепость не во внешних вещах, но именно в силе Духа Святого, что живёт в нас.

Поэтому, столкнувшись с непреодолимыми препятствиями, исповедуйте свои грехи и начните славить Бога, напоминая себе о том, что Он – Создатель этого мира, вся слава всех побед принадлежит Ему, и даже смерть покорилась Ему.

**Запишите себе сейчас где в вашей жизни вы столкнулись с тем, что кажется вам непреодолимым препятствием? В какой сфере вашей жизни, вы начнёте славить Бога, Которому покорилась даже смерть, Того Самого Бога, что дал нам Силу Духа Святого?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....