



МОСКОВСКАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ
ЦЕРКОВЬ
biblechurch.ru

ОТНОШЕНИЕ ФОРМИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ

СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПОСЛАНИЮ ФИЛИППИЙЦАМ

НЕ ЗАБОТЬТЕСЬ, НО МОЛИТЕСЬ!

КАК ОБРЕСТИ МИР ПОСРЕДИ БУРИ ЖИТЕЙСКИХ ЗАБОТ?

Мы живём в мире стресса. Мы добираемся на работу, продираясь на машине сквозь непреодолимые пробки, или в духоте переполненного общественного транспорта. В офисе мы находимся под постоянным давлением – проекты, которые нужно было сдать ещё вчера наслаиваются на работу, которую нужно срочно сделать к завтрашнему дню. И это не говоря про внутренние интриги в коллективе или непредсказуемость поведения начальника. После этой изнурительной работы, мы возвращаемся домой со всеми теми людьми, с которыми стояли утром в пробке или с кем были плечом к плечу в метро. А оказавшись дома, мы вдруг узнаём, что нам отключили на полторы-две недели горячую воду. Из-за этого стресс уже не удивляет нас, заботы и волнения стали повседневной реальностью, и, кажется, просто не существует ответа на вопрос, как в таком ритме жизни сохранить мир и покой? Популярная литература, посвящённая борьбе со стрессом зачастую останавливается на совете «не заботьтесь», предлагая просто абстрагироваться от негативных мыслей, не думать о возможных последствиях и не волноваться. Но мы можем абстрагироваться только тогда, когда наши тревоги возьмёт на себя кто-то другой, кто-то, кто способен справиться с ними намного лучше нас. Именно поэтому Апостол Павел в завершении своего письма Филиппийской церкви не просто призывает общину, которая переживает не лучшие времена, не заботиться, но довериться Христу, передав Ему в молитве все свои просьбы.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Что вызывает у вас стресс? Что заставляет волноваться и переживать? Как вы обычно справляетесь с тревогами?
2. Прочитайте Послание Филиппийцам 4:1-9. Где-то в глубине души мы понимаем, что волнения сами по себе не способны решить наших проблем. Поэтому подавляющее большинство книг по борьбе со стрессом сводятся к рекомендации: «Не заботьтесь...». Но Павел идёт дальше, показывая, что вера может подарить нам стрессоустойчивость. Как Павел использует фразу «в Господе» в этом отрывке? Как он связывает слова «мир» (в значении «умиротворение» или «примирение») и «Бог» в первых девяти стихах четвёртой главы?
3. Во многом четвёртая глава Послания Филиппийцам является повторением всех основных тем предыдущих глав. Так, например, в первых трёх стихах он подробнее рассматривает темы, которые поднял в конце первой главы. Прочитайте Филиппийцам 1:27-29. Что значит «твёрдо стоять в Господе»? Чем характеризуется жизнь «достойная Евангелия Иисуса Христа»? Прочитайте Послание Иакова 4:1-3. Как конфликты внутри общины мешают нам жить такой жизнью? Насколько легко вам даётся примирение? Что помогает вам в этом?
4. Перечитайте Филиппийцам 4:6-9. Обратите внимание, что Павел не говорит «просить и благодарить», но призывает Филиппийцев, вознося свои просьбы Господу, тут же благодарить за них, как будто Господь уже дал ответ. Как подобная практика меняет нашу молитвенную жизнь? Что если Бог откажет в просьбе? Как благодарность помогает нам принять отказ в просьбе?
5. Прочитайте Притчи 30:8-9 и Послание Филиппийцам 4:10-13. Зачастую наша радость обусловлена теми или иными обстоятельствами. Хорошая погода, повышение по службе, премия, долгожданный отпуск – всё это обстоятельства жизни, которые дарят нам искреннюю радость. Но стоит обстоятельствам перемениться, как радость исчезает. Радость же Апостола Павла «в Господе», она зависит от его взаимоотношений с Творцом и, значит, не меняется даже тогда, когда меняются обстоятельства его жизни. Как вы думаете, что постиг Павел, что было недоступно Агуру – автору 30-ой главы Книги Притч? Что помогает Павлу держаться за Господа и в бедности и в изобилии? Подобная радость доступна и всем верующим. Что помогает вам не забывать об этом? С другой стороны, что крадёт эту радость?

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ:

Помните простое упражнение, которое мы делали в начальной школе, чтобы размять ладони во время уроков, когда сжимаешь и разжимаешь кулачки, повторяя: «Мы читали, мы писали, наши пальчики устали...»? Сожмите свои кулачки сейчас, не стесняйтесь, вас никто не видит. Представьте себе, что в этих кулачках вы держите именно ту проблему, что и заставляет вас беспокоиться более всего. Господь не может её забрать, просто потому, что вы её не выпускаете. А теперь, разжимая кулачки, представьте, как вы отдаёте эти заботы Христу. Начните молиться в этот момент, держа руки открытыми ладонями к небу, вознося Богу просьбы одновременно с благодарностью за то, как Он ответит на вашу просьбу. Приучите себя к тому, чтобы, почувствовав тревогу или волнение, начинать молиться, прося Бога и благодаря за Его ответ. Если нужно, сжимайте и разжимайте кулачки для этого.



- Выучите Филиппийцам 4:6-7 наизусть, чтобы истина эта стала неотъемлемой частью вашей жизни.
- Приучите себя к тому, чтобы, почувствовав тревогу или волнение, начинать молиться, прося Бога и благодаря за Его ответ.

