



ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Как Бог меняет нас

*Руководство для ведущего
малой группы*

*«Не приспособливайтесь к образу жизни этого мира,
но пусть Бог преобразует вас, обновляя ваш ум».*

ПОСЛАНИЕ К РИМЛЯНАМ 12:2 (РБ0)

Рик Уоррен

Кампания «Преображение: Как Бог меняет нас»

Руководство для малых групп

Версия 1.0

В руководстве использованы следующие переводы Священного писания на русский язык:

НRP – Новый Русский Перевод, выполненный Международным Библейским Обществом. Редакция 2010 года.

ВBPЦ – Перевод 1993 года, выполненный Всемирным Библейским Переводческим Центром.

РБЦ – Перевод 2007 года, выполненный Русским Библейским Центром

РBO – Современный перевод, выполненный Русским Библейским Обществом

В Заокском – Перевод, выполненный Институтом перевода Библии в Заокском под редакцией Кулакова М. П.

СЖ – Перевод Слово Жизни, выполненный Международным Библейским Обществом в 1991 году.

В остальных случаях, если не указано, используется Русский Синодальный перевод.

СОДЕРЖАНИЕ

A.	Введение	2
1.	УРОК 1: Введение	6
2.	УРОК 2: Преображение моего духовного здоровья	9
3.	УРОК 3: Преображение моего физического здоровья	12
4.	УРОК 4: Преображение моего ума	15
5.	УРОК 5: Преображение моих эмоций	18
6.	УРОК 6: Преображение моих взаимоотношений	21
7.	УРОК 7: Преображение моих финансов	24
8.	УРОК 8: Преображение моей работы	27
B.	Дополнительные материалы	31

ПРЕОБРАЖЕНИЕ

«Преобразуйтесь обновлением ума вашего» Римлянам 12:2.

Единственный способ действительно изменить вашу жизнь – изменить образ вашего мышления. Поэтому Библия говорит: «Не приспосабливайтесь к образу жизни этого мира, но пусть Бог преобразует вас, обновляя ваш ум» (Римлянам 12:2, РБО).

В чём разница между «приспособлением» и «преобразованием»? Согласно словарию, «приспосабливаться» означает «становиться похожим» или «вести себя общепринятым образом, без вопросов принимая обычаи, традиции и преобладающие мнения». Другими словами, «приспосабливаться» значит соответствовать шаблону, поступать так, как поступают все.

С другой стороны, «преобразаться» означает «изменять условия, функции, природу, характер или личностные качества чего-то».

Приспособление меняет **ПОВЕДЕНИЕ**.

Преобразование меняет **ХАРАКТЕР**.

Приспособление происходит **СНАРУЖИ**.

Преобразование происходит **ВНУТРИ**.

Приспособление – это то, что мы делаем для себя. Преобразование – это то, что Бог делает для нас. Он преобразует нас, обновляя наш ум. Видите ли, Бог хочет изменить не только лишь ваше поведение. Он хочет изменить ваш образ мышления. Библия говорит: «каковы мысли в душе его (человека), таков и он» (Притчи 23:7). Ваши мысли определяют ваши поступки. Если вы хотите изменить свое поведение, вам следует начать с изменения своего мышления. Если вы хотите быть похожим на Христа, вам нужно научиться думать, как Христос.

Следующие 7 недель мы будем изучать преобразующую силу Иисуса Христа. В частности, мы рассмотрим Божий план преобразования нас в семи ключевых областях нашей жизни: духа, тела, ума, эмоций, взаимоотношений, финансов и работы. Мы позволим Божьему Слову обновить наш ум и изменить образ нашего мышления: о Боге, о нас самих, о наших взаимоотношениях, наших финансах, нашей карьере – обо всём. Когда вы научитесь думать по-другому, вы начнёте жить по-другому. Когда вы научитесь думать так, как думает Бог, вы начнёте жить так, как этого желает Бог.

Преображение – это нечто большее, чем просто изучение информации. Преображение – это Божья работа в нас. В Библии говорится: «Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя» (Иакова 1:22). Для того, чтобы помочь вам применять то, чему вы учитесь, мы побуждаем вас поставить себе цели на три месяца в каждой из этих областей вашей жизни. Цели превращают намерения в действия. Не определив конкретной цели, вы не сможете применять Божьи истины в своей жизни. Поэтому, после каждого занятия, в разделе «Применение в жизни» мы побуждаем вас записать цели на три месяца для каждой ключевой сферы жизни, о которых идет речь.

Убедитесь, что вы правильно поставили перед собой цели. Ваши цели должны быть конкретными, измеримыми, достижимыми, актуальными и ограниченными во времени. Например, не говорите: «Я хочу вырасти духовно», или «Я хочу похудеть». Это неправильно поставленные цели. Они слишком общие. Правильными целями для вашего духовного роста могут быть: «Я выучу наизусть 12 главу послания к Римлянам за 90 дней», или «Следующие 3 месяца я буду проводить по 15 минут тихого времени с Богом каждое утро». Правильные цели для вашего физического здоровья могут быть: «Я сброшу 2 килограмма лишнего веса за 90 дней». Это правильно поставленные цели, т.к. они основаны на конкретном действии, которое измеримо и реально для достижения, они актуальны для той сферы, в которой вы хотите возрастать, и они ограничены во времени.

Когда вы поставили себе цель, запишите её в разделе «Мои цели на три месяца» на страницах vi и vii этого пособия, чтобы они все были в одном месте, и вы могли их себе напоминать.

Мы также включили в это пособие размышления на каждый день на 7 недель. Каждую неделю эти размышления связаны с той сферой жизни, о которой шла речь в занятии. Кроме того, после каждого дня оставлено место для заметок со следующими пунктами:

- **Что вы услышали?** *Запишите, что Бог проговорил к вам во время чтения размышлений на этот день.*
- **Что вы думаете?** *Что это значит для вас? Как это применимо к вашей жизни? Как это влияет на вас?*
- **Что вы будете делать?** *Какой шаг вы сделаете? Как изменится ваше мышление? Как изменится ваша жизнь?*
- **Молитва.** *Здесь вы можете выразить ваши мысли в молитве. Это может быть молитва благодарности или хвалы. Это может быть молитва исповедания или просьбы о Божьей помощи. Вам решать. Не пропускайте этот пункт, уделяйте время, чтобы записать свой молитвенный отклик на прочитанное в размышлениях на этот день.*

Вы готовы к преображению? Тогда начнём.

УРОК 1

«Не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная».

РИМЛЯНАМ 12:2

«Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы — нетленного. И потому я бегу не так, как на неверное...»

1-Е КОРИНФЯНАМ 9:25,26

Преображение начинается с решимости (решения), что требует постановки целей. Почему цели так важны для изменения вашей жизни? Существует шесть основных причин:

1. Постановка цели - это духовная ответственность – вы пойдете по жизни намеренно или по умолчанию?
2. Цели являются утверждением веры ваша цель требует доверия Богу?
3. Цели помогают сосредоточить энергию – они дают вам смысл;
4. Цели помогают вам двигаться вперед тогда, когда вам хочется сдаться;
5. Цели помогают построить ваш характер – смысл не в ваших достижениях, а в ваших изменениях как личности в процессе достижения цели;
6. Хорошие цели будут вознаграждены – людьми на земле и Богом на небесах.

Давайте обсудим это.

НАЧНИТЕ ВАШУ ГРУППУ С МОЛИТВЫ. ЭТО ПРОСТО РУКОВОДСТВО - ВЫБЕРИТЕ ТЕ ПУНКТЫ, КОТОРЫЕ ХОТИТЕ ОБСУДИТЬ.

1. Постановка цели является духовной ответственностью, и цели являются за-

явлениями веры. Многие из нас не берут эту ответственность, потому что боятся. Расскажите о тех случаях, когда вы позволили страху взять вверх. Также расскажите о тех случаях, когда вы поставили себе цель, несмотря на все страхи.

«Итак, идите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию»

1-Е КОРИНФИЯМ 10:3

2. Цели сосредотачивают вашу энергию и помогают вам двигаться вперед.

Устанавливая цели, задайте вопрос: «Принесет ли эта цель славу Богу»? Подумайте о маленьких и больших целях, которые вы ставили себе. Расскажите, как отличались цели, которые славили Бога от целей, которые были направлены на вас самих.

3. Почему важно ставить цели, мотивом которых является любовь?

«...не воинством и не силою, но Духом моим, говорит Господь Саваоф»

ЗАХАРИЯ 4:6

4. В чем секрет успеха, по словам Захарии? Как человеку перестать надеяться на себя, и полностью довериться Богу? Расскажите о тех случаях, когда вы смогли довериться Богу и положиться на Его силу. Разделите время, чтобы Вы смогли положиться на Бога для получения силы.

7

5. Приведите примеры из своей жизни или жизни своих знакомых, у которых мечты были настолько большими, что им пришлось положиться на Бога в их достижении. Что произошло?

ОБСУЖДАЕМ ГЛУБЖЕ (ПО ЖЕЛАНИЮ)

- Наибольшей пользой при достижении цели являются НЕ ваши достижения, а то, КАК вы преображаетесь в процессе. Что это значит для вас?
- Бог любит, когда мы доверяем ему свои мечты. Как начать мечтать о великом? Где отправная точка этого процесса?
- Что означает слово “цель”? Вы могли бы описать себя, как человека целеустремленного?

- Без цели, мы просто дрейфуем по жизни. Бог хочет, чтобы мы ставили цели, жили с намерениями. Подумайте и запишите хотя бы одну цель для личного изменения в ближайшие 50 дней.
- Сверяйте свою цель со следующими критериями: Принесет ли она славу Господу? Является ли мотивом этой цели любовь? Нужно ли будет полагаться на Бога в достижении этой цели? Молитесь вместе, просите Бога благословить постановку ваших целей и принести удивительные изменения в вашу жизнь. Записывайте все изменения, которые будут происходить в вас в процессе достижения ваших целей.

УРОК 2

“Принесите себя в жертву живую, святую и угодную Богу. ... Не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего”

РИМЛЯНАМ 12:1-2

Мы все хотим быть ближе к Богу, но мы все от Него уходим, это в нашей природе сбиваться с пути. Наша жизнь тяжела и жестока, когда мы далеки от Бога. Если мы приблизимся к Богу, наши жизни изменятся, так и мы сможем стать такими, какими нас хочет видеть Бог. Ключ к любой трансформации лежит в наших мыслях: изменение наших мыслей будет изменять наши чувства, а наши чувства, в свою очередь будут контролировать наши действия. Из истории о блудном сыне и любящем отце в Евангелии от Луки 15:11-24, мы узнаем, что для того, чтобы приблизиться к Богу, мы должны признать свои грехи и попросить Бога изменить нас. Такое духовное преображение подразумевает четыре шага, которые мы будем здесь обсуждать:

- усталость от существующего образа жизни;
- признание своих грехов;
- предоставление себя в распоряжение Богу; и
- прославление Бога.

9

НАЧНИТЕ ГРУППОВОЕ ОБЩЕНИЕ С МОЛИТВЫОЙ. ЭТОТ ДОКУМЕНТ - ТОЛЬКО РУКОВОДСТВО - САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБЕРИТЕ ПУНКТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ХОТИТЕ ОБСУДИТЬ.

Бог сказал: «И взыщете Меня и найдете,если взыщете Меня всем сердцем вашим. ... и возвращу вас из плена и соберу вас из всех народов и из всех мест, куда я изгнал вас».

ИЕРЕМИЯ 29:13-14

1. В стихе из книги Иеремии, Бог сказал: «Если взыщете Меня всем сердцем

вашим», т.е. «станете серьезно искать Меня». Как «станете серьезно искать Меня» должно выглядеть в жизни человека? Как нам узнать, что мы продвигаемся в серьезном поиске Господа?

2. Ничего не изменится, пока вы не станете сыты по горло вашей жизнью: недовольными и жаждущими другой, новой жизни. Что-то в вашей жизни вам надоело? Бог уже стучался в твою дверь, пытаясь привлечь твоё внимание к чему-то важному?

«Но ваши грехи отдаляют вас от Бога, Господь видит ваши грехи и отворачивается от вас»

ИСАИЯ 59:2(Р50)

«Наконец, одумавшись, он сказал...я согрешил перед Богом и тобой» Луки 15:17-18(Р50)

3. Прочитайте Исаия 59:2 и поразмышляйте о том, что отделяет нас от Бога. Затем обратите внимание в Евангелии от Луки 15:17-18, как жизнь блудного сына была неуправляема, пока он не признался в своих грехах, которые отделяли его от Бога. Почему грехи делают нашу жизнь неуправляемой? С чем вы пытаетесь справиться своими силами, без помощи Бога?

10

4. Часто грехи начинают расти, когда мы начинаем любить что-то больше, чем Бога и это «что-то» становится идолом. Назовите вещи, которые легко могли бы стать идолами в вашей жизни.

«...пусть разум ваш возродится и принесёт вам обновление»

РИМЛЯНАМ 12:2 (Р50)

5. Обновление вашего ума, мыслей особенно трудно, потому что изменение вашего мышления требует постоянной, упорной работы. Если вы имели опыт изменения мышления, поделитесь, что изменилось в вашем восприятии мира после вашей трансформации.

«...отец увидел его и сжалился над ним. Подбежав к сыну, Он обнял его и расцеловал»

ЛУКА 15:20 (Р50)

6. Бог любит нас безусловно и всегда ждет нас как любящий отец в Евангелии от Луки 15:20. Зная это, что удерживает вас от приближения к Богу?

ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ В ТЕМУ (НА ВЫБОР)

1. После того, как Вы устали от своей мирской жизни и признали свои грехи, вы должны предоставить себя Богу с мольбой “измени меня!”, для того, чтобы перестать быть эгоцентричными, и стать «Богоцентричными». Назовите примеры эгоцентричной жизни, которые требуют изменений.

«Песнь Господу спою за всё добро, что Он мне сделал»

ПСАЛОМ 12:6 (Р50)

2. Как вы думаете, почему пение является таким важным способом прославления нашего Бога? Почему Богу это важно?
3. Испробовав всё и не добившись успеха, нам ничего не остается, кроме как приблизиться к Господу. С другой стороны, когда у нас всё в порядке, мы часто отдаляемся от Бога. Как вы думаете, в чем причина этого?

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЛИДЕРОВ ГРУПП

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

11

- Назовите вещи, которым вы могли бы легко предаться, будь у вас неограниченное количество денег.
- Помогите членам группы понять, что для того, чтобы приблизиться к Богу, мы должны признать свои грехи и попросить Бога изменить нас.
- Молитва: Милосердный Отец, ты знаешь тяготы в нашей жизни, которые могут сделать нашу жизнь невыносимой. Пусть эти тяготы обратят нас к Тебе и привлекут нас больше к Тебе. Помогите нам признать свои грехи, которые отделяет нас от Тебя. Мы смиряемся перед тобой и вверяем себя в Твои руки. Дух Святой, измени нас и измени наши жизни, чтобы мы были святы и угодны Богу. Мы славим Тебя и благодарим Тебя за твою благодать, милость и доброту по отношению к нам.

УРОК 3

*Кроткое сердце--жизнь для тела, а зависть--гниль для костей.
Спокойное сердце – здоровье телу, а от зависти кости гниют.(NRT)*

Вот 7 основных источников стресса, каждый из которых может резко подорвать наше физическое здоровье. Это беспокойство, работа, проблемы, нерешительность, потери, противостояние и страх. В Псалме 22, Бог дает противоядие каждому, обнадеживает нас, что заслуживает нашего доверия. Давайте прочитаем этот знакомый Псалом вместе и поговорим о Божьем утверждении.

*Псалом Давида. Господь – Пастырь мой; я ни в чем не буду нуждаться:
Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим,
Подкрепляет душу мою, направляет меня
на стези правды ради имени Своего.
Если я пойду и долиной смертной тени не убоюсь зла,
потому что Ты со мною;
Твой жезл и Твой посох – они успокаивают меня.
Ты приготовил передо мною трапезу в виду врагов моих,
умастил елеем голову мою; чаша моя преисполнена.
Так благость и милость да сопровождают меня во все дни жизни моей,
и я пребуду в доме Господнем многие дни.*

12

НАЧНИТЕ ВАШУ ГРУППУ С МОЛИТВЫ. ЭТО ТОЛЬКО РУКОВОДСТВО – ВЫБЕРИТЕ ПУНКТЫ, КОТОРЫЕ ХОТИТЕ ОБСУДИТЬ.

- Пс. 22:2 говорит, что Бог «покоит меня», что в некоторых переводах означает «заставляет прилечь». Что это значит на практике? Расскажите о времени, когда Вы знали, что Бог вел вас прилечь, отдохнуть . Что Вы получили от этого отдыха?
- Бог создал все Свои творения, от простейших организмов до человеческих существ, с потребностью отдыха. Как Вы думаете, почему так много людей чувствуют вину, когда отдыхают? Обсудите пути преодоления тенденции «работа-работа-работа». Зная, что Бог включил отдых в 10 Заповедей, насколько, Вы думаете, это важно для Него?

- Бог создал естественную красоту для Его славы, вашего удовольствия и здоровья. Когда мы наполняем наши души красотой, то восстанавливаемся и освобождаемся от стресса. Прочтите Пс. 22:2-3а. Где Ваши зланные пажити и воды тихие? Что восстанавливает Ваши силы?
- Чему мы уделяем внимание, то повышает или понижает наш уровень стресса. Если мы допускаем проблемы, то они могут поднять наш уровень стресса и отдалить нас от Бога. Музыка и искусство – это 2 области из многих, где мы можем показать наш творческий потенциал. Поделитесь с группой, как Вы реализуете свои творческие способности. Какие новые занятия из этой сферы Вы хотели бы попробовать?

«Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте».

(ФИЛИП. 4:8)

- Когда у нас возникает конфликт или противостояние, сложно увидеть прекрасное в других и самом себе. В таких ситуациях, как Послание к Филипп. 4:8 помогает нам сфокусироваться больше на Боге, чем на желании защищаться и мстить?

ОБСУЖДАЕМ ГЛУБЖЕ (ПО ЖЕЛАНИЮ)

13

Прочитаем Пс.22 вместе из нескольких переводов. Определим 7 наибольших источников стресса:

- Беспокойство
- Работа
- Проблемы
- Потери
- Нерешительность
- Споры, конфликты
- Страх

Какое исцеление для каждого из них мы находим в Пс.22? Используйте этот Псалом как молитву о физическом здоровье.

Просмотрите все задания и посвящения, сделанные на прошлой встрече.

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ЛИДЕРОВ ГРУПП

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ НЕДЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

- Что, больше всего выводит Вас из себя?
- Осознайте, что наш Пастырь уже обеспечил возможность жизни без стресса, если мы научимся следовать за Ним.
- Поблагодарите Бога за новые привычки, что Он дает. Молитесь вместе за семь истин этих привычек:
 1. Я верю, что Бог обеспечит мои нужды;
 2. Я доверяю Богу в покое;
 3. Я наслаждаюсь красотой Божьих творений;
 4. Бог поведет меня в нужное время;
 5. Мне не нужно знать ответов, если я знаю Бога;
 6. Бог позаботится обо мне;
 7. Признайте, что когда мы «под одним ярмом» со Христом, то мы двигаемся вместе в одном направлении и с одной скоростью.

УРОК 4

“И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.

ПОСЛАНИЕ К РИМЛЯНАМ 12:2

Ваш ум – одно из ваших главных богатств. Именно поэтому, идет такая ожесточенная битва за ваш ум. Мир, плоть и дьявол – ваши враги – хотят увести ваши мысли от Бога и направить их на такие желания, которые повернут вашу жизнь от праведности ко греху. Но вы можете контролировать свои мысли и противостоять искушению. У вас есть выбор. Давайте поговорим об этом.

НАЧНИТЕ ВАШУ ГРУППУ С МОЛИТВЫ. ЭТО ТОЛЬКО РУКОВОДСТВО. ВЫБЕРИТЕ ПУНКТЫ, КОТОРЫЕ ХОТИТЕ ОБСУДИТЬ.

15

“Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих”

МАТФЕЯ 4:4

1. Почему Божье Слово так важно для вашего преображения? Как то, чем вы наполняете свои мысли, может улучшить или ухудшить ваше духовное здоровье? Как лично вам нужно изменить ход своих мыслей? Перечислите способы, которыми Библия может вам помочь.

“Ибо живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу — о духовном.”

ПОСЛАНИЕ К РИМЛЯНАМ 8:5

2. По мере того, как вы пытаетесь освободить свой разум от вредных мыслей, вам придется ожесточенно сражаться против врагов в вашем разуме, которые не дают вам думать о том, что приятно Духу Святому. греховные иску-

шения сатаны, система ценностей этого мира являются сильными противниками. Вот практическое применение: у вас есть власть контролировать свой разум. Назовите хотя бы один вид оружия, который может быть использован против ваших врагов на этой неделе, когда вы столкнетесь с ними.

*“... Ими ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия,
и пленяем всякое помышление в послушание Христу...”*

ВТОРОЕ ПОСЛАНИЕ К КОРИНФИЯМ 10:5

3. Твердыни или «замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия» - это ложь, в которую мы верим. У нас есть выбор. Наш разум должен слушаться нас; мы можем заставить его подчиняться нам. Наши мысли могут быть подконтрольными. Каким образом этого добиться? Назовите несколько духовных «твердынь» и обсудите какими способами можно разрушить ложь.

“О горнем помышляйте, а не о земном”

ПОСЛАНИЕ К КОЛОССЯНАМ 3:2

16

4. Мы сосредотачиваем наш разум на правильных вещах, думая об Иисусе, думая о ближних, думая о вечности. Какие мысли представляют для вас наибольшую борьбу, на чем вам труднее всего сосредоточиться? Выберите одну мысль, как основную на этой неделе. В группах, назовите несколько конкретных способов преобразования вашего душевного здоровья, с помощью концентрации на правильных вещах.

ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ (ПО ЖЕЛАНИЮ)

“Но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть”

ПОСЛАНИЕ ИАКОВА 1:14, 15

1. Этот стих показывает нам как действует искушение: от желания к сомнению, от сомнения к обману; от обмана к непослушанию, от непослушания к поражению. При каких обстоятельствах вы подвергаетесь наибольшему искуше-

ниям? Какую наживку дьявол использует для вас? Как вы можете подготовиться, чтобы одержать победу в искушении?

2. В Библии более 7000 обетований. Какое Божье обетование является наиболее значимым для вас? Если вы еще не выбрали такое обетование, проведите время в чтении Слова и выберите то, которое будет значимым для вас. Размышляйте над ним всю неделю и пусть истина Божьего Слова освободит вас.

Просмотрите все задания или обязательства, принятые в ходе предыдущей встречи.

ЗАМЕТКИ ЛИДЕРА ГРУППОВЫХ ВСТРЕЧ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

- Поделитесь примерами нехороших, странных мыслей, посетившими вас недавно.
- Искушение начинается в мыслях. Но мы можем контролировать наши мысли и направить их на правильные вещи.
- Молитва: Отец небесный, мы хотим прославлять Тебя нашими мыслями. Помоги нам правильно использовать духовное оружие в битве против духов, которые хотят привести нас к искушению и греху. Дай нам мудрости различать ложь, которую сеет дьявол в наших мыслях, и направлять наши мысли ко Христу, ближним и вечности. Пусть наши жизни преобразуются по мере того, как мы направляем наши мысли на то, что угодно Тебе. Помоги нам жить жизнью, достойной Твоей славы. Аминь.

17

УРОК 5

«Иисус отвечал ему: первая из всех заповедей: слушай, Израиль! Господь Бог наш есть Господь единый; и возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею, — вот первая заповедь!»

ОТ МАРКА 12:29-30

Самая важная заповедь призывает нас любить Бога всем нашим сердцем, включая наши эмоции. Священное Писание говорит, что нам нужен Дух Святой, чтобы научиться справляться со своими чувствами, управлять ими и изменять нежелательные эмоции.

НАЧНИТЕ ВАШУ ГРУППУ С МОЛИТВЫ. ЭТО ПРОСТО РУКОВОДСТВО – ВЫБЕРИТЕ ПУНКТЫ, КОТОРЫЕ ХОТИТЕ ОБСУДИТЬ.

18

1. Мы знаем из Бытия 1:26, что наши эмоции – подарок от Бога: «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему, по подобию Нашему; и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле». Прочитайте Марка 12:29-30 вслух с вашей группой. Если эмоции – это часть нашей души, как этот стих говорит нам поступать с нашими эмоциями?
2. Мы должны научиться управлять своими эмоциями, потому что наши чувства часто ненадежны и являются объектом манипуляций. Обсудите, как каждый из этих аспектов выявляется в Притчах 14:12 и в 1-м Послании Петра 5:8 (РБО): «Будьте благоразумны, будьте бдительны: враг ваш, дьявол, подобно льву рычащему, рыщет вокруг, ища кого бы пожрать».

«Иной путь кажется человеку правильным, но он ведёт только к смерти»

ПРИТЧИ 14:12 (РБО)

3. Как Притчи 5:23 позволяют увидеть, что неуправляемые эмоции могут мешать верующим радовать Бога и иметь успех в жизни? По словам Апостола Павла в Послании к Римлянам 8:6 (Синодальный перевод) «Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные - жизнь и мир». Обсудите, каким образом Павел говорит нам управлять нашими эмоциями.

«[Человек] он умирает без наставления, и от множества безумия своего теряется»

ПРИТЧИ 5:23 (СИНОДАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД).

4. Для того, чтобы справиться с нашими эмоциями, мы можем либо измениться, либо перенаправить наши эмоции в другое русло. В Послании к Галатам 5:22-23 говорится, что мы должны быть наполнены Святым Духом для того, чтобы получить дары Святого Духа, в том числе и самоконтроль (воздержание). В молитвах мы можем просить о наполнении Святым Духом. Вы просите, чтобы Бог ежедневно наполнял вас Духом Святым? Поделитесь с группой, как подобная молитва преобразила вашу жизнь.

«Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона» Послание к Галатам 5:22-23 (Синодальный перевод).

5. Псалмопевец в стихе выше молится о том, чтобы его слова и мысли были приятны Богу. В Псалме 118:11 псалмопевец говорит о том, что «сокрыл» Божье Слово в своём сердце, чтобы не грешить перед Богом. Обсудите, каким образом вы можете практически применить эти стихи и «сокрыть» Божье Слово в своем сердце. Помогает ли вам фокусирование на Божьем Слове изменять мысли и обновлять разум? Поделитесь подобным опытом на примере своей молитвенной и ежедневной жизни с Господом.

«Да будут слова уст моих и помышление сердца моего благоугодны пред Тобою, Господи, твердыня моя и Избавитель мой!»

ПСАЛОМ 18:15

ОБСУЖДАЕМ ГЛУБЖЕ (ПО ЖЕЛАНИЮ)

Большинство из нас делают неправильный выбор, полагаясь исключительно на свои чувства. Ваша малая группа может быть идеальным местом, где можно получить помощь в преодолении нежелательных эмоций, избегании принятия неправильных решений, и защитой от дьявола, который стремится использовать ваши негативные эмоции для своего преимущества. Подумайте об эмоциях, с которыми боретесь в последнее время; можете ли вы назвать их в разговоре общении с вашей группой? Позвольте вашей малой группе помочь вам переосмыслить эти эмоции через вопросы: (1) В чем реальная причина того, что вы чувствуете? (2) Правда ли это? (3) Помогает ли это или причиняет боль? Обсудите с вашей группой, как вы можете измениться или перенапра-

вить эти эмоции так, чтобы вы лучше следовали важнейшей заповеди, записанной в Евангелии от Марка 12 глава.

ЗАМЕТКИ ДЛЯ ЛИДЕРОВ ПО ОБСУЖДЕНИЮ ПРОПОВЕДИ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ НЕДЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

«Ломка льда»:

Поделитесь смешной историей о том, какие эмоции вы испытали на прошлой неделе. Сколько вы можете назвать?

Цели:

20 Чтобы научиться искусству управления своими эмоциями вам понадобится целая жизнь. Будем уделять больше времени пониманию наших эмоций; изучать, как лучше управлять ими; как поменять или перенаправить нежелательные эмоции согласно Священному Писанию. Нашей целью является то, чтобы «... слова уст наших и помышление сердца нашего были благоугодны пред Господом...», как об этом говорится в Псалме 18:15.

Завершающая молитва:

Господи, ты знаешь наши сердца, наши чувствования, так как мы сотворены по образу и подобию Твоему. Ты сотворил нас с возможностью испытывать эмоции. Наполни нас Своим Духом и Его дарами, особенно даром самоконтроля (воздержания). Помоги через Слово Твоё, совершенствовать наши слова, мысли и эмоции. Я хочу, чтобы Твои слова были моими словами. Во имя Иисуса Христа. Аминь.

УРОК 6

«В любви нет никакого страха, но совершенная любовь изгоняет страх».

1 ИОАННА 4:18 (РБ0)

«...Принимайте друг друга, как и Христос принял вас».

РИМЛЯНАМ 15:7(РБ0)

Библейская история Адама и Евы рассказывает о создании семьи, о создании первых отношений. Страхи, которые появились после того, как Адам и Ева согрешили, стали предвестниками тех проблем, с которыми мы сталкиваемся в отношениях сегодня. Давайте начнем с чтения книги Бытие, 3:6-19. Страхи могут разрушить наши отношения, поэтому мы должны научиться смотреть в лицо нашим страхам и не игнорировать их. В этой главе мы обсудим, как определить некоторые из этих страхов, а также как применять противоядие Божьей любви против этих страхов и делится этой любовью с другими.

НАЧНИТЕ ГРУППОВОЕ ОБЩЕНИЕ С МОЛИТВЫ. ЭТОТ ДОКУМЕНТ - ТОЛЬКО РУКОВОДСТВО - САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБЕРИТЕ ПУНКТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ХОТИТЕ ОБСУДИТЬ.

21

“...И открылись глаза у них обоих, и узнали они, что наги”

БЫТИЕ 3:7

1. Мы боимся предстать перед другими такими, какие мы есть. Это открывает наши слабости. Какие моменты вашего прошлого опыта построения отношений, вам стыдно вспоминать?

“И сшили смоковые листья, и сделали себе опоясания”

БЫТИЕ 3:7

2. Из-за наших страхов мы можем держаться на расстоянии от других людей, прикрывая наш стыд и смущение, вместо того, чтобы открыть свои страхи перед другими. Можете ли вы поделиться с вашей группой ситуацией из вашего жизненного опыта, когда Вы решили посмотреть страхам в лицо, а не скрывать их? Это дало вам возможность посмотреть на себя со стороны и измениться?

“и скрылся Адам и жена его от лица Господа Бога между деревьями рая”.

БЫТИЕ 3:8

3. Подобно Адаму и Еве, когда мы не следуем указаниям Бога, мы часто прячемся от Бога и не чувствуем Его рядом. В чем причина того, что мы прячемся от Бога и отдаляемся от Него?

“Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит..”

1 КОРИНФИЯМ 13:4-7

4. Насколько тяжело любить людей той любовью, которая описана в послании Коринфянам 13:4-7, если эти люди требовательны и тяжелы в общении?

“Любите друг друга так же, как я возлюбил вас”.

ИОАННА 13:34

5. Представьте, что вы принимаете других, как и Христос принял вас. Как такая любовь может изменить отношения с теми людьми, с которыми вам сложно общаться?

22

ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ В ТЕМУ (НА ВЫБОР)

«Если ты удержишь сердце твое и простиришь к Нему руки твои, и если есть порок в руке твоей, а ты удалишь его и не дашь беззаконию обитать в шатрах твоих, то поднимешь незапятнанное лице твое и будешь тверд и не будешь бояться. Тогда забудешь горе: как о воде протекающей, будешь вспоминать о нем. И яснее полдня пойдет жизнь твоя; просветлеешь, как утро. И будешь спокоен, ибо есть надежда; ты огражден, и можешь спать безопасно».

ИОВ. 11:13-18

1. Прочитайте стихи из книги Иова 11:13-18 и опишите случай, когда вы доверили свое сердце Богу и Он помог вам избавиться от страха и наделил вас уверенностью. Каким образом такое свидетельство может помочь другим доверить свои страхи Богу?
2. Каковы типичные способы, с помощью которых люди скрывают свои страхи, свои недостатки, для того, чтобы держать других людей на расстоянии?

3. Свидетельство Божьей любви к нам уже является мощным средством против страха. Что делает «вещи» в нашей жизни ценными? Что делает нас ценными как личности?

ЗАМЕТКИ ЛИДЕРА ГРУППОВЫХ ВСТРЕЧ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

- Как обычно ведет себя ребенок, когда его поймали за какими-то неправильными действиями?
- Необходимо объяснить членам группы, что Бог желает, чтобы мы создавали семьи, поэтому все мы нуждаемся в отношениях.
- Побуждайте членов группы понимать, как страхи разрушают отношения, но любовь Божья способна избавить от страхов.
- Бросьте вызов членам группы принимать других и любить их так, как возлюбил Бог.
- Помолитесь: Дорогой Господь, благодарю тебя за твое желание создавать семьи, и за то, что я принадлежу твоей семье. Святой Дух, дай мне мужество понять, как страх может заставить меня быть трусливым, требовательным и и далеким от Тебя и других людей. Иисус, научи меня открывать Тебе мое сердце каждый день, чтобы в полной мере получить Твое прощение и Твою любовь ко мне, и не бояться любить других так же, как ты любишь меня.

УРОК 7

«Верный в малом и во многом верен, а неверный в малом неверен и во многом. Итак, если вы в неправедном богатстве не были верны, кто поверит вам истинное? И если в чужом не были верны, кто даст вам ваше? Никакой слуга не может служить двум господам, ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить, или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть.

Не можете служить Богу и маммоне.»

ОТ ЛУКИ 16:10-13

2.4

Деньги имеют огромную силу влияния, как хорошего, так и плохого. Поэтому, Иисус говорит о деньгах больше, чем даже о рае или аде. Или вы научитесь управлять ими, или они будут управлять вами. От Луки 16, в стихах 1-13 мы читаем одну из самых шокирующих историй, когда либо рассказанных Иисусом – о проницательном управителе, похвале за стратегическое мышление, несмотря на нечестность. Из этой притчи мы узнаем о четырех действиях, которые не нужно делать с деньгами: 1. Не тратьте лишнего (стих 1); 2. Не обожайте и не живите ими (стих 13); 3. Не доверяйте для безопасности (стих 2); и 4. Не ожидайте удовлетворения от них (стих 15). К сожалению, многие верующие не умеют управлять деньгами. Иисус хочет изменить наше представление о деньгах, так как беспокоится о нашей участи в вечности.

НАЧНИТЕ ВАШУ ГРУППУ С МОЛИТВЫ. ЭТО ПРОСТО РУКОВОДСТВО - ВЫБЕРИТЕ ПУНКТЫ, КОТОРЫЕ ХОТИТЕ ОБСУДИТЬ.

Прочитайте вместе От Луки 16:1-13, историю об умном управителе. управления.

1. Всё на этой земле подвластно Богу, Он проверяет нашу веру в малых вещах, что посылает нам. Что Бог доверил вам: большое или малое? Что вы думаете, Бог доверит вам в будущем? Как бы Вы могли изменить свой способ управления? Какого результата следует ожидать? (См. От Луки 16:10-13).

«Не собирайте себе сокровищ на земле... но собирайте себе сокровища на небе... ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.»

ОТ МАТФЕЯ 6:19-21

2. Деньги показывают, что мы любим больше всего. Прочитайте Матфея 16:19-

21. В чем разница между сокровищами на земле и сокровищами на небе? Приведите примеры для каждого из сокровищ и обсудите как можно больше вкладывать в небесные сокровища.

3. Иисус вывел на чистую воду нечестность управителя. Прочитайте От Луки 16:1-8 и поговорите, как деньги могут быть использованы для Божьей цели, основываясь на 3 пунктах, которые управитель выполнил правильно: 1) он планировал наперед; 2) он составил план; 3) он действовал быстро. Насколько такие шаги универсальны и приемлемы в управлении финансами сегодня?

«И Я говорю вам: приобретайте себе друзей богатством неправедным, чтобы они, когда обнищаете, приняли вас в вечные обители»

ОТ ЛУКИ 16:9

4. Умный управитель использовал богатство как средство влияния. Почему нам так трудно стать хорошими управителями тех финансов, которые дал нам Бог? Будучи измененными (преображенными) управителями, какими способами мы можем использовать временные богатства для вечного приобретения? Если вы используете Руководство для малых групп, на этой неделе вы будете изучать семь привычек финансового здоровья.

25

ОБСУЖДАЕМ ГЛУБЖЕ (ПО ЖЕЛАНИЮ)

- Однажды Господь спросит каждого из нас, как мы распорядились тем, что Он доверил нам. Как этот урок поменял ваш взгляд на деньги? Что вы сделаете, чтобы инвестировать в вечность уже на этой неделе?

ЗАМЕТКИ ЛИДЕРА ГРУППОВЫХ ВСТРЕЧ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

- Поделитесь историей из детства, как вы мудро или наоборот плохо потратили деньги. Чему вас это научило?
- Осознайте, что взгляд общества на деньги и взгляд Бога на деньги – диаме-

трально противоположны. Примите Божий взгляд на этот вопрос.

- Поблагодарите Бога за доверие к вам в распоряжении Его ресурсами, чтобы приводить других в царство Божье.

УРОК 8

«А Давид отвечал Филистимлянину: ты идешь против меня с мечом и копьем и щитом, а я иду против тебя во имя Господа Саваофа... ныне предаст тебя Господь в руку мою... и узнает вся земля, что есть Бог в Израиле, и узнает весь этот сонм, что не мечом и копьем спасает Господь, ибо это война Господа, и Он предаст вас в руки наши».

ПЕРВАЯ КНИГА ЦАРСТВ 17:45-47

Бог дает нам мечты и хочет, чтобы они исполнились. Он создал каждого из нас с фантазией и уникальным набором даров и способностей, чтобы воплотить эти мечты для Его славы. Когда мы начинаем двигаться в послушании, мы можем встретиться с препятствиями на нашем пути. Так же, как Давид встретился с перед Голиафом, иногда наши проблемы могут показаться гигантами, стоящими на пути между нами и нашими мечтами. Как только мы встречаемся с задержками, унынием, несогласием и сомнениями, нужно сразу вспомнить, как Бог помогал нам в прошлом. Нужно использовать те инструменты, которые даны нам Богом; не обращать внимания на тех, кто не поддерживает нас и ожидать, что Бог поможет нам для своей славы.

27

Помни, битва принадлежит Господу.

НАЧНИТЕ ГРУППУ С МОЛИТВЫ. ЭТО ТОЛЬКО РУКОВОДСТВО. ВЫБЕРЕТЕ ТЕ ПУНКТЫ, КОТОРЫЕ ХОТИТЕ ОБСУДИТЬ.

*«А Давид возвратился от Саула,
чтобы пасти овец отца своего в Вифлееме».*

1 КНИГА ЦАРСТВ 17:15

1. Когда Бог дает тебе мечту, всегда есть задержка. Поделись с группой мечтой, исполненной после долгого ожидания. Чему вы научились, пока ожидали исполнения своей мечты? Как свидетельство Божьей верности в прошлом помогает вам, если исполнение мечты откладывается?

«И вот, когда он разговаривал с ними, единоборец, по имени Голиаф, Филистимлянин из Гефа, выступает из рядов Филистимских и говорит те слова, и Давид услышал их. И все Израильтяне, увидев этого человека, убежали от

него и весьма боялись».
ПЕРВАЯ КНИГА ЦАРСТВ 17:23,24

2. Голиаф ругал израильскую армию, а они боялись его. Какие негативные голоса вы слышите в своей жизни, которые заставляют вас бояться? Каким образом, нахождение среди посвященных верующих помогает преодолевать таких пессимистов? Какие изменения нужны вам для умножения вашей веры?

«... по вере вашей да будет вам».
ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ 9:29

3. Неодобрение может быть мощным убийцей мечты, но если Бог дает вам мечту, вы можете быть уверены в ней также, как и Давид, когда он встретился с Голиафом. Могли бы вы поделиться мечтой, которая вам дана Богом? Каким образом можно поддерживать уверенность в мечте, несмотря на неодобрение со стороны семьи или близких друзей?

«И одел Саул Давида в свои одежды, и возложил на голову его медный шлем, и надел на него броню. ... потом сказал Давид Саулу: я не могу ходить в этом, я не привык. И снял Давид все это с себя. ... и выбрал себе пять гладких камней из ручья, и положил их в пастушескую сумку...».

ПЕРВАЯ КНИГА ЦАРСТВ 17:38-40

- 28 4. Сомнения. Если Бог призвал тебя исполнить мечту, Он не ожидает, что ты начнешь сомневаться и откладывать свой первый шаг. Он хочет, чтобы ты ему доверял. Люди часто будут убеждать тебя выбрать их путь, а не Божий. Давид не использовал броню Саула, но вместо этого выбрал те инструменты, которые хорошо знал. Как вы можете определить, что ваша мечта от Бога и у вас правильные инструменты? Как вы можете доверять Богу и спокойно исполнять свое призвание?

ПОГРУЖАЕМСЯ ГЛУБЖЕ

1. Ваша способность мечтать - это огромный Божий дар. Поскольку размер вашего Бога определяет размер вашей цели, каким образом, формирование отношения “да, Бог”, помогает оставаться на выбранном пути?
2. на Давида возлагали небольшие надежды, потому что у него не было опыта, он был просто пастухом, а у Голиафа был целый арсенал оружия. Тем не менее, Давид изменил правила боя через передовую технологию; стратегию, которая благоволила ему - не Голиафу; и сердцем, наполненным Господом. Даже сегодня внешний вид может быть обманчив. Перечислите некоторые способы, которые помогут умножить вашу веру и вдохновить вас.

ЗАМЕТКИ ЛИДЕРА ГРУППОВЫХ ВСТРЕЧ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ

- Коротко расскажите о том времени, когда вы были разочарованы в своей мечте.
- Преобразуйте свою жизнь путем преодоления гигантов, которые стоят между вами и вашей мечтой.
- Молитесь: Бог Отец, Ты даешь нам мечты, и Ты знаешь с чем мы можем столкнуться на пути их исполнения. Помоги не забывать, что «тот, Кто в нас, сильнее того, кто в мире». Ты – верный Бог и готов помочь нам, когда мы доверяем Тебе. Во имя Иисуса. Аминь».

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. В помощь ведущему
2. Подготовка к проведению группы
3. Часто задаваемые вопросы
4. Люди в вашей жизни
5. Принципы малых групп
6. Молитвенные нужды и благодарности малой группы
7. Календарь малой группы
8. Тест для оценки духовного здоровья
9. План духовного роста

В ПОМОЩЬ ВЕДУЩЕМУ

10 СОВЕТОВ ДЛЯ ВЕДУЩИХ ГРУПП

Поздравляем вас!

32

Дав согласие стать ведущим малой группы, вы ответили на призыв помогать пасти Божий народ. В церкви не так много служений, через которые вы могли бы сделать большой вклад. Готовясь проводить группу, будь то один раз или весь цикл занятий, важно помнить некоторые моменты.

Помните, что вы не одни. Бог знает всё о вас, и Он знал, что вас попросят вести группу. Хотя вы, вероятно, чувствуете себя не готовым, это характерно именно для всех хороших ведущих. Бог обещает: «Не оставлю тебя и не покину тебя» (Евреям 13:5). Ваше служение будет благословенно, вне зависимости от того, проводите ли вы группу в течение одного вечера, нескольких недель или всей жизни.

1. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ДЕЛАТЬ ЭТО В ОДИНОЧКУ

Помолитесь Богу прямо сейчас, чтобы Он помог вам собрать хорошую команду. Если вам удастся договориться, чтобы кто-то стал вашим помощником ведущего, это значительно обогатит встречу. Плюс, это хорошая возможность привлечь как можно больше людей к участию в построении здоровой атмосферы в группе. Всё, что вам нужно сделать - это попросить людей о помощи. Вы будете удивлены их реакцией.

2. БУДЬТЕ ДРУЖЕЛЮБНЫ И БУДЬТЕ САМИМ СОБОЙ

Бог хочет использовать ваши уникальные дары и уникальный склад личности. Старайтесь встречать людей у порога с широкой улыбкой, это поможет задать настрой на всю встречу. Помните, людям требуется не меньше смелости, чтобы прийти на группу, чем вам, чтобы отважиться ее вести! Не пытайтесь имитировать других ведущих, делать всё также, как они. Проводите группу так, как присуще вам. Прямо признавайтесь, когда вы не знаете ответ на вопрос и когда допустили ошибку. Ваша группа будет любить вас за это, а вы будете спокойно спать.

3. ГОТОВЬТЕСЬ К ГРУППЕ ЗАРАНЕЕ

Просмотрите занятие заранее и запишите ответы на все вопросы.

33

4. МОЛИТЕСЬ О ЧЛЕНАХ ГРУППЫ ПОИМЕННО

До начала группы выделите время помолиться о каждом по имени. Хорошо бы просматривать «Молитвенные нужды и благодарности малой группы» хотя бы раз в неделю. Попросите Бога использовать ваше время вместе и работать в сердце каждого человека. Будьте готовы, что Бог направит вас к тому, кому нужно ободрение или обличение и совет. Если вы будете внимательны, Бог укажет, кто это.

5. КОГДА ЗАДАЕТЕ ВОПРОС, БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫМ

В конце концов кто-нибудь ответит. Иногда людям нужно несколько минут, чтобы обдумать вопрос в тишине. Если тишина не нервировает вас, она не будет беспокоить и остальных. После того, как кто-то ответит, поддержите этого человека простым «спасибо» или «хороший ответ». Затем спросите: «А как думают остальные?» или «Кто-нибудь из тех, кто не отвечал, хочет что-то сказать?» Будьте снисходительны к новым людям и тем членам, которые не хотят ничего говорить, молиться

или делать. Позвольте им чувствовать себя свободно, и со временем они раскроются. Если в вашей группе есть человек, который молчит встречу за встречей, возможно, стоит поговорить с ним наедине и ободрить его участвовать. Помогите ему понять, что он важен вам, что он любим и ценен, и что для группы важен его вклад. Помните, часто тихие воды – глубокие воды.

6. ПРЕДУСМОТРИТЕ ПЕРЕХОДЫ МЕЖДУ ВОПРОСАМИ

Спросите, кто хотел бы прочитать вслух отрывок из Библии. Не назначайте никого, а поинтересуйтесь, есть ли желающие, а затем терпеливо ждите, пока кто-нибудь откликнется. Обязательно поблагодарите этого человека после того, как он читает.

7. ИНОГДА РАЗДЕЛЯЙТЕСЬ НА ПОДГРУППЫ

В малом кругу у людей больше возможности поговорить. В результате они лучше проникаются темой, быстрее применяют что узнали и, в целом, получают от малой группы больше. Также общение в тесном кругу помогает тихому человеку участвовать в обсуждении и сводит к минимуму доминирование одного разговорчивого.

34

8. ПОДГРУППЫ ПОЛЕЗНЫ И ВО ВРЕМЯ МОЛИТВЫ

Более вероятно, что люди, которые не привыкли молиться вслух, попробуют молиться при двух-трех других. Кроме того, рассказы о молитвенных нуждах не займут так много времени, как в большой группе, поэтому у людей останется больше времени непосредственно на молитву. Когда вы снова соберетесь вместе, один человек от каждой подгруппы может кратко рассказать о молитвенных нуждах людей из его круга. Еще одно большое преимущество разделения на подгруппы в том, что это способствует развитию лидеров. Попросив кого-то провести в своей подгруппе дискуссию или молитву, вы поможете этому человеку сделать небольшой шаг к развитию лидерских качеств и обрести уверенность.

9. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ МЕНЯЙТЕ ВЕДУЩЕГО ВСТРЕЧИ

Возможно, вы можете вести группу каждый раз, но привлекая к этому других, вы поможете им расти в вере и развивать свои дары.

10. ПОСЛЕДНИЙ СОВЕТ (ДЛЯ НОВИЧКОВ)

Прежде чем вы впервые будете проводить группу, прочитайте каждое из шести приведенных ниже мест Библии. Молитвенно изучите каждое из них, позвольте Богу говорить к вам и развивать вас любовь к людям. Поверьте, что это – лучшая подготовка. Если вы сделаете это, вы будете более чем готовы к вашей первой встрече.

МАТФЕЯ 9:36-38 (НРП) *«Увидев толпы народа, Он сжалился над ними, потому что эти люди были измучены и беспомощны, как овцы без пастуха. Он говорил Своим ученикам: – Жатвы много, а работников мало. Поэтому просите Хозяина жатвы, чтобы Он выслал работников на Свою жатву».*

ИОАННА 10:14-15 *«Я емь пастырь добрый; и знаю Моих, и Мои знают Меня. Как Отец знает Меня, так и Я знаю Отца; и жизнь Мою полагаю за овец».*

1-ОЕ ПЕТРА 5:2-4 (НРП) *«Пасите Божье стадо, оставленное вам на попечение, наблюдая за ним не по принуждению, а с желанием, как угодно Богу, и не ради низкой корысти, а из усердия. Не властвуйте над вверенными вам людьми, но подавайте стаду хороший пример. И когда придет Главный Пастырь, тогда вы получите неувядающий венец славы».*

35

ФИЛИППИЙЦАМ 2:1-5 (НРП) *«Если союз со Христом дает вам ободрение, если Его любовь утешает вас, если вы находитесь в общении с Духом и имеете милосердие и чувство сострадания, то дополните еще мою радость: будьте едины в ваших мыслях, имейте одну и ту же любовь, проявляйте единодушие, будьте единомышленниками. Не делайте ничего из эгоистичных или же из тщеславных побуждений. Будьте скромны и считайте других выше себя. Руководствуйтесь не только своими интересами, но и интересами других. Ваш образ мыслей должен быть таким же, как и образ мыслей Иисуса Христа».*

ЕВРЕЯМ 10:23-25 (НРП) *«Будем непоколебимо держаться исповедания веры, которая дает надежду, потому что Тот, Кто обещал нам, – верен. Будем с вниманием относиться друг ко другу, побуждая друг друга к любви и добрым делам. Не будем пренебрегать возможностью встречаться друг с другом, чем некоторые пренебрегают. Будем ободрять друг друга, особенно*

видя, что День Господа уже приближается. Будем держаться исповедания упования неуклонно, ибо верен Обещавший. Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня одного».

1-ОЕ ФЕССАЛОНИКИЙЦАМ 2:7-8, 11-12 (НРП) *«Будучи апостолами Христа, мы, может быть, и имеем право претендовать на вашу помощь, но мы вас не обременяли, а наоборот, были нежны с вами, подобно тому, как кормящая мать заботится о своих младенцах. Мы полюбили вас так сильно, что готовы были поделиться с вами не только Радостной Вестью Божьей, но и самой нашей жизнью – так стали вы нам дороги. Вы знаете, что мы обращались с каждым из вас так, как отец обращается со своими детьми: ободряли вас, уговаривали и умоляли вас жить достойной жизнью перед Богом, призывающим вас в Свое Царство и в Свою славу».*

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ МАЛОЙ ГРУППЫ

- Молитесь за понимание, когда вы начнете готовиться к вашей группе. Просите у Бога мудрости, чтобы Дух Святой был вашим учителем, и чтобы вы были инструментом в руках Бога, чтобы привести группу к более глубокому пониманию и готовности посвятить себя изменению в образ Божий. похожими на Бога. Молитва должна быть вашим основным источником личной подготовки к проведению группы.
- Планируйте, куда вы хотите привести свою группу в ближайшие 60-90 дней. Ваша группа сильна в некоторых областях и слаба в других? Как вы можете мотивировать участников группы жить более сбалансированной христианской жизнью? Рассмотрите пять Божьих целей для церкви: общение, ученичество, служение, миссия и поклонение, и составьте план для побуждения членов группы к росту и развитию их слабых мест.
- Анализируйте свой прогресс после каждого занятия и в конце серии/ курса. Размышляйте о том, что прошло хорошо, а что нет. Анализ, оценка - это ключ к вашему росту как лидера. Рассмотрите, является ли ваш план эффективным в продвижении группы к большему пониманию и посвящению Богу. Как проходят ваши обсуждения? Они мотивируют, бросают вызов, являются значимыми? Успеваете ли вы пройти материал вовремя? Может вам нужны изменения?

37

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТОГО РУКОВОДСТВА

- Обсуждение - один из самых важных инструментов в удовлетворении потребностей вашей группы. Мы разработали его таким образом, чтобы обсуждение не заняло более 30-45 минут. Как лидер обсуждения, вы должны просмотреть и оценить вопросы, исходя из потребностей вашей группы. Заранее решите, на чем сосредоточиться, а что стоит пропустить, если время не позволяет обсудить все пункты урока.
- Не стесняйтесь адаптировать формат для удовлетворения потребностей вашей группы. Если ваша группа является духовно зрелой и хочет копаться глубже, рассмотрите часть “Более глубокое погружение в тему” или добавьте дополнительные тексты Писания и задайте подходящие дополнительные вопросы. Помните, что это только руководство.

- Вопросы, касающиеся методов изучения Библии полезны для развития Библейской грамотности и духовной зрелости в нашей жизни. Вы можете помочь вашей группе лучше понимать её потребности в этих областях, используя вопросы как регулярную часть вашего общения.
- Личное практическое применение пройденных вопросов необходимо для роста и должно быть включено в каждое обсуждение. При обсуждении практического применения принципов, члены группы могут поставить такие общие цели, как “мне нужно проводить больше времени в молитве”. Вам важно помочь людям ставить конкретные цели и следовать конкретному плану по их достижению с помощью вопросов: “Как вы собираетесь начать?” Примером может служить ответ “вставать на 25 минут раньше каждое утро, проведя 15 минут в чтении Библии и 10 минут в молитве”. Поощряйте каждого члена группы, быть подотчетным за личный прогресс на каждой последующей встрече.

Ваша цель как лидера – привести группу к значимому обсуждению, которое поможет членам группы осознать потребность в личных изменениях. В конечном итоге, вы хотите, чтобы они были готовы посвятить себя изменениям с подотчетностью группе. Подотчетность помогает нам продолжать начатые изменения и достигать благословения и успеха.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

КАК ДОЛГО НАША ГРУППА БУДЕТ СУЩЕСТВОВАТЬ?

Данное пособие предполагает семь встреч. Нам бы хотелось, чтобы вы провели и восьмую встречу-праздник. На вашей заключительной встрече, каждый член группы может принять решение, останется ли он в группе для изучения других пособий. Также на этой встрече вы можете провести неформальную оценку прошедших встреч, обсудить насколько вам удалось следовать «Принципам малых групп» (см. стр. 42), и решить, какое пособие вы возьмете для изучения в следующий раз.

КТО ТАКОЙ ВЕДУЩИЙ?

Это человек, который координирует и направляет общение в группе. Помимо ведущего, мы рекомендуем вам выбрать одного или нескольких членов группы, которые будут помогать вести дискуссии. Также, можно распределить и некоторые другие обязанности, например, приготовление еды, проведение молитвы, пения, общение с теми, кто пропустил группу. Участие и ответственность помогает каждому в группе расти.

39

КАК НАЙТИ НОВЫХ ЧЛЕНОВ ДЛЯ ГРУППЫ?

Привлечь в группу новых людей бывает не просто, особенно, если у вас новая группа и приходят только несколько человек или давно существующая группа, которую покинули несколько членов. Мы предлагаем вам использовать диаграмму «Люди в вашей жизни» на странице 215 этого пособия, чтобы подумать, кого вы можете пригласить со своей работы, церкви, школы, из своих соседей, семьи и т.д. Позвольте каждому члену группы пригласить несколько человек из своего списка. Некоторые группы боятся, что новые люди нарушат близость, которая сложилась со временем в их среде. Однако, группы, которые открыты к новым людям обычно становятся только сильнее. Подумайте о том, что следующий новый член группы может навсегда стать вашим другом. Новых людей можно приглашать в разное время. Некоторые группы открыты для новичков всегда, другие периодически, например, в начале или в конце цикла уроков. Если ваша группа стала слишком большой для комфортного общения, вы мо-

жете разбиваться на подгруппы во время обсуждений и расходиться в разные комнаты.

КАК МЫ ОРГАНИЗУЕМ ПРИСМОТР ЗА ДЕТЬМИ В НАШЕЙ ГРУППЕ?

К вопросу присмотра за детьми нужно подходить осторожно. Это всегда щепетильный вопрос. Предлагаем вам подойти к нему творчески. Одно из обычных решений, когда встреча взрослых проходит в гостиной, а дети собраны в другой комнате. При желании взрослые могут по очереди проводить уроки для детей. Последний вариант особенно подходит для детей школьного возраста и станет большим благословением для семей.

ЛЮДИ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

КОГО ПРИГЛАСИТЬ НА МАЛУЮ ГРУППУ?

ПОДУМАЙТЕ, С КЕМ ВЫ СВЯЗАНЫ В ОБЩЕСТВЕ?

Используйте эту диаграмму, чтобы следовать одному из «Принципов малых групп» и быть открытыми к новым людям.



41

СЛЕДУЙТЕ ЭТИМ ТРЕМ ПРОСТЫМ ШАГАМ:

1. Запишите имена одного-двух людей в каждом круге.
2. Молитвенно выберите одного или двух человек из вашего списка и расскажите о них вашей группе.
3. Позвоните им и пригласите их на вашу следующую встречу. Более чем 50% приглашенных на малую группу говорят: «да!»

ПРИНЦИПЫ МАЛЫХ ГРУПП

Людам в каждой малой группе полезно обговорить, каких ценностей они будут придерживаться, каковы их ожидания и обязанности. Это поможет избежать неправильных мотивов и несоответствия ваших планов и целей. Мы рекомендуем вам обсудить эти принципы во время первой встречи. Так вы заложите хорошее основание для того, чтобы ваша группа протекала гладко и с пользой для каждого. Вы можете отредактировать их по своему усмотрению.

МЫ ПРИНИМАЕМ НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА СЛЕДОВАТЬ СЛЕДУЮЩИМИ ЦЕННОСТЯМ:

- **Ясная цель:**

Расти духовно через построение здорового общения

4.2 • **Ответственное посещение:**

Поставить посещение малой группы в приоритет (предупреждать, если опаздываем или не можем прийти)

- **Атмосфера принятия:**

Содействовать атмосфере любви и принятия, где каждого выслушивают и к каждому проявляют любовь (избегать «дешевых» советов, поспешных суждений и легких решений)

- **Конфиденциальность:**

Не разглашать то, чем мы делимся друг с другом на группе

- **Разрешение конфликтов:**

Избегать сплетен и быстро разрешать любые разногласия, следуя принципам Матфея 18:15-17

- **Духовное здоровье:**

Позволять членам малой группы говорить нам правду и помогать нам жить здоровой и сбалансированной духовной жизнью, угодной Богу

- **Ограничение свободы:**

Не употреблять алкоголь на занятиях или во время других мероприятий малой группы, чтобы не быть преткновением (1 Коринфянам 8:1-13; Римлянам 14:19-21)

- **Открытость к новым людям:**

Приглашать друзей, которым будет полезно это изучение и тепло встречать впервые пришедших людей

43

- **Построение взаимоотношений:**

Узнавать людей в малой группе и регулярно молиться за них

- **Другое**

- Мы так же обсудили и пришли к согласию по следующим пунктам:
- Присмотр за детьми
- Время начала
- Время окончания

Если вы еще не заполнили «Календарь малой группы» на странице 45, уделите несколько минут и сделайте это сейчас.

МОЛИТВЕННЫЕ НУЖДЫ И БЛАГОДАРНОСТИ **МАЛОЙ ГРУППЫ**

Эта страница для того, чтобы вы могли записать молитвенные просьбы друг друга. Вы также можете отмечать, когда Бог ответил на молитву. Молитесь за нужды друг друга. Если для вас это в новинку, вы можете молиться про себя или молиться, используя одно предложение:

«Боже, пожалуйста, помоги (тому-то) с тем-то».

ДАТА	ИМЯ	МОЛИТВЕННАЯ НУЖДА	БЛАГОДАРНОСТЬ

КАЛЕНДАРЬ МАЛОЙ ГРУППЫ

Лучше, когда люди в малой группе разделяют обязанности и ответственности. Возможно, чтобы развить это в вашей группе, уйдет некоторое время. Много плюсов в том, когда ответственность за группу лежит не на одном человеке. Используйте календарь, чтобы не забыть о ваших мероприятиях, миссионерских проектах, днях рождения или выходных. Заполните этот календарь на вашей первой или второй встрече. Планирование на будущее помогает поддерживать посещаемость и привлекать всех к участию.

ДАТА	УРОК	МЕСТО	ВЕДУЩИЙ	ЧАЙ ИЛИ ЕДА
	Урок 1			
	Урок 2			
	Урок 3			
	Урок 4			
	Урок 5			
	Урок 6			
	Урок 7			
	Урок 8			

45

ОЦЕНКА ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ

«Испытайте самих себя, в вере ли вы; самих себя исследуйте. Или вы не знаете самих себя, что Иисус Христос в вас? Разве только вы не то, чем должны быть».

2 КОРИНФИЯНАМ 13:5

Чтобы поддерживать своё физическое здоровье, нам необходимо регулярно посещать доктора, который может оценить жизненно важные показатели – давление, температуру, вес и так далее. Для поддержания нашего духовного здоровья, нам необходимо регулярно проверять и балансировать жизненно важные духовные показатели христианской жизни:

Поклонение: Вы были задуманы для Божьей радости.

Общение: Вы были сотворены для Божьей семьи.

46 Возрастание: Вы созданы, чтобы быть подобными Христу.

Служение: Вы были созданы, чтобы служить Богу.

Благовестие: Вы были сотворены для особой миссии.

«Оценка духовного здоровья» и «План духовного здоровья» помогут вам определить ваше состояние на данный конкретный момент времени. Они не предназначены для того, чтобы вы сравнивали себя с другими людьми или же поняли, насколько близко вы находитесь к совершенству. Мы все знаем, что никогда не будем идеальными здесь на земле. Скорее, это инструменты, которые помогут вам оценить ваше духовное здоровье и дадут вам направление для разработки плана, чтобы сбалансировать пять Божьих целей для вашей жизни.

ОЦЕНКА ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Напротив каждого пункта поставьте оценку, которая означает следующее:

«1» – не описывает меня

«3» - частично описывает меня

«5» - в большинстве случаев описывает меня

ПОКЛОНЕНИЕ: Вы были задуманы для Божьей радости

Моя жизнь показывает, что Бог для меня является наивысшим приоритетом	1	2	3	4	5
Я зависим от Бога в каждом аспекте моей жизни	1	2	3	4	5
В моей жизни нет ничего, что я бы не подчинил (или утаил) от Бога	1	2	3	4	5
Я регулярно размышляю над Словом Божьим и применяю Его в моей повседневной жизни	1	2	3	4	5
У меня есть глубокое желание проводить время в Божьем присутствии	1	2	3	4	5 47
На людях я такой же, как и в одиночестве	1	2	3	4	5
У меня есть непреодолимое чувство благоговения перед Богом, даже когда я не чувствую Его присутствия	1	2	3	4	5
Итого по Поклонению _____					

ОБЩЕНИЕ: Вы были созданы для того, чтобы быть частью Божьей семьи

Я искренне открыт и честен с другими в том, кем я являюсь	1	2	3	4	5
Я регулярно использую своё время и ресурсы для того, чтобы позаботиться о нуждах других	1	2	3	4	5
Я имею глубокие взаимоотношения с людьми в церкви	1	2	3	4	5
Я легко воспринимаю советы, поддержку и исправления от других	1	2	3	4	5
Я регулярно встречаюсь с группой верующих					

для общения и подотчётности 1 2 3 4 5

В моих взаимоотношениях нет никаких
неразрешённых конфликтов 1 2 3 4 5

В моих словах и действиях по отношению к другим людям нет ничего,
чем я не мог бы поделиться с ними лично 1 2 3 4 5

Итого по Общению _____

ВОЗРАСТАНИЕ: Вы были сотворены для того, чтобы становиться похожим на Христа

Я могу быстро признать то, чем мой характер
отличается от характера Христа 1 2 3 4 5

По тому, как я использую свои финансы, можно сказать, что я больше думаю о
Господе и других людях, нежели о самом себе 1 2 3 4 5

Я позволяю Слову Божьему направлять мои мысли
и изменять мои поступки 1 2 3 4 5

48 Я могу хвалить Бога в трудные времена и вижу в этом
возможность для духовного роста 1 2 3 4 5

Я заметил, что поступаю правильно, выбирая лучшее, тогда,
когда приходит искушение поступить неправильно 1 2 3 4 5

Я обнаружил, что молитва меняет моё восприятие мира
и взаимодействие с миром 1 2 3 4 5

Я последователен в приобретении привычек, способствующих моему
духовному возрастанию в образ Христа 1 2 3 4 5

Итого по Возрастанию _____

СЛУЖЕНИЕ: Вы были созданы для того, чтобы служить Богу

Я регулярно использую своё время для того, чтобы служить Богу 1 2 3 4 5

На данный момент я служу Богу теми дарами и увлечениями,
которые Он мне дал 1 2 3 4 5

Я регулярно размышляю над тем, какую пользу моя жизнь

может принести для Царствия Божьего 1 2 3 4 5

Я часто думаю о путях использования своих даров и способностей, данных Богом, для того, чтобы угодить Богу 1 2 3 4 5

Я получаю радость от восполнения нужд других, не ожидая ничего взамен 1 2 3 4 5

Мои близкие сказали бы, что моя жизнь больше связана со словом «отдавать», нежели со словом «получать» 1 2 3 4 5

В приобретённом мной болезненном жизненном опыте я вижу возможность служить другим 1 2 3 4 5

Итого по Служению _____

БЛАГОВЕСТИЕ: Вы были сотворены для особой миссии

Я чувствую личную ответственность в том, чтобы делиться своей верой с теми, кто ещё не знает Христа 1 2 3 4 5

Я ищу возможности для того, чтобы строить взаимоотношения с теми, кто ещё не знает Христа 1 2 3 4 5 **49**

Я регулярно молюсь за тех, кто ещё не знает Христа 1 2 3 4 5

Я уверен в своей способности делиться своей верой 1 2 3 4 5

Моё сердце преисполнено желанием делиться благой вестью с теми, кто никогда не слышал её 1 2 3 4 5

Я заметил, что тема моих взаимоотношений со Христом часто всплывает в моих разговорах с теми,

кто не знает Его 1 2 3 4 5

Я готов отправиться в любом качестве и куда угодно, чтобы делиться своей верой, если Бог призовет меня 1 2 3 4 5

Итого по Благвестию _____

ПЛАН ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ _____

(Ваши Фамилия и Имя)

Я поделюсь своими планами с _____, который будет моим духовным партнёром, чтобы помочь мне сбалансировать пять библейских целей в моей жизни.

ЦЕЛЬ	ДЕЙСТВИЕ	СОТРУДНИЧЕСТВО	РЕЗУЛЬТАТ
Какая цель не сбалансирована?	Что мне нужно предпринять?	Как мой духовный партнёр сможет помочь мне в достижении поставленных целей?	Какого результата я добился?
Поклонение Как я оценил себя _____ Как друг оценил меня _____			
50 Общение Как я оценил себя _____ Как друг оценил меня _____			
Возрастание Как я оценил себя _____ Как друг оценил меня _____			

ЦЕЛЬ	ДЕЙСТВИЕ	СОТРУДНИЧЕСТВО	РЕЗУЛЬТАТ
Какая цель не сбалансирована?	Что мне нужно предпринять?	Как мой духовный партнёр сможет помочь мне в достижении поставленных целей?	Какого результата я добился?
Служение Как я оценил себя _____ Как друг оценил меня _____			
Благовестие Как я оценил себя _____ Как друг оценил меня _____			

РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕРКОВЬ ЕВАНГЕЛЬСКИХ ХРИСТИАН-БАПТИСТОВ
Г. ЗЕЛЕНОГРАДА»

124460, ЗЕЛЕНОГРАД, КОРПУС 1144
+7(925)-639-77-29

ИНН 7735002945
ОГРН 1027739535450

© 2017



ДУХ



ТЕЛО



УМ



ЭМОЦИИ



ВЗАИМООТНОШЕНИЯ



ФИНАНСЫ



РАБОТА