



ПОЛОВИНКИ

КАК СТАТЬ ПРАВИЛЬНОЙ ПОЛОВИНКОЙ?

СЕРИЯ БЕСЕД ПО КНИГЕ ПЕСНЬ ПЕСНЕЙ

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

ДОБРАЧНОГО И СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ



МОСКОВСКАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ
ЦЕРКОВЬ
biblechurch.ru

Объединять людей в общении с Богом и друг другом.

САЙТ: biblechurch.ru FACEBOOK.COM/Moscow.Bible.Church TWITTER.COM/MoscowBible



ПОЛОВИНКИ

КАК СТАТЬ ПРАВИЛЬНОЙ ПОЛОВИНКОЙ?

СЕРИЯ БЕСЕД ПО КНИГЕ ПЕСНЬ ПЕСНЕЙ

ПОЛОВИНКИ

КАК ПЕРЕСТАТЬ ИСКАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ ПОЛОВИНКУ И, НАКОНЕЦ, СТАТЬ ПРАВИЛЬНОЙ ПОЛОВИНКОЙ?

Добро пожаловать в курс семейного и добрачного консультирования! Мы всё время ищем правильных людей, нашу половинку – того, кто сможет стать недостающей фигурой в головоломке нашей судьбы. Встречаемся, влюбляемся, разочаровываемся и, расставаясь, вновь надеемся, что теперь-то мне точно повезёт, и я смогу найти ту самую единственную и неповторимую или того замечательного, умного и красивого, кто сможет всё же стать моей половинкой. Не случайно роман Фредерика Бегбедера «Любовь живёт три года» стал мировым бестселлером.

«У комара век – один день, у розы – три. У кошки век тринадцать лет, у любви – три года. И ничего не напишешь. Сначала год страсти, потом год нежности и, наконец, год скуки... Три года! Статистика, биохимия, мой личный опыт: срок любви один и тот же... В первый год покупают мебель. На второй год мебель переставляют. На третий год мебель делят».

– Фредерик Бегбедер «Любовь живет три года»

При этом в нашем поиске мы ни на секунду не задумываемся о том, что у всех этих разрушенных взаимоотношений есть единый знаменатель – это мы. Наши отношения с противоположным полом изменятся раз и навсегда, если мы расстанемся с мечтой найти правильную половинку и начнём задумываться о том, чтобы стать правильной половинкой.

Эта серия встреч не призвана передать вам некое сакральное знание. Этот материал рассчитан на обсуждение серии вопросов, неминуемо всплывающих в браке. Основная задача – это выработать привычку вместе проговаривать все самые насущные вопросы в браке. Курс основан на серии бесед по книге Песнь Песней и пропитан Христианскими ценностями и Христианским взглядом на брак. Это не означает, что все пары, принявшие решение обсудить эти темы, разделяют Христианскую веру.

Курс состоит из шести встреч до венчания, которые рекомендуется проводить каждую неделю, и четырёх встреч после бракосочетания, которые лучше проводить раз в месяц. Эти занятия требуют посвящение не только от пары, проводящей консультирование, но и от тех, кто его проходит, поэтому, жертвуя своим временем, мы просим пары, принявшие решение пройти эти занятия с нами, подписать посвящение. Отметьте для себя, что в посвящении есть пункты, которые обязательны для тех пар, кто хочет обвенчаться в нашей общине.

Само название книги «Песнь песней» не только намекает на то, что это лучшее романтическое произведение древности, но и на то, что оно является своего рода коллекцией романтических поэм, которые проводят читателя от первых этапов ухаживания до бракосочетания и укрепления отношений в браке. Изучая книгу «Песнь песней», мы открываем для себя секреты того, как влюбляться и хранить верность, ходить на свидания и быть уязвимым, развивать отношения и ссориться – другими словами, мы открываем для себя как быть «правильной половинкой» вместо того, чтобы всю жизнь, из отношений в отношения искать правильную половинку.

СОДЕРЖАНИЕ:

НАШЕ ПОСВЯЩЕНИЕ 5 стр.
ПЛАН ЧТЕНИЯ БИБЛИИ 6 стр.
КАК НАУЧИТЬСЯ СТАВИТЬ ИНТЕРЕСЫ ДРУГОГО В БРАКЕ ВЫШЕ СВОИХ? 7 стр.
КАК РАЗГЛЯДЕТЬ СВОИ ОЖИДАНИЯ И НАУЧИТЬСЯ ПРАВИЛЬНО ДЕЛИТЬСЯ ИМИ? 9 стр.
КАК ОБРЕСТИ МАКСИМАЛЬНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ БЛИЗОСТИ В БРАКЕ? 11 стр.
ЧЕТЫРЕ ВЗГЛЯДА НА БЛИЗОСТЬ 13 стр.
КАК ССОРИТЬСЯ, НЕ РАЗРУШАЯ ДРУГ ДРУГА? 14 стр.
КАК РАЗВИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ? 16 стр.
КАК СОХРАНИТЬ ВЕРНОСТЬ И ЛЮБОВЬ В БРАКЕ? 18 стр.
ЧТО ДАЛЬШЕ? 20 стр.

НАШЕ ПОСВЯЩЕНИЕ

ДОБРАЧНОМУ И СЕМЕЙНОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ

ПРИВАТНОСТЬ: Все вопросы, обсуждаемые на встречах добрачного/семейного консультирования не будут выноситься за пределы этих встреч и не станут предметом сплетен и пересудов.

ПУНКТУАЛЬНОСТЬ: Мы будем приходить регулярно и вовремя. При необходимости мы будем за 24 часа просить о переносе встречи на другой день. На всё время консультирования мы сделаем эти встречи приоритетом в нашем расписании.

ОТКРЫТОСТЬ: Мы обещаем активно участвовать в обсуждениях на встречах, честно отвечать на вопросы, не скрывать проблемы, создавая видимость благополучия.

ПРАКТИКА: Мы осознаём, что добрачное/семейное консультирование нужно прежде всего нам, поэтому мы будем выполнять все домашние задания, проговаривая вопросы друг с другом.

ПОСЕЩЕНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ: Мы понимаем, что материалы построены на Христианской вере, поэтому мы будем еженедельно посещать воскресные богослужения в церкви, будем открыты к тому, что мы слышим на проповеди и будем стараться применять услышанное в жизни.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ОБВЕНЧАТЬСЯ:

Принимая и осознавая как важна моя сексуальная чистота перед Богом и перед моим избранником:

Я не буду жить вместе с моим избранником/избранницей, позволять себе просмотр сайтов, фильмов, журналов или картинок сомнительного содержания. Я не буду поддерживать контакт с моими «бывшими».

Я буду воздерживаться от любой сексуальной близости с моим избранником/избранницей.

ДЛЯ ТЕХ, КТО УЖЕ В БРАКЕ:

Мы будем регулярно (минимум раз в неделю) ходить на свидания.

Мы не будем «уклоняться от интимной близости друг с другом» регулярно обновляя наш брачный завет друг с другом.

Мы не будем поддерживать связь (говорить, переписываться, встречаться, обмениваться текстовыми или каким-либо другими сообщениями) ни с кем из тех, с кем когда-то у нас были взаимоотношения.

ПОДПИСЬ НЕВЕСТЫ/ЖЕНЫ:

ПОДПИСЬ ЖЕНИХА/МУЖА:

ДАТА:

МОСКОВСКАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ЦЕРКОВЬ



ПОЛОВИНКИ

КАК СТАТЬ ПРАВИЛЬНОЙ ПОЛОВИНКОЙ?

СЕРИЯ БЕСЕД ПО КНИГЕ ПЕСНЬ ПЕСНЕЙ

ПЛАН ЧТЕНИЯ БИБЛИИ:

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ:

- Песнь песней 1:1-7
- 1 Послание Коринфянам 13:4-7
- Песнь песней 1:8-16
- Бытие 1:27-28
- Песнь песней 2:1-7
- Послание Галатам 5:22-23
- 1 Послание Иоанна 4:19

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ:

- Песнь песней 2:8-13
- 1 Послание Петра 3:1-7
- Песнь песней 2:14-17
- Послание Ефессянам 5:21-28
- Песнь песней 3:1-5
- Послание Колоссянам 3:18-19
- 1 Послание Коринфянам 11:3

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ:

- Песнь песней 3:6-10
- 1 Послание Коринфянам 6:15-18
- Песнь песней 4:1-7
- Послание Евреям 13:4
- Песнь песней 4:8-5:1
- Притчи 5:18-19
- 1 Послание Коринфянам 7:2-5

ЧЕТВЁРТАЯ НЕДЕЛЯ:

- Песнь песней 5:2-8
- Римлянам 12:14-20
- Песнь песней 5:9-16
- Евангелие от Матфея 18:15-17
- Песнь песней 6:1-3
- Ефессянам 4:26
- Евангелие от Матфея 5:9

ПЯТАЯ НЕДЕЛЯ:

- Песнь песней 6:4-9
- Притчи 18:22, 19:14 и 31:10-12
- Песнь песней 6:10-12
- Песнь песней 7:1-10
- Песнь песней 7:11-14
- Песнь песней 8:1-4
- Притчи 15:17 и 21:19

ШЕСТАЯ НЕДЕЛЯ:

- Песнь песней 8:5-7
- Послание Римлянам 8:31-39
- Песнь песней 8:8-12
- Послание Ефессянам 3:18-19
- Песнь песней 8:13-14
- Притчи 12:4, 18:22 и 19:4
- Евангелие от Матфея 19:4-6

ИСКРА ВАЖНА, НО ДЛЯ СЧАСТЛИВОГО БРАКА НУЖНА НЕ ТОЛЬКО ОНА

КАК НАУЧИТЬСЯ СТАВИТЬ ИНТЕРЕСЫ ДРУГОГО ВЫШЕ СВОИХ В БРАКЕ?

Как люди понимают, что встретили свою единственную или своего неповторимого? Как выделяют их из толпы? Обычно ответом становится неуловимое «влечение» или «искра», проскочившая между вами. Вы не можете описать это словами, это нужно чувствовать, пережить, а вы уверены, что никто и никогда этого не испытывал и, значит, вас не поймёт. Вы верите, что никто и никогда не любил так, как любите вы сейчас. Все пары в это верят. Особенно те, кто ещё не закончил институт. Проблема в том, что эта «искра» проскакивает довольно часто. У некоторых людей она случается с такой периодичностью, что невольно возникает подозрение, не превратилось ли сердце вашего друга в сплошное короткое замыкание. Неминуемо, превратившись в пламя страсти, искра становится золой быта, и вновь люди ищут «свою половинку», повторяя по кругу одни и те же ошибки. Чтобы поменять этот сценарий и разорвать порочный круг, нам нужно увидеть, чем любовь отличается от влюблённости, и как брак строится на посвящении, а не только на физическом влечении.

ЦЕЛЬ ВСТРЕЧИ:

Популярная культура уделяет такое большое внимание сексу сегодня, что многие пары останавливаются лишь на физическом влечении, считая, что страсть будет способна решить множество проблем. Цель первой встречи – это оценить на каком фундаменте строятся отношения.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ НА ВСТРЕЧЕ:

- Прочитайте Книгу Песнь песней 1:1-3, 14-15. Искра нужна, но для развития отношений важна не только она. Суламита обращает внимание на то, как прекрасно имя её возлюбленного. Именно имя отражает нашу репутацию. То, как мы ведём себя до брака, определяет, как мы будем поступать в браке. **Как вы познакомились? Что вас привлекло в вашем спутнике?** В чём совпадают ваши убеждения (религиозные и философские взгляды на жизнь)? Чем отличаются? Насколько вы доверяете друг другу и на чём основано это доверие? Являетесь ли вы христианином и если «да», то когда и как вы пришли к вере?
- Прочитайте 1 Послание Коринфянам 13:4-7; Книгу Песнь Песней 1:4-7, 2:3-7. Суламита страстно любит Соломона, но при этом она не собирается поступать своими принципами. В частности она понимает, что интимная связь может быть только в контексте брака. Тем самым она ставит интересы Соломона выше своего желания, не позволяя ему стать мужчиной, что просто использует женщин. В самом простом определении этого слова любовь – это способность постоянно ставить интересы другого человека выше своих собственных. Суламита предстаёт перед нами как девушка, жертвующая даже своей красотой, потому что вместо того, чтобы ухаживать за своей кожей, она работала в винограднике. Ни для кого не секрет, что есть очень красивые, умные или религиозные молодые люди или девушки, у которых всё сердце занято исключительно только собой. В сердце Суламиты есть место для другого, потому что она не думает только о себе. Но она не просто работает, она ещё и целенаправленно ищет, как разделить свой труд со своим возлюбленным. **Как ваш избранник/избранница ставит ваши интересы выше своих собственных? Глядя на описание действий любви в Первом послании Коринфянам, что вам даётся сложнее всего по отношению к вашему партнёру? Что у вашего избранника получается хорошо?** Можете привести конкретный пример?
- Как бы вы описали брак?** Это партнерство, где каждый вносит свою половину? Взаимовыгодные отношения? Договор? Отношения двух страстно влюбленных, посвятивших себя друг другу? Дружба длиною в жизнь? Союз двух верующих, делающий их служение более эффективным? Какой бы образ вы использовали для описания брака? **Как жизненные обстоятельства могут повлиять на крепость такого союза (например, что если один в этих партнёрских отношениях перестаёт вносить свою половину)?**
- Брак – это равноправный и обязательный для исполнения союз мужчины и женщины, заключённый перед лицом Бога и государства. Венчание в церкви завершает процесс формирования этого союза, начатый в ЗАГСе. Это своего рода договор, которым мы целиком и полностью посвящаем себя другому. В браке мужчина и женщина принимают на себя обязательства любить, то есть ставить интересы другого выше своих вне зависимости от обстоятельств или чувств. Наверное поэтому есть те, кому больше нравится слово «завет», а не договор, поскольку в нём они видят отражение связи Бога с теми, кто доверил Ему свою жизнь. И это безусловно так! Господь трепетно относится к браку, поскольку сравнивает свои отношения с людьми с браком. Брак не обусловлен нашей любовью к определённому образу жизни или переживаниям. Поэтому потеря работы, болезнь супруга или тот факт, что вы его или её разлюбили,

ХРУПКИЙ ФУНДАМЕНТ ДЛЯ БРАКА:

ПОСМОТРИТЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ НИЖЕ ПРИЧИНЫ. ЕСЛИ ВЫ ПОНИМАЕТЕ, ЧТО СОБИРАЕТЕСЬ ЖЕНИТЬСЯ/ВЫЙТИ ЗАМУЖ ПО ОДНОЙ ИЛИ НЕСКОЛЬКИМ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НИЖЕ ПРИЧИН, ДОГОВОРИТЕСЬ ОБ ОТДЕЛЬНОЙ ВСТРЕЧЕ, ЧТОБЫ МОЖНО БЫЛО ПРОГОВОРИТЬ ЭТИ МОМЕНТЫ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ:

- Я ЖЕНЮСЬ/ВЫХОЖУ ЗАМУЖ, ПОТОМУ ЧТО:
- Я БЕРЕМЕННА/МОЯ НЕВЕСТА БЕРЕМЕННА
- ЧТОБЫ НАСОЛИТЬ РОДИТЕЛЯМ
- ЧТОБЫ ОТОМСТИТЬ МОЕЙ БЫВШЕЙ ИЛИ МОЕМУ БЫВШЕМУ
- ЧТОБЫ СПАСТИ МОЕГО ИЗБРАННИКА, МОЮ ИЗБРАННИЦУ, СТАВ ЕМУ ИЛИ ЕЙ ПСИХОЛОГОМ И ТЕРАПЕВТОМ
- У МЕНЯ НИЗКАЯ САМООЦЕНКА, И ИЗМЕНЕНИЕ МОЕГО СОЦИАЛЬНОГО СТАТУСА ПОВЫСИТ ЕЁ
- ЭТО МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ РЕАЛИСТИЧНЫЙ ШАНС, ВЕДЬ Я НЕ ХОЧУ ОСТАТЬСЯ ОДИН.
- Я БОЮСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ
- ЧТОБЫ ВЫРВАТЬСЯ ИЗ УЖАСНОЙ АТМОСФЕРЫ В ДОМЕ МОИХ РОДИТЕЛЕЙ
- МЫ ПЕРЕСПАЛИ ДРУГ С ДРУГОМ
- ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ МОЁ МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

не являются достаточными основаниями для разрыва этого договора. В Христианстве интимная близость мужа и жены является обновлением этого брачного завета, двое на самом деле становятся одним телом не только физически, но и духовно. Поэтому мы и говорим, что в первую брачную ночь этот завет вступает в свои законные права, происходит консуммация брака. Что вы сможете достичь в браке, что недоступно для вас в холостой жизни? При каких обстоятельствах, как вы думаете, вы бы подали на развод? Как тот факт, что Бог является не только автором идеи брака, но и тем, кто объединяет сердца влияет на наше понимание допустимости развода? Посмотрите сейчас список причин на предыдущей странице («Хрупкий фундамент для брака»), почему не стоит вступать в брак и подумайте дома, не движимы ли вы одной или несколькими из этих причин.

5. Прочитайте Послание Галатам 5:22-23. Тим Келлер в своей книге «*Значение брака*» пишет, что у брака есть как горизонтальная, так и вертикальная плоскость. В горизонтальной плоскости брак преображает наш характер и помогает нам служить окружающему нас миру. Но именно вертикальная плоскость определяет то, насколько глубокими будут наши отношения друг с другом. Это то, что Антуан де Сент Экзюпери выражал словами: «Любовь не означает, что мы смотрим друг на друга, она заключается в том, что мы смотрим в одном направлении». В Христианской семье взор мужа и жены устремлён на Христа, ставшего сердцем и средоточием их семьи. Как меняется наш подход к браку, когда мы осознаём, что безмерно любимы Христом, прощены и приняты им, если только принимаем Его дар прощения? Что меняется в наших взаимоотношениях, когда мы не ожидаем от нашей «половинки» столь совершенной любви, на которую способен только Бог? **Чем рискуют семьи, в центре которых стоят дети, карьеры, финансовое благополучие или что-то ещё из очень хороших вещей, которые просто не в силах подарить смысл жизни?** Как «плоды Духа Святого» перечисленные Апостолом Павлом в Послании Галатам помогают браку? **Какую роль вера играет в ваших взаимоотношениях сейчас?**

П Р И М Е Н Е Н И Е :

- Послушайте первую беседу из цикла «Половинки», посвящённую тому, что привлекает нас друг в друге.
- Начните читать Библию в соответствии с предложенным планом. Если у вас нет Библии, скажите об этом паре, которая проводит с вами встречи, и мы подарим вам её.
- Обратите внимание, что «домашнее задание» состоит из двух частей. Вам нужно сперва выполнить его самостоятельно, а затем обсудить с вашим избранником/избранницей. Прослушайте первую беседу серии «Половинки», освежите в своей памяти некоторые моменты, что обсуждались на встрече.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ПАРЕ:

Обдумайте эти пять тем самостоятельно, запишите свои ответы, если нужно, а затем обсудите их с вашим избранником/избранницей:

1. Что изначально привлекло вас к ней/нему?

.....

2. Когда вы впервые подумали, что он/она может стать вашим супругом? Почему?

.....

3. Как бы вы поступили, если он/она потеряли то, что привлекало вас к нему/ней в начале?

.....

4. Что для вас является самым важным аспектом брака? Что на ваш взгляд делает брак крепким?

.....

5. Каким вы видите свой брак через 5 лет, через 15?

.....

ВОПРОСЫ ЛУЧШЕ ОБСУЖДАТЬ, ЧЕМ МОЛЧА ЧТО-ТО ОЖИДАТЬ

КАК РАЗГЛЯДЕТЬ СВОИ ОЖИДАНИЯ И ПРАВИЛЬНО ДЕЛИТЬСЯ ИМИ?

В какой момент поход молодого человека и девушки в кино превращается в свидание? Ещё совсем недавно ответ был очевиден – это и есть свидание, но сегодня всё совсем непросто. Сегодня границы взаимоотношений настолько размыты, что совершенно непонятно, когда именно можно считать, что они зародились, когда друзья превращаются в пару, и когда в паре люди имеют право задавать вопросы о друзьях противоположного пола, ведь у вас тоже всё начиналось с дружбы и искры. Как следствие, ухаживание превратилось в вымирающее искусство сродни каллиграфии. А вместе с ним ушёл и навык обсуждения наших ожиданий, но не ушли сами ожидания. Они формируются семьёй, в которой мы выросли, нашими друзьями и родителями, культурой и многими другими факторами. Зачастую они не выражены и мы замечаем их лишь тогда, когда наша «половинка» их не выполняет. А он или она и не догадывается о наших ожиданиях, ведь то, что кажется нам совершенно естественным, не является таковым для нашего партнёра. В книге «Песнь песней» мы видим совсем иную картину, глядя на которую, мы открываем для себя, насколько важны свидания не только до, но и во время брака. Изучая эту древнюю романтическую поэму, мы учимся ухаживать, разговаривать и проговаривать наши ожидания и ходить.

ЦЕЛЬ ВСТРЕЧИ:

Общение в браке можно сравнить с передачей радио сигнала. Чтобы сигнал получить, мы должны быть на одной частоте с нашей «половинкой». Эта встреча призвана помочь паре начать озвучивать и проговаривать свои ожидания от брака, особенно в том, что касается духовной жизни семьи, финансов, воспитания, ролей в браке и карьеры, чтобы научиться настраиваться на частоту своего партнёра.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ НА ВСТРЕЧЕ:

1. Хотим мы того или нет, но у всех нас есть свой длинный список того, что мы ищем в «правильной половинке». **Что было в вашем списке до того, как вы повстречали вашего спутника? Что появилось в нём благодаря вашему спутнику?**
2. Прочитайте Книгу Песнь песней 2:8-13. Популярная культура говорит сегодня, что свидание – это промежуточный шаг между знакомством и близостью. Успешное свидание в этом смысле заканчивается сексом. В книге «Песнь песней» мы видим, что цель свиданий – заглянуть друг другу в душу, узнать друг друга лучше, то есть стать звеном между знакомством и помолвкой, призванной перерасти в брак. Для Соломона и Суламиту свидания – это привычная практика, которая, как можно увидеть в остальной книге, не заканчивается и после свадьбы. Кто проявляет инициативу в этом отрывке? В чём это выражается? **Почему девушки сегодня думают, что им нужно всё брать в свои руки и приглашать ребят на свидания? К чему это может привести в браке?** Почему мужчины так часто занимают пассивную позицию? Как выглядят сейчас ваши свидания? Что вы обсуждаете?
3. Прочитайте 1 Послание Коринфянам 11:3; 1-е Послание Петра 3:1-7; Послание Колоссянам 3:18-19 и Послание Ефессянам 5:21-28. В Христианстве мужчина и женщины равны в браке в своей сущности, но отличаются друг от друга своими ролями. В самом простом смысле этого слова это означает, что в жизни любого ребёнка должны быть папа и мама и вклад каждого из них уникален и незаменим. То есть роли не зависят от компетенции мужа или жены. Мужчина призван быть главой семьи, но роль эта подразумевает служение и ответственность, а не диктат и насилие. Христос является главой своей Церкви, и это выражается в том, что незадолго до своей смерти Он моет ноги своим ученикам, а вскоре после воскресения готовит им завтрак. Сама смерть Иисуса на кресте – это проявление высшей любви и заботы о церкви. Жена становится помощницей в браке, подчиняющейся своему мужу и его руководству семьёй. **Как распределялись роли в семье, в которой вы выросли? Кто был главой семьи?** В чём это выражалось? Как вы отмечали различные праздники? Кто в вашей семье будет основным «добытчиком»? Кто будет готовить и убираться дома? Как вы планируете отдыхать?
4. Прочитайте Книгу Песнь песней 2:15, 3:5. Очень важно обращать внимание на опасности, упоминаемые в этом отрывке. Одним из таких факторов может быть преждевременная сексуальная близость («не будите любовь раньше времени»), ведущая к физической уязвимости, без уязвимости душевной. Другим источником напряжения могут стать маленькие конфликты, способные перерасти в большие ссоры («лисички, портящие виноградник»). **Возьмём в качестве примера финансы в семье.** Если не обсудить этот вопрос даже незначительные траты могут стать серьёзным источником напряжения. Существует несколько моделей распределения денег в семье. Одни пары делают совместный семейный бюджет, все деньги объединяются в один счёт из которого распределяются траты. Другие предпочитают сохранять отдельные счета, но проговаривают, кто за какие статьи семейного бюджета отвечает, оставляя за собой определённые свободные средства в расходовании которых они не отчитываются друг перед другом. **Как вы собираетесь распределить свой семейный бюджет?** Какую модель вы выберете? **Какие ещё незначительные разногласия могут перерасти в большие ссоры? Как практически мы можем защититься от этого?**
5. Гари Чепмен в своей книге «Пять языков любви» пишет, что разные люди предпочитают разные проявления любви. Одним нравится (1) физическое прикосновение, другим (2) время, проведённое вместе, (3) третьим важны подарки. Есть те, кто чувствует, что любим, (4) слыша слова ободрения, а есть те, кому важны (5) поступки, именно в этой практической помощи они видят проявление любви. Не советуясь друг с другом, напишите сейчас на листке бумаги, какой «язык любви» у вашего избранника. Почему вы так думаете? Какой на самом деле у вас язык любви? Есть ли какие-то особые проявления любви, которые важны для вас (например, чтобы муж регулярно дарил цветы или чтобы жена хвалила мужа даже за незначительные вещи, которые он делает по дому)?

П Р И М Е Н Е Н И Е :

- Послушайте вторую беседу из цикла «Половинки», посвящённую свиданиям.
- Продолжайте ваше чтение Писания, отмечая прочитанное.
- Девушки, дождитесь проявления инициативы от мужчин. Мужчины, пригласите свою возлюбленную на свидание. Расскажите ей, если нужно, записав заранее, что именно вы любите в ней. Не забудьте поделиться с ней тем, что она вам нравится, что вы считаете её красивой, привлекательной и обворожительной. Раскройте ей душу, поделитесь тем, что происходит в вашей жизни, трудностями на работе, вашими мыслями или страхами.
- Мужчины, договоритесь с вашей «половинкой» о том, когда вы ещё встретитесь на неделе, чтобы обсудить ответы на следующие десять вопросов, приведённых ниже.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ПАРЕ:

1. В вашем браке, как вы могли бы помогать своей «половинке» выполнять свою Богом данную роль? Например, как муж, будучи главой семьи, может служить своей жене, чтобы она осознавала и ощущала, насколько она важна и нужна мужу? Что может сделать жена, чтобы муж ощущал её поддержку в принятии важных решений в семье? Как бы вы хотели, чтобы ваша «половинка» помогала вам лучше исполнять вашу роль в семье?
.....
.....
2. Какой будет духовная жизнь вашей семьи? Будете ли вы ходить в церковь? Если «да», то в какую? Будете ли вы в ней служить? Участвовать в дискуссионных группах? Как будет выглядеть чтение Писания у вас дома? Молитва?
.....
.....
3. Чего вы ожидаете от брака? Будьте предельно откровенны, постарайтесь писать очень конкретные вещи, сконцентрировавшись на самых для вас вещах. Например, «я ожидаю, что моя жена будет мне верна, не будет встречаться с другими молодыми людьми или переписываться с ними». Помните, что важны не ожидания других людей, а именно ваши. Напишите, три ваших ожидания и три ожидания, которые как вы думаете есть у вашего партнёра? Оцените ожидания друг друга по трёхбалльной шкале, где 1 – придётся попытеть, 2 – нужно будет попотеть и 3 – сколько не пыхти, а здесь только чудо поможет.
.....
.....
4. Что будет, если ваши ожидания так и не сбудутся? Как вы будете реагировать на разочарования? Отметьте для себя по трёхбалльной шкале, насколько важны для вас ваши ожидания, где 1 – придётся смириться, 2 – нужно будет жить без этого научиться, 3 – сколько не смирайся, а жизнью уже не сможешь наслаждаться. Сравните ваши ответы с оценкой вашей «половинки» о том, насколько это реалистичные ожидания.
.....
.....
5. Какой вы видите свою карьеру (образование, должность) через 5 лет?
.....
.....
6. Как вы представляете свою семью через 5 лет? Хотите ли вы, чтобы у вас были дети? Сколько детей? Что вы будете делать, если вы не сможете забеременеть?
.....
.....
7. Как вы будете отдыхать? Будет ли у вас дача? Куда вы будете ездить через 5 лет? Где путешествовать?
.....
.....
8. Планируете ли вы купить квартиру/дом в ближайшие 5 лет? Какую именно квартиру/дом вы хотели бы купить? Думаете ли вы о приобретении машины в это время? Как часто вы планируете менять машину? Сколько машин вы планируете в вашей семье?
.....
.....
9. Кто будет готовить, убирать, мыть посуду в течение недели?
.....
.....
10. Если вам предстоит принять трудное финансовое решение, как вы будете решать этот вопрос? Что вы будете чувствовать, если решение, с которым вы не были согласны, приведет к значительным финансовым трудностям?
.....
.....

ОГОЛЯЯ ТЕЛО, МЫ ОБНАЖАЕМ ДУШУ

КАК ОБРЕСТИ МАКСИМАЛЬНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ БЛИЗОСТИ В БРАКЕ?

Как мы смотрим на секс сегодня? Во что мы верим? Спросите у большинства людей, и они, скорее всего, скажут вам, что секс – это естественная физиологическая потребность человека, не более того. Многие верят в то, что половая близость помогает нам определиться в выборе нашей половинки, поскольку страстный секс способен решить множество проблем в браке. Наконец, мы зачастую верим, что интимная связь всё упрощает во взаимоотношениях, снимая сексуальное напряжение.

Но если это так, то почему тогда неудачная связь оставляет такие глубокие и незаживающие раны? Почему даже взрослый и сильный мужчина, переживший сексуальное насилие, порой не может справиться с психологическими последствиями этой травмы? Почему именно эта форма насилия оставляет такие глубокие раны? Может быть, секс всё же больше, чем удовлетворение физиологических потребностей и, оголяя тело, мы обнажаем и нашу душу?

ЦЕЛЬ ВСТРЕЧИ:

Окружающий нас мир навязывает нам новые стандарты сексуальной близости, создавая порой нереальные ожидания. Даже глубоко верующие пары неверно понимают то, как Писание смотрит на секс. Данная встреча призвана исправить это, показав Христианский взгляд на секс и помогая паре верно скорректировать свои ожидания.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ НА ВСТРЕЧЕ:

1. Прочитайте 1-е Послание Коринфянам 6:15-18. В Христианстве секс – это не просто половая близость. Писание учит нас, что это единение души и тела, когда двое становятся одной сущностью. В этом смысле секс – это обновление нашего брачного завета. Верите ли вы в то, что секс – это не более, чем просто физиологическая потребность человека? Глядя на описание различных взглядов на секс (см. описание четырёх взглядов на секс на странице 15), какой вам ближе? Что сформировало ваше понимание половой близости (популярная культура, Библия, родители, друзья)? Помогает ли интим определиться в выборе нашей половинки? Способен ли страстный секс решить множество проблем в браке? Упрощает ли половая близость взаимоотношения, снимая сексуальное напряжение? Почему неудачная связь оставляет такие глубокие и незаживающие раны? Почему даже взрослый и сильный мужчина, переживший сексуальное насилие, порой не может справиться с психологическими последствиями этой травмы? Почему именно эта форма насилия оставляет такие глубокие шрамы? Почему вы так считаете?
2. Прочитайте Книгу Песнь песней 2:3-7, 3:5. Когда мужчина ждёт близости до свадьбы, показывая своей возлюбленной, как сильно он ценит её, сколь велико его уважение к ней, это порождает ответное уважение со стороны женщины – она расслабляется, ей легче видеть в мужчине лидера, потому что она видит, что он готов заботиться о ней, ставя её интересы выше своих. Когда мы отказываемся от чего-то сегодня, ради получения больших дивидендов завтра – это не жертва, а инвестиции. Насколько хорошо вы знаете сексуальное прошлое друг друга? Говорили ли вы об этом друг с другом? Вам не нужно раскрывать все подробности, достаточно упомянуть в общих чертах о ваших бывших, последствиях этих взаимоотношений (аборты, дети, заболевания, возможные сны). Поддерживаете ли вы отношения с вашими бывшими (иногда встречаетесь, дружите в социальных сетях, переписываетесь, созваниваетесь и так далее)? Что ваша «половинка» знает о вашем прошлом?
3. Прочитайте Книгу Песнь песней 2:16 и 3:11. Наша настоящая половинка – это не мифический персонаж, который мы выдумали, это наш муж или жена, и только наш муж или жена, потому что именно им мы обещаем, что в нашей жизни не будет других «мужчин» или «женщин». Чем более исключительны наши отношения, чем больше в них посвящения, тем проще нам будет доверять друг другу, тем больше мы будем получать удовольствие от близости. Согласны ли вы с тем, что именно исключительность отношений порождает настоящую близость с другим человеком? Обоснуйте, пожалуйста, ваш ответ. Что, кроме физической измены, может нарушить эту исключительность отношений?
4. Прочитайте Книгу Песнь песней 4:4-7. Над сексуальными отношениями нужно работать как и над любыми другими. Для этого нужно планировать время, учиться, менять свои взгляды, слушать партнера и говорить самому, и даже, при необходимости, разрабатывать стратегию развития близости. Каким образом Соломон проявляет нежность по отношению к своей возлюбленной в их первую брачную ночь? Что мешает парам воспринимать половую близость с той же серьёзностью, с какой они относятся к другим аспектам совместной жизни?
5. Прочитайте Книгу пророка Исаи 53:4-6. Господь целиком и полностью прощает нас, омывает и очищает. Он в буквальном смысле даёт нам новый чистый лист бумаги. Какую историю вы бы хотели написать на этом листе? Как бы вы хотели выстроить свою жизнь, если бы могли избежать каких-то ошибок? Как практически вы можете отражать любовь Творца в отношениях с вашим избранником?

П Р И М Е Н Е Н И Е :

- Послушайте третью беседу цикла «Половинки», посвящённую сексу.
- Продолжайте читать Писание в соответствии с планом «Половинки».
- Ответьте на следующие десять вопросов по отдельности, не видя ответов партнера. Затем сравните свои ответы.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ПАРЕ:

1. Была ли у вас возможность хотя бы в общем поговорить о ваших прошлых сексуальных грехах? Признались ли вы в них? Сожалеете ли об этих ошибках? Была ли у вас возможность исповедовать эти грехи священнослужителю, пастору, старейшине, лидеру церкви или близкому другу/подруге?

.....

.....

2. Думали ли вы о том, что привело к этим ошибкам? Почему вы их допустили? Шли ли вы на компромисс со своими убеждениями и если «да», то почему? Считаете ли вы, что у половозрелого взрослого человека жизнь может быть счастливой и насыщенной без секса или половая близость является обязательным условием для душевного и физического здоровья человека?

.....

.....

3. Чувствуете ли вы, что ваши грехи прощены?

.....

.....

4. Ожидаете ли вы, что секс будет прекрасным с самого начала вашего брака или думаете, что вам нужно будет работать над тем, чтобы узнавать друг друга, быть терпеливым в том, чтобы учиться доставлять удовольствие друг другу, стремясь, чтобы секс доставлял максимальное удовольствие прежде всего вашему партнёру?

.....

.....

5. Можете ли вы простить своего будущего супруга за его прошлые грехи таким образом, чтобы не припоминать ему/ей их в браке?

.....

.....

6. Говорили ли вы о последствиях ваших прошлых грехов (дети, аборт, воспоминания или сны, местонахождение бывших партнеров)?

.....

.....

7. Как вы думаете, что является самыми важными составляющими хорошей сексуальной жизни?

.....

.....

8. Какие стереотипы о сексе у вас сформировались благодаря фильмам, телепередачам, интернету или порнографии?

.....

.....

9. Говорили ли вы о том, что позволительно в ваших отношениях до брака? Нарушали ли вы ваши стандарты и как реагировали на это?

.....

.....

10. Состоите ли вы в какой либо сексуальной связи на данный момент?

.....

.....

ЧЕТЫРЕ ВЗГЛЯДА НА БЛИЗОСТЬ:

1. **РЕАЛИЗМ.** Секс является элементарной функцией организма, такой же, как любая другая. Он ничем не отличается от потребности есть, пить или спать. Адепты этой позиции считают, что секс необходимо демифилогизировать, понять, принять и научиться удовлетворять свои потребности так же, как мы учимся «правильно питаться». Несмотря на то, что эта точка зрения получила широкое распространение после сексуальной революции 60-х годов XX века, корни ее уходят глубоко в греко-римскую античность.
2. **ПЛАТОНИЗМ.** Это, пожалуй, наиболее влиятельное ответвление эллинистической философии считало высшим проявлением человеческого сознания – дух, а тело было выражением низменного, животного начала в человеке, несшего в себе хаос и темноту. Как следствие, половая связь считалась чем-то низменным, грязным и постыдным, то зло, что необходимо лишь для продолжения рода человеческого. Нередко люди считают, что Христианская позиция идентична платонизму. Но те, кто так думают, глубоко заблуждаются.
3. **РОМАНТИЗМ.** Если последователи платонизма находили источник зла в телесном, то «романтики» видели его в условностях и ограничениях, накладываемых обществом и культурой. Как и для реалистов, для них секс является естественной функцией организма, но в отличие от первых, качество половой связи в этом случае тесно связано с глубиной отношений с партнером. Если реалист считает, что любой секс хорош, лишь бы был безопасным, романтик верит, что хороший секс бывает только с тем, к кому ты глубоко неравнодушен.
4. **ХРИСТИАНСТВО.** В подавляющем большинстве современное общество разделяет взгляды на секс реалистов и романтиков, и свято верит, что Христиане являются приверженцами позиции Платона, которую они, вполне законно, считают анахронизмом. Библейская позиция на секс отличается от всех трех. В Писании мы находим очень высокую оценку интимной связи. Секс – это не только физическая, но и душевная близость, делающая нас буквально одним целым с нашим партнёром. То есть в Христианстве секс не является чем-то низменным, наоборот отношение к нему является более возвышенным, чем в реализме или романтизме. Как следствие такая близкая связь накладывает ограничения на количество и качество партнёров – он может быть только один и связь с ним подразумевает определённое посвящение друг другу перед лицом Бога и общества. Отношения требуют определённости, а столь близкие отношения нуждаются в том, чтобы быть юридически оформленными. Такой взгляд на интимную сторону жизни намного более реален, ведь он помогает понять, почему прошлые связи оставляют порой такие глубокие шрамы и от чего именно сексуальное насилие способно так искорёжить судьбу человека.

Евангелие, преображая абсолютно все сферы нашей жизни, меняет и наше отношение к сексу. Библия не только описывает секс как несравненное благо, она делает это настолько откровенно, что может легко вогнать в краску моралистов. С другой стороны, Христианство весьма реалистично смотрит на то, что зачастую мы не в силах справиться с нашим вожделением и из всех «аппетитов» нам сложнее дается контролировать именно сексуальный аппетит. Наконец, в отличие от популярных взглядов последнего времени, секс, с точки зрения Христианства, преследует не личное удовлетворение потребностей, но служит проявлением любви и заботы о другом человеке. И в этом смысле, как ни странно, наша преображенная половая жизнь становится инструментом познания Бога, который в Своей любви к нам пошел на самую большую жертву, отдав Своего Сына ради прощения наших грехов.

ЕСЛИ РУГАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО, ТО И КОНФЛИКТЫ БРАК СКРЕПЛЯЮТ

КАК ССОРИТЬСЯ, НЕ РАЗРУШАЯ ДРУГ ДРУГА?

Весьма распространён миф, что счастливые пары не ссорятся, что у них нет конфликтов. Это приводит к тому, что люди склонны скрывать проблемы, возникающие в браке, стыдиться их вместо того, чтобы работать над ними. Но это не так. Ссорятся практически все пары. На самом деле, отсутствие конфликтов является скорее причиной для беспокойства, потому что, возможно, пара не ссорится из-за того, что одна из сторон подавляет своё мнение или эмоции, позволяя своей жене или своему мужу всё время «выигрывать» в конфликте. Возможно, ссор нет просто потому, что пара уже давно не пара, каждый живёт своей отдельной жизнью, их интересы не пересекаются, а значит, и нет почвы для конфликтов. Счастливые пары – это не те, кто не ссорится, но кто научился ругаться таким образом, чтобы не переступить черту, не разрушать в ссоре друг друга. Как следствие, конфликты в таких браках делают эти семьи крепче. Именно поэтому практически четверть книги Песнь песней посвящена конфликту между возлюбленными, изучая который, мы видим принципы того, как ссориться в браке таким образом, чтобы делать его крепче и глубже.

ЦЕЛЬ ВСТРЕЧИ:

Проблема подавляющего большинства пар в том, что мы просто не знаем, как ссориться. Эта встреча призвана помочь выработать элементарные правила, которые помогут не только слушать, но и слышать друг друга в ссоре, быстро мириться и убирать точки напряжения в браке.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ НА ВСТРЕЧЕ:

1. Прочитайте Книгу Песнь песней 5:2-3. Любой конфликт начинается с нашего эгоизма, с нежелания услышать нашего партнёра или попытаться понять его. В случае с Суламитой это проявляется в том, что она просто не хочет открывать дверь своему возлюбленному. Какие вопросы вызывают разногласия у вас? В чём проявляется ваш эгоизм в таких спорах? Как выглядели ссоры в доме, где вы выросли? Как ругались ваши родители? Как выглядели ваши ссоры с ними?
2. Прочитайте книгу Песнь песней 5:5-6. Соломон, не смотря на то, что он царь, не выламывает дверь, а проявляет такт и сдержанность. Он не настаивает на своих правах и не навязывает своей власти. Не всегда в ссорах нам удастся сохранить такое хладнокровие. Бывает мы переступаем через невидимую черту и наш конфликт перерастает в «бой без правил». Мы оскорбляем, переходим на личности, используем слова «всегда» или «никогда», которые нельзя использовать в ссоре. Бывает мы распускаем руки и своим насилием губим всякие остатки доверия в семье. Как вы ведёте себя во время ссоры? Как вы думаете в чём вы не соблюдаете правила «честной ссоры», в чём переступаете через эту невидимую черту? Как вы думаете, почему вы реагируете именно таким образом? Каким образом наше неумение совладеть со своими эмоциями усугубляет ссору? Что является криком для вас?
3. Прочитайте Послание Римлянам 12:14-20. В браке мы часто думаем, что наша задача заключается в том, чтобы изменить нашего супруга. Том Нельсон говорит, что в результате семейное консультирование сводится в такие моменты к просьбе: «Подержите его, пока я его ударю побольнее». Но муж или жена должны прежде всего любить своего супруга, позволяя Богу преображать его, дисциплинируя, если нужно. Чем больше всего отличаются ваши характеры? В каких вопросах вы ожидаете, что ваша «половинка» изменится? Что вы будете делать, если этого не произойдёт?
4. Прочитайте книгу Песнь песней 5:9-16. Во время ссоры всегда есть внутреннее искушение пожаловаться кому-нибудь и внешнее ожидание от друзей или подруг, которые подталкивают нас к тому, чтобы разоткровенничаться. Идя на поводу у этих тенденций, мы, на самом деле, тем самым усложняем себе жизнь. Чем больше мы жалуемся, тем больше обращаем внимание на негативные тенденции, рассматривая их под увеличительным стеклом. Если мы делимся нашими ссорами с нашими родными и близкими, мы неминуемо настраиваем их против нашего избранника, ведь родители всегда будут на стороне своих детей, впрочем, как и верные друзья скорее будут склонны согласиться с вами, поскольку они не знают другой точки зрения. Кому вам хочется рассказать о ссоре прежде всего? Что помогает вам не делать этого? Насколько легко вам даётся просить прощения? Насколько ваш избранник конкретен в своих извинениях? Говорит ли он о том, что именно он сделал или сказал, что причинило вам боль? Склонны ли вы искать извинения своим поступкам, когда прося прощение, вы как бы оправдываете себя, говоря, что поступили так, из-за вашего воспитания, семьи, или потому что реагировали на поступки вашей спутницы? Что вы чувствуете в тот момент, когда ваш избранник так делает? Какие эмоции испытываете, когда слышите такие фразы, как «я тебя прощу, но не забуду»?
5. Прочитайте книгу Песнь песней 6:1-12. Разница между зарегистрированным браком и гражданским заключается не в посвящении, а в том, что во втором случае всегда открыт чёрный ход. Сожители специально не усложняют себе жизнь письменными или юридическими обязательствами, чтобы в случае серьёзного конфликта отношения было проще разорвать. Как меняется наше восприятие конфликта, когда мы возвращаемся к брачному завету? Что происходит, когда мы напоминаем себе, что уже не принадлежим самим себе, но нашим супругам? Обратите внимание на 5-й стих, где Соломон просит Суламиты отвести взгляд. Он мирится с ней не потому, что теперь он получит близость. Его прощение не основано на том, что он получит от неё. Оно безусловно и именно поэтому оно ведёт к восстановлению отношений, делая их глубже. Что происходит в браке, когда прощение становится безусловным? Как меняется отношение супругов друг к другу в такой семье? Как такое прощение не просто восстанавливает, но и делает отношения с глубже?

П Р И М Е Н Е Н И Е :

- Послушайте четвертую беседу цикла «Половинки».
- Продолжайте читать Библию в соответствии с планом в этой серии встреч.
- Выберите тему, которая в прошлом вызывала споры. Не берите те вопросы, что приводили к наиболее серьезным разногласиям. Обсудите её, разделяя факты (что случилось), чувства (как это заставило вас себя чувствовать), мысли (что вы в результате этого подумали), чтобы вдвоём прийти к конструктивному решению конфликта (что мы теперь по этому поводу будем делать). При необходимости проговаривайте эти пункты.
- Введите себе в привычку мириться в тот же день, когда ссоритесь, до того как ложитесь спать.
- Приучите себя не просто просить прощения за ссору, но и просить прощения за свой эгоизм в ссоре. Простые слова: «прости меня, пожалуйста, за то, что я думал только о себе» способны очень сильно изменить климат наших взаимоотношений. Это особенно важно для мужчин, призванных быть лидерами в семье. Именно они должны задавать тон тому, как в семье ссорятся и мирятся.
- Ответьте сперва самостоятельно, а затем обсудите с вашей избранницей следующие пять вопросов:

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ПАРЕ:

1. Каковы самые большие различия в ваших характерах?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. В каких вопросах вы ожидаете конфликты (разногласия) в течение следующих 10 лет?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Вспомните самую большую вашу ссору на данный момент. В чем была причина конфликта? Как вы его разрешили?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Приходилось ли вам уже за что-то прощать своего будущего супруга? Вспоминаете ли вы еще эту проблему? Напоминаете вы ли о ней своему партнеру?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. Кого вам труднее всего простить в своей жизни?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

РАБОТА НАД ОТНОШЕНИЯМИ НЕ НАПРАСНА, БЛАГОДАРЯ ЕЙ В СЕМЬЕ ВСЁ СОГЛАСНО

КАК РАЗВИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ?

Глядя на счастливые семейные пары, мы нередко думаем, что они сумели сохранить теплоту отношений просто потому, что с самого начала так сильно любили друг друга. Всё это далось им автоматически из-за той страсти, что была у истоков их брака. Во всех остальных случаях мы практически ожидаем, что любовь увянет, страсть пройдёт, и брак превратится в унылую рутину. Рассматривая седьмую и восьмую главу книги Песнь песней, мы замечаем, насколько эти утверждения неверны. В этом отрывке влюблённые смогли не только сохранить страсть от той первой весны, когда они встречались, до новой весны, когда они уже муж и жена, но и сделать их отношения глубже и крепче. На их примере мы видим, что работа над отношениями не напрасна, благодаря ей в семье всё согласно.

ЦЕЛЬ ВСТРЕЧИ:

Кто-то очень верно отметил, что самые трудные годы в браке – это все те, что начинаются сразу после свадьбы. Именно поэтому так важно выработать привычку работы над своими взаимоотношениями, уделяя время их развитию. Эта встреча призвана помочь паре освятить ряд вопросов, который может помочь в этой работе.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ НА ВСТРЕЧЕ:

1. Какими общими делами (спорт, походы в музей, на концерт, чтение, изучение языков, путешествия, изучение чего-то нового и т.д.) вы любите заниматься вместе сейчас и хотели бы заниматься в будущем? Что вы будете делать, если вы или ваш супруг не будет разделять интерес к каким-то любимым занятиям партнера?
2. Возьмите по одному стиху и прочитайте по очереди книгу Песнь песней 7:2-8:4, чередуя мужскую (7:2-10а); и женскую часть (с 7:10б, начиная со слов: «пусть течёт вино...» по 8:4), в этой песне. Обратите внимание, что в этом отрывке не говорится о детях или карьере, двух столпах, на которых люди часто стараются построить брак – достаток и следующее поколение. Знаете ли вы по-настоящему счастливые семейные пары? Как вы думаете, что отличает такие семьи? Что муж и жена делают для того, чтобы не просто сохранить брак, но чтобы отношения были более страстными, крепкими и глубокими, чем даже во время их медового месяца?
3. Перечитайте ещё раз книгу Песнь песней 7:2-4. Обратите внимание на то, что первым делом Соломон отмечает ступни Суламиты, ту часть тела, которой большинство девушек скорее стесняется, чем гордится. Эта маленькая деталь говорит читателям о том, что Соломон очень хорошо знает свою жену, и это знание перерастает в обожание. При этом Соломон не утрачивает нежности, с которой он относился к своей избраннице в первую брачную ночь. Как меняется отношение к жизни у девушки, которая чувствует, что её знают, принимают такой, какая она есть, и обожают? Что помогает мужчинам узнавать своих избранниц лучше? Что вы знаете друг о друге? Какие истории о своём детстве рассказали уже? Знаете ли вы, например, о домашних животных вашего избранника или о том, какие у него были увлечения в детстве?
4. Перечитайте книгу Песнь песней 7:2-10, Притчи 18:22, 19:14 и 31:10-12, Послание Колоссянам 3:19 и Послание Ефесянам 5:25-29. Посмотрите, как Соломон выражает своё уважение к Суламите. Во втором стихе он называет её «дочерью знатного рода», она – его принцесса. В третьем стихе он говорит, что она вино и пшеница, образ благословенного весеннего и осеннего урожая в Израиле, она – благословение от Господа для него. Суламита – это башня, обращённая к Дамаску, то есть она источник безопасности для Соломона, он не ждёт от неё подвоха. Она – оазис, озёра в Хешбоне у ворот Бат-Раббима, то есть в оживлённом торговом месте, в процветающем городе, известным шумом и гамом рынков и базаров, она – его источник отдыха и покоя, а не стресса и переживаний. Как меняется поведение девушек, когда они осознают, как много они значат для своих избранников и понимают, как сильно те их уважают? Что, наоборот, происходит с женщиной, когда она понимает, что её муж её не ценит? Каким образом женщина может быть защитой для своего мужа? Как бы вы хотели, чтобы ваш избранник напоминал вам о том, что вы благословение в его жизни?
5. Перечитайте ещё раз книгу Песнь песней 7:11-8:4, книгу Притч 15:17 и 21:19, 1 Послание Петра 3:1-6 и Послание Колоссянам 3:18. Часто люди заблуждаются, считая, что если муж знает свою жену, обожает её и гордится ей, это автоматически приведёт к тому, что и жена будет отвечать ему взаимностью. Это, к сожалению, не так. Как жёны могут отвечать на любовь мужей? Как бы вы хотели, чтобы ваша избранница ободряла вас? Как вы думаете, почему, даже осознавая, что нытьё редко приводит к желаемым результатам, женщины всё равно не оставляют этой тактики в попытках преобразить своего мужа? Что происходит в сердце мужчины, когда он понимает, что его жена дорожит им? Как женщины могут давать понять своим мужьям или избранникам, что они гордятся ими? Какие действия, наоборот, могут унижать мужчину в браке? Что может унижать женщину?

П Р И М Е Н Е Н И Е :

- Послушайте пятую беседу цикла «Половинки», посвящённую развитию отношений в браке.
- Прочитайте на этой неделе те отрывки Библии, что отмечены в вашем плане «Половинки».
- Обсудите какими действиями ваш избранник проявляет то, что он знает вас, обожает и уважает вас? Есть ли что-то, чтобы вы хотели, чтобы делал ваш избранник? Поделитесь с ним этим, потому что мужчины не понимают намёков. Как ваша избранница даёт вам понять, что она отвечает вам взаимностью, желает вас и гордится вами? Используйте этот диалог для того, чтобы понять, над чем вам нужно больше работать в браке, чтобы сделать ваши отношения глубже и крепче.
- Ответьте отдельно друг от друга на следующие пять тем и встретившись обсудите свои ответы.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ПАРЕ:

1. Что помогает вам чувствовать, что вас любят? Что даёт вам понять, что вас уважают?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Что вам нравится делать вместе? Какие увлечения вашей избранницы (походы в театр, музей, оперу) вы готовы разделить с ней? Какие хобби вашего избранника (прогулки, занятия спортом, езду на велосипеде) вы были бы готовы разделить с ним? Какие из ваших увлечений ваш супруг никогда не будет разделять?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Какое ваше свидание было самым удачным и почему? Какое самое неудачное? С чем это было связано?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Кто из вас больше говорит? Кто лучше слушает? Каким образом, по вашему мнению, неумение слушать партнера может привести к разводу? Что именно в жестах, мимике или словах вашего избранника даёт вам понять, что вас слушают и слышат?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. Что ваши родители делали для того, чтобы развивать свой брак? Что из этого вы бы хотели привнести в вашу семью? Каких ошибок хотели бы избежать? Кто из ваших друзей или семей в церкви будет помогать вам работать над вашими отношениями?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

НЕ ЛЮБОВЬ ПОРОЖДАЕТ ВЕРНОСТЬ, НО В ВЕРНОСТИ РОЖДАЕТСЯ ЛЮБОВЬ

КАК СОХРАНИТЬ ВЕРНОСТЬ И ЛЮБОВЬ В БРАКЕ?

Каждую неделю, обычно в субботу, десятки тысяч людей в нашем городе тратят огромные деньги, арендуя рестораны и лимузины, приобретая новые костюмы и платья, собирая друзей и родственников на торжества, которые несколько лет спустя закончатся в зале суда ссорами и разделом имущества. Никто в этот торжественный день бракосочетания не ставит перед собой цели развестись с минимальными потерями через некоторое время, все ожидают, что эта сказка окончится как все сказки: «И жили они долго и счастливо». Но, тем не менее, семьи распадаются, наши друзья, близкие, коллеги или родные разводятся, остаются один на один с собой и задаются вопросом: «Как же так получилось? Как всё пришло к этому? Куда ушла любовь?» Завершая изучение книги «Песнь песней», мы увидим с вами не только то, что позволило Соломону и Суламите сохранить любовь и верность к концу книги, но и почему они потеряли её к концу жизни.

ЦЕЛЬ ВСТРЕЧИ:

Каким бы крепким не было здание, если не следить за ним, оно неминуемо разрушится. Каким бы прочным не было основание нашей семьи, если не следить за ними, она распадётся. Одного факта, что вы страстно любите друг друга сейчас, что вы оба верите в Бога или что вы хранили себя в чистоте до брака не достаточно. Эта встреча призвана помочь паре проговорить практические пути того, что они могут сделать, чтобы оставаться верными друг другу на протяжении всей своей жизни.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ НА ВСТРЕЧЕ:

1. Любовь, семья и брак, как и всё в нашем мире, склонны к саморазрушению. Они требуют от нас работы, нам нужно вкладываться в наши отношения, если мы хотим, чтобы они стали глубже и насыщенней. **Почему, по вашему мнению, распадаются семьи? Что чаще всего становится причиной разводов?** От чего пары думают, что семейное счастье рождается само по себе, просто из-за того, что супруги так сильно любят друг друга?
2. Прочитайте Книгу Песнь песней 6:8-9. Из истории мы знаем с вами, что Соломон был не только несметно богат, но и окружён и обласкан любовью множества женщин. В итоге, всё то, о чём он писал и говорил в книге «Песнь песней», было перечёркнуто его образом жизни. Его гордыни, которая, может быть, была не самой большой в мире, хватило, чтобы победить самую великую мудрость. В истории Суламиты и Соломона именно гордыня не позволила влюблённым обратить пристальное внимание на прошлое, которое они протащили в настоящее, и это привело к губительным последствиям в будущем. **Что из вашего индивидуального прошлого вы берёте сейчас с собой в вашу общую семейную жизнь?** Долги? Кредиты? Была ли у вас возможность обсудить эти вопросы? Обратите внимание, что Суламита знала о существовании «других жён» и само знание не застраховало их брак. **Как вы собираетесь уберечь ваши отношения от же губительных последствий?**
3. Прочитайте Книгу Песнь песней 8:1-5. То, как мы выстраиваем отношения с нашей половинкой, во многом определяются тем, как мы выстраиваем отношения с нашими родными. **Какие у вас отношения с родителями? Как вы относитесь к вашему папе? Как к маме? Есть ли какие-то отношения с вашими родителями у вашей «половинки»? Что это за отношения?** Как много времени вы думаете проводить с вашими родными? Планируете ли вы вместе с ними отмечать праздники (Рождество, пасху, новый год, дни рождения)? Как часто думаете приезжать к ним в гости? Как вы собираетесь балансировать время, которое вы проводите с ними таким образом, чтобы не создавать напряжённости в отношениях с родственниками жены или роднёй мужа?
4. Прочитайте Послание Ефессянам 3:18-19, Послание Римлянам 8:31-39 и Книгу «Песнь песней» 8:6-7. В словах Суламиты мы видим, что любовь настолько же постоянна, как и смерть, и нет ничего драгоценней любви. Для верующих постоянство любви в браке – это ещё и отражение любви Бога по отношению к ним. Наше отношение к браку меняется порой с простого осознания, что развод – не выход! Наше отношение к семье поменяется, если мы начнём с этого простого осознания, что мы будем вынуждены договариваться, потому что мы уже не можем просто разбежаться по своим углам и начать жить с чистого листа, как будто ничего не было. А значит брак требует от нас вложений. **Какие «инвестиции» вы планируете сделать в свой брак (подобно тому, как вкладывают деньги)?** Например, посещение семинаров, планирование выходных, уединение вдвоем, чтение книг, посещение групп для супружеских пар, встречи с семейным психологом или регулярное общение с другими парами в церкви, позволяющее вам проговаривать ваши проблемы с другой семьёй? **Как и в результате чего происходит «истощение» вашего «семейного фонда» (подобно тому, как мы снимаем деньги со счета)?** Например, долгие часы на работе, странное хобби, желание одного из супругов уединиться, побыть подальше от семьи?
5. Прочитайте книгу Песнь песней 8:14 и сравните с Песнь песней 2:8-9. Отношение Суламиты к Соломону не изменилось и с течением времени. Их любовь так же крепка, как и когда они только начинали встречаться. Это видно в том, что она обращается к нему с той же лаской, страстью и нежностью, что были в самом начале их отношений. Её язык отражает состояние их брака. **Есть ли у вас особенные имена друг для друга?** Отличаются ли они от ласковых имён, что вы использовали в ваших предыдущих отношениях? **Как вы собираетесь оценивать здоровье вашей семьи?** Какие объективные критерии (постоянство в духовной жизни, вовлечённость в жизнь церкви, открытость с другими семейными парами, частота свиданий, регулярность близости, финансовое здоровье семьи, регулярность отдыха и времени наедине друг с другом и так далее) вы думаете использовать для того, чтобы понять насколько хорошо или плохо у вас обстоят дела в браке? Что ещё по вашему мнению укрепляет брак? Что помогает именно вам не принимать друг друга за данность и не забывать о ценности вашей «половинки»?

П Р И М Е Н Е Н И Е :

- Послушайте заключительную шестую беседу цикла «Половинки».
- Завершите шестинедельный цикл чтения Библии «Половинки» и обсудите с вашим супругом, что вы будете читать в Писании дальше.
- Опишите как вы представляете себе свою семью через год, три, пять и десять лет. Постарайтесь быть конкретными в ваших планах. Запишите какие шаги по вашему мнению вам нужно предпринять для того, чтобы этот план стал реальностью для вас и вашей половинки.
- Ответьте на следующие пять вопросов лично, а затем обсудите свои ответы с вашей половинкой..

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ПАРЕ:

1. Каковы ваши семейные приоритеты? Расставьте по порядку от самого важного до наименее значительного по вашему мнению: отношения с Богом, воскресные богослужения, участие в служении в церкви, социальная работа (волонтерство), участие в дискуссионной группе в церкви, работа и карьера, друзья, жена/муж, родители, родственники, дети.
.....
.....
.....
.....
2. Что может стать самым трудным в вашем стремлении жить в соответствии с вашими приоритетами?
.....
.....
.....
.....
3. Каковы ваши краткосрочные и долгосрочные цели в браке? Что в настоящий момент из того, что вы делаете не соответствует вашим долгосрочным целям в браке? Например, вы хотите, чтобы у вас было трое детей, но так много времени проводите с друзьями, что реалистично у вас нет времени на воспитание детей при том образе жизни, что вы сейчас ведёте.
.....
.....
.....
.....
4. Что может серьёзно повлиять на ваши цели и тот ориентировочный план, что вы составили для вашей семьи? Что может сбить вас с курса? Как вы собираетесь защищать себя от этого? Например, измена может легко перечеркнуть ваши самые смелые и радужные планы. Поэтому уже сейчас стоит подумать об отношениях с противоположным полом не только с точки зрения того, что позволительно, но и с точки зрения того, что будет мудро. Скажем постоянные обеды с симпатичным коллегой по работе могут быть позволительны, в этом нет ничего предосудительного. Поздний ужин с ним же, когда вы задержались в офисе, работая над проектом тоже не таит в себе ничего страшного. Вы вполне можете заскочить в гости к вашему коллеге в выходные. Никто не запрещает взрослым людям так поступать. Вдруг вы уже и не отдаёте себе отчёт в том, какие чувства вы питаете к вашему коллеге, а ведь всё начиналось с того, что может быть проводить так много времени за совместными обедами и было позволительно, но не было мудро.
.....
.....
.....
.....
5. Что пополняет ваш «семейный фонд крепкого брака», а что наоборот опустошает его? Например свидания пополняют фонд, а работа до позднего вечера опустошает?
.....
.....
.....
.....

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Поздравляем вас! Вы успешно прошли курс добрачного консультирования, призванный помочь вам научиться проговаривать те вопросы, что неминуемо всплывут в браке. Но на этом наше путешествие не заканчивается. Ниже вы найдёте четыре встречи, которые мы предлагаем вам пройти, когда вы уже в браке. Мы хотим послужить вам и вашей семье в эти первые месяцы вашей семьи. Наши встречи будут теперь менее регулярными. Они рассчитаны на ежемесячное, а не еженедельное общение.

В приложении «Планируя свадебную церемонию вместе» есть ряд вопросов и тем, непосредственно связанных с вашим венчанием. Заполните этот план, обсудите его друг с другом и проговорите с вашим пастором или служителем, который будет вас венчать порядок этого торжественного богослужения. Это последняя, заключительная тема для добрачного консультирования.

Если вы проходили этот курс уже будучи в браке, вы – большие молодцы, что не довольствуетесь тем, что есть и стремитесь развивать ваши взаимоотношения! Пройдя этот курс из шести занятий, вы можете сами договориться с парой, с которой вы встречались всё это время о том, с какой периодичностью вы будете обсуждать следующие четыре темы. Вы можете остановиться на шести встречах и не идти дальше. Или вы предпочтёте продолжать обсуждать вопросы раз в неделю. Может быть вы выберете встречаться раз в месяц.

За время этого курса могли поменяться ваши взгляды на веру и церковь. Возможно, вы хотите перейти от «гражданского брака» к тому, чтобы зарегистрировать свой союз и обвенчаться в церкви. Может быть, ваш союз уже зарегистрирован перед лицом государства, и теперь вы бы хотели обновить ваше посвящение друг другу и венчаться в церкви. Наконец, бывают ситуации, когда пара, бывшая в браке много лет и когда-то венчавшаяся, хочет обновить свои заветы верности. Каким бы ни было ваше решение, мы будем рады обсудить их с вами и помочь вам!

Расскажите нам также о тех решениях, что вы приняли для себя в течении этого курса. Например, если в течении этих встреч вы доверили свою жизнь Богу и хотите принять крещение, мы будем рады помочь вам в этом первом шаге вашего духовного становления. Напишите нам о своей истории на адрес: office@biblechurch.ru.



ПОЛОВИНКИ

КАК СТАТЬ ПРАВИЛЬНОЙ ПОЛОВИНКОЙ?
СЕРИЯ БЕСЕД ПО КНИГЕ ПЕСНЬ ПЕСНЕЙ