



# ОТНОШЕНИЕ

## ФОРМИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ

СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПОСЛАНИЮ ФИЛИППИЙЦАМ



МОСКОВСКАЯ  
БИБЛЕЙСКАЯ  
ЦЕРКОВЬ  
[biblechurch.ru](http://biblechurch.ru)

*Объединять людей в общении с Богом и друг другом.*

# ОТНОШЕНИЕ

## ФОРМИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ

СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПОСЛАНИЮ ФИЛИППИЙЦАМ



МОСКОВСКАЯ  
БИБЛЕЙСКАЯ  
ЦЕРКОВЬ  
biblechurch.ru

### КАК НАШЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ ВЛИЯЕТ НА НАШИ ОТНОШЕНИЯ С ЛЮДЬМИ ВОКРУГ НАС

Ни для кого не секрет, что наше отношение к людям влияет на то, как много у нас будет друзей и насколько прочными и устойчивыми будут отношения. Но мы редко задумываемся о том, как наше отношение к жизни влияет на то какими людьми мы себя окружаем. Например, Уильям Сароян в своих «Случайных встречах» отмечает, что люди, располагающие к себе сразу и надолго обладают удивительным чувством юмора, способностью подмечать комичное: «*Они умеют вас рассмешить и смешат нарочно, потому что им нравится, когда вы смеетесь. Им нравится смотреть, как вы веселитесь, забыли о своем возмущении всем и вся, ведь почти все мы вечно чем-то возмущаемся: сперва тем, что появились на свет, потом - что придется умереть. И конечно же, как раз те, кто склонен возмущаться больше всех - любяты смеяться сами и умеют смешить других*».

Речь, в данном случае, не просто о черте характера, но о жизненной позиции, выборе своего пути. Австрийский психолог еврейского происхождения Виктор Франкл в своей работе «Человек в поисках смысла» отмечает: «*Мы, прошедшие концлагеря, можем вспомнить людей, которые ходили по баракам, утешая других и подчас отдавая последний кусок хлеба. Пусть их было немного, они служат достаточным доказательством: у человека можно отнять все, кроме одного – его последней свободы: выбрать свое отношение к любым данным обстоятельствам, выбрать свой собственный путь*».

Послание Павла церкви в Филиппах является одним из самых тёплых его писем. Оно было своего рода

дружеским письмом благодарности этой общине за поддержку служения апостола. Павел пишет его, находясь в тюрьме. Сама Филиппийская церковь тоже переживает не лучшие времена. Раз за разом в этом письме Павел напоминает Христианам в Филиппах, что никто не в силах отобрать у них свободу выбирать свое отношение к совершенно любым обстоятельствам. Во второй главе апостол пишет, обращаясь к Филиппийцам: «*Ваш образ мыслей должен быть таким же, как и образ мыслей Иисуса Христа*» (Современный перевод Международного Библейского общества). Фраза «образ мыслей» весьма любопытна, потому что в других переводах она переведена, как «чувствования» (Синодальный перевод) или «мысли и чувства» (Современный перевод Российского Библейского общества). И действительно Павел целенаправленно использует здесь термин, который говорит о нашей жизненной позиции. Отношение – это совокупность чувств и мыслей, при помощи которой мы оцениваем происходящие в жизни события. Одно и тоже событие может оцениваться совершенно по-разному двумя разными людьми. Фактически единственное отличие – это «образ мыслей», как пишет Павел, или «отношение», как называет его Франкл. И именно это существенно влияет на наши отношения в жизни.

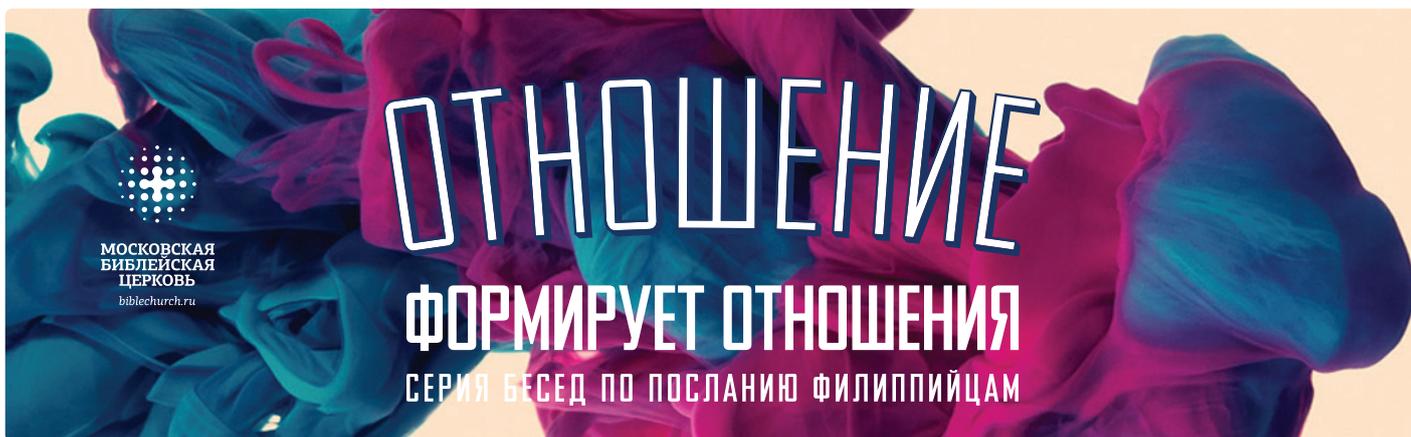
Для Павла очень важно показать, что его модель, тот «образ мыслей», что он предлагает Филиппийцам работает как в положительных, так и в отрицательных обстоятельствах. Поэтому во второй главе он приводит пример Христа, который будучи Богом, уничижил себя, приняв «образ раба», а в четвёртой главе показывает как это отношение помогло ему в своей собственной жизни: «...я научился быть довольным в любых обстоятельствах. Я знаю, что такое скудость и что такое изобилие. Мне пришлось пережить всякое, и я проник

## 7 ОТНОШЕНИЙ, О КОТОРЫХ МЫ УЗНАЁМ В ПОСЛАНИИ ФИЛИППИЙЦАМ:

1. БЛАГОДАРНОСТЬ (1:1-11)
2. СТОЙКОСТЬ (1:12-30)
3. СМирЕНИЕ (2:1-18)
4. ОБодРЕНИЕ (2:19-30)
5. РАДОСТЬ (3:1-11)
6. ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ (3:12-31)
7. УМИРОТВОРЁННОСТЬ (4 ГЛАВА)

в тайну того, что значит быть сытым и терпеть голод, жить в достатке и быть в нужде. Я все могу благодаря Тому, Кто дает мне силы».

Но правильное отношение не только дарит нам возможность переносить любые трудности или благословения, не теряя себя, но и помогает нам обрести значимых и верных друзей. Кому нравится проводить время с человеком, который постоянно жалуется? Кто с нетерпением ждёт похода в гости к придиричивому родственнику? Кто сгорает от желания помочь неблагодарному другу? С другой стороны, нам нравятся радостные люди, нам интересно проводить время со смиренными людьми, нам приятно ходить в гости к тем, кто всегда находит слова ободрения. Отношение формирует отношения.



## СЧАСТЛИВ НЕ ТОТ, У КОГО ВСЁ ЕСТЬ – А ТОТ, КТО ЗА ВСЁ БЛАГОДАРЕН

Что дарит нам счастье? Включив телевизор или открыв журнал, мы неминуемо столкнёмся с потоком рекламы, которая убеждает нас, что вещи дарят нам удовлетворение жизнью. Страница за страницей, ролик за роликом, говорят нам, что наша судьба изменится, как только мы приобретём новую машину, часы или путёвку на курорт. Для тех, кто не определился с тем, что именно стоит купить, есть реклама банков, предлагающих взять кредит для того, чтобы было достаточно денег для приобретения желанного продукта, как только вы решите, чего именно вы хотите.

В глубине души мы понимаем, что появление новой вещи не подарит нам счастья, но ничего поделать с собой не можем. Нам кажется, что те, у кого всё есть по - настоящему счастливые люди. И сколько бы раз мы не слышали истории от состоятельных людей о том, что вещи счастья не дарят, мы всё равно думаем, что дело не в вещах, а в том, что они достались людям, которые просто не могут получать удовольствие от жизни. Вот мы бы правильно ели икру ложками и были бы счастливы. Увы, это не так! Вещи счастья не дарят. Дитрих Бонхёффер – немецкий герой сопротивления во время Второй Мировой войны, в своих письмах из тюрьмы писал: *«В повседневной жизни мы и не замечаем, что получаем намного больше, чем отдаём. Благодарность обогащает жизнь».*

Более того, благодарность качественно улучшает наши отношения с окружающими людьми. Нам просто дружить с благодарными людьми и сложно общаться с теми, кто не проявляет этого качества. Нам просто помогать благодарным людям и трудно протягивать руку помощи тем, кто забывает сказать простое «спасибо». По сути, всё Послание Филиппийцам – это дружеская благодарность Павла Христианам в этом Римском гарнизоне. Открывая первые одиннадцать стихов, мы видим, что счастлив не тот, у кого всё есть, а тот, кто за всё благодарен.

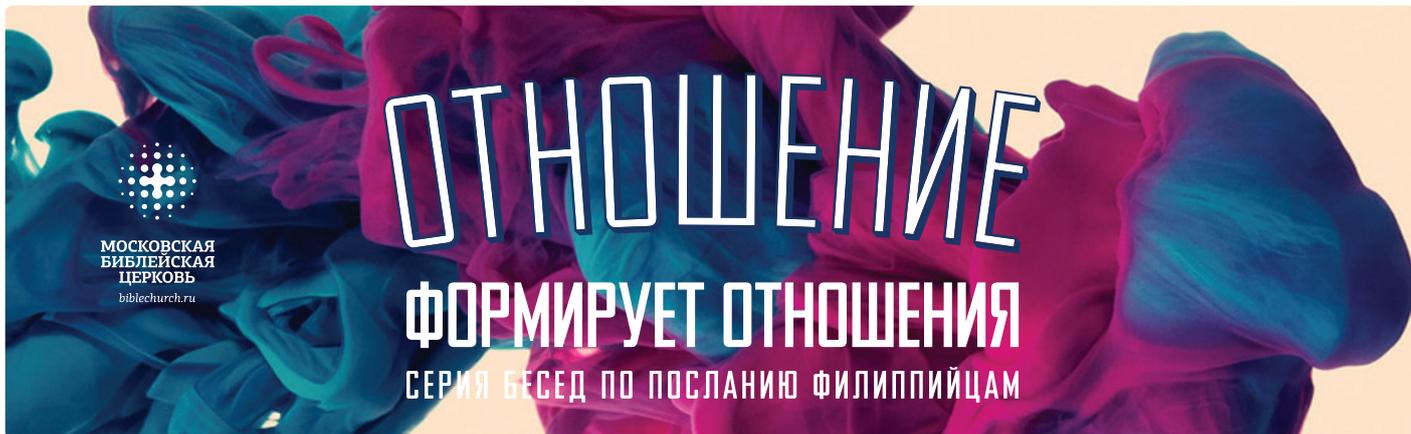
### ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Уильям Сароян в своём сборнике рассказов «Случайные встречи» пишет о том, почему нам симпатичны люди с хорошим чувством юмора: *«Они умеют вас рассмешить и смешат нарочно, потому что им нравится, когда вы смеетесь. Им нравится смотреть, как вы веселитесь, забыли о своем возмущении всем и вся, ведь почти все мы вечно чем-то возмущаемся: сперва тем, что появились на свет, потом - что придется умереть. И конечно же, как раз те, кто склонен возмущаться больше всех - любят смеяться сами и умеют смешить других».* Какое отношение к жизни вы находите привлекательным? Что цените в людях? За какие качества ваших друзей, родных или близких вы признательны?
2. Прочитайте Послание Филиппийцам 1:1-11. За что именно благодарит Павел Господа? Каким образом он проявляет свою благодарность? Как делится своей признательностью с Филиппийцами?
3. За что вам трудно благодарить? В какие моменты вы чаще всего забываете сказать «спасибо»?
4. Перечитайте Послание Филиппийцам 1:8-11. Активность без признательности становится разрушительной амбициозностью неблагодарных людей, использующих других. В то время как с признательностью она превращается в «святую неудовлетворённость» благодарных людей, любящих других и вдохновляющих их. Как Павел вдохновляет Филиппийцев? Какие чувства он испытывает по отношению к ним, благодаря тому, что он признателен за них Господу? Что он хочет увидеть в их жизни? Чтобы вы хотели увидеть в жизнях людей, за которых вы признательны?
5. *«Когда мы понимаем, как читать историю Христа и видим в ней повесть о Божьей любви, рассказывающую, как Господь сделал для нас то, что мы были не в силах сделать сами то это осознание вновь и вновь производит в наших сердцах изумлённую благодарность, близкую к истинному Христианскому опыту»* (Николас Райт «Марк, Евангелие»). Прочитайте Евангелие от Луки 22:17-19 и Евангелие от Матфея 26:36-39. За что в данном отрывке благодарит Христос? Как вы думаете, насколько сложно было Ему благодарить Отца за «чашу», о которой, немного погодя, Он говорит: *«Отец Мой, если возможно, то пусть минует Меня эта чаша, но пусть будет все не как Я хочу, а как Ты хочешь»?*

**ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:**  
**СЧАСТЛИВ НЕ ТОТ, У КОГО ВСЁ ЕСТЬ, А ТОТ, КТО ЗА ВСЁ БЛАГОДАРЕН. ДЛЯ ЭТОГО БЛАГОДАРНОСТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ:**

- ВСЕСТОРОННЕЙ;
- ПОСТОЯННОЙ;
- АКТИВНОЙ.

В МАТЕРИАЛАХ СЕРИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД БИБЛИИ РОССИЙСКОГО БИБЛЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА



МОСКОВСКАЯ  
БИБЛЕЙСКАЯ  
ЦЕРКОВЬ  
biblechurch.ru

# ОТНОШЕНИЕ ФОРМИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ

СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПОСЛАНИЮ ФИЛИППИЙЦАМ

## УВЕРЕН В БОЛЬШОМ — СПОКОЕН ВО ВСЁМ

**В ЧЁМ Я МОГУ БЫТЬ УВЕРЕН, КОГДА НИ НА ЧТО НЕ МОГУ ПОЛОЖИТЬСЯ?**

15 июля 2014 года в Московском метро произошла самая страшная трагедия за всю его историю. Поезд сошёл с рельс, врезавшись в стену туннеля, в утренний час пик, в 8:30, на перегоне между станциями метро «Славянский бульвар» и «Парк победы». Более двух десятков погибших, более полутора сотен раненых и плачущий город, в мгновение ока осознавший, что больше не может доверять единственному средству передвижения по мегаполису, скованному пробками. В статье «Под землёй опасно, наверху дорого» на портале *Gazeta.ru* автор пишет: «В социальном восприятии авария в метрополитене для москвичей страшнее теракта, авиакатастрофы или войны на границах. Это тот самый транспорт, которым большинство горожан пользуются ежедневно и на который, по замыслу мэрии, должны пересесть чушь ли не все жители города, чтобы освободить мегаполис от раздражающих пробок». Нам жизненно необходима хоть какая-то уверенность в завтрашнем дне. Это наша базовая потребность. Без неё наша жизнь превращается в нескончаемый стресс из-за пребывания под гнётом постоянной опасности. Но в чём мы можем быть уверены в мире, где ни на что нельзя положиться? Апостол Павел пишет своё письмо церкви в Филиппах, находясь в заключении. Во вторую половину первой главы он посвящает не описанию своих невзгод, а тому, что даже заключение не в силах было сдержать распространение Благой вести Иисуса Христа. Более того, Господь использовал заключение Апостола Павла для того, чтобы ободрить других верующих. Павел пишет: «Благодаря моему заключению, большинство братьев укрепились в вере в Господа и смелее и бесстрашнее возвещают слово Божье». В мире, в котором ни на что нельзя положиться, мы можем быть уверены в Благой вести Иисуса Христа. Это не просто философская идея, но весьма практичная истина, ведь когда я уверен в большом, я могу быть спокоен во всём.

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. В чём вы можете быть уверены сегодня? Что вызывает у вас волнение?
2. Прочитайте Послание Филиппийцам 1:12-17. Часто оказавшись в трудной ситуации, столкнувшись с проблемами, мы утешаем себя общими фразами типа: «что нас не убивает делает нас сильнее» или «это всё к лучшему». Порой за этими фразами не стоит совершенно ничего. В чём апостол Павел находит уверенность и утешение, находясь в заключении?
3. Прочитайте Деяния Апостолов 16:16-34. Когда всё идет не по плану, как реагируете вы? Как вы влияете на окружающих, когда попадаете в трудности? Как реагируют Апостол Павел и Сила, оказавшись в тюрьме? Что они делают? Как их действия влияют на окружающих?
4. Прочитайте Послание Филиппийцам 1:18-26. Евангелие или Благой Весть – это историческое повествование о том, как Господь Бог пришёл в этот мир, став Иисусом Христом, умер за грехи людей, воскрес из мёртвых, подарив прощение всем, кто примет его в покаянии. Уверенность в Евангелии – это не просто уверенность в Боге, но во в том, что Бог уже сделал для нас в прошлом, что в свою очередь порождает доверие в Творцу в настоящем и спокойствие за будущее, которое находится в руках Божьих. Чему Павел радуется? Были ли у вас моменты, когда осознание того, что Бог, заботившийся о вас вчера, в силах позаботится о вас и сегодня, дарило вам не просто умиротворение, но радость? Можете поделиться своим опытом?
5. Прочитайте Евангелие от Матфея 7:24-27 и Послание Филиппийцам 1:27-30. В заключении первой главы своего письма церкви в Филиппах, Павел призывает верующих «жить достойно Евангелия». Мы привыкли воспринимать подобный призыв практически исключительно с этической точки зрения. Если принять моральное поведение за данность, в чём ещё заключается «жизнь достойная Евангелия»?

## ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

**ОБРАЩАЯСЬ К ФИЛИППИЙЦАМ ПАВЕЛ ОТВЕЧАЕТ НА ТРИ ВОПРОСА:**

- ПОЧЕМУ Я МОГУ БЫТЬ УВЕРЕН В ЕВАНГЕЛИИ?
- ЧТО ДАЁТ МНЕ УВЕРЕННОСТЬ В ЕВАНГЕЛИИ?
- КАК Я МОГУ БЫТЬ УВЕРЕН В ЕВАНГЕЛИИ?

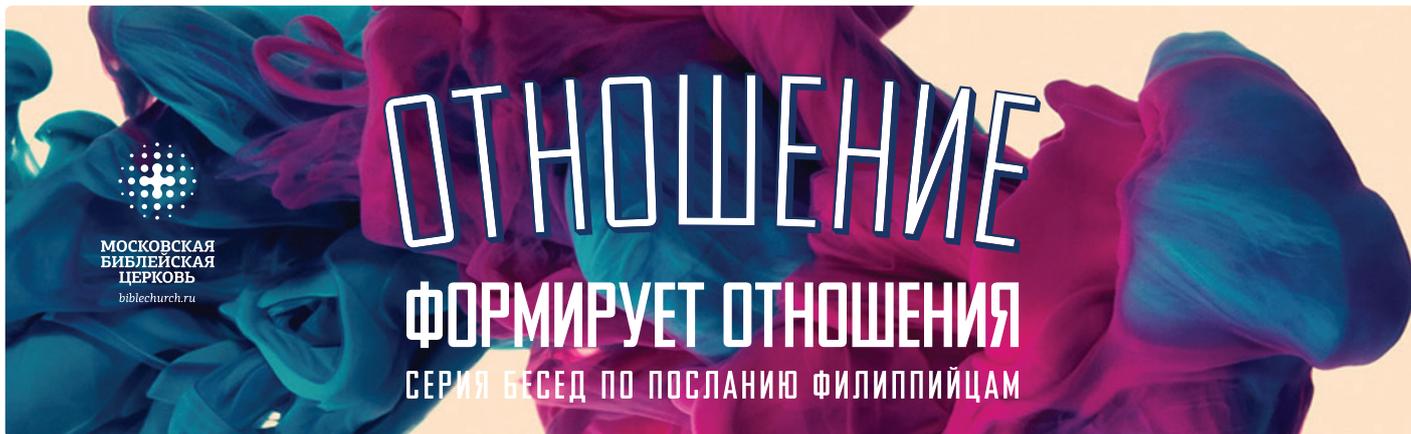
**ТЕМ САМЫМ ПАВЕЛ ДЕМОНСТРИРУЕТ, ЧТО БЛАГАЯ ВЕСТЬ ДАРИТ ФИЛИППИЙЦАМ СТОЛЬ НЕОБХОДИМУЮ И УМИРОТВОРЯЮЩУЮ УВЕРЕННОСТЬ. ПОСКОЛЬКУ ПАВЕЛ УВЕРЕН В ГЛАВНОМ В ЕГО ЖИЗНИ – В ЕВАНГЕЛИИ ХРИСТА, ЭТО ДАРИТ ЕМУ:**

- СПОКОЙСТВИЕ, КОГДА ТРУДНО (1:12-18А);
- РАДОСТЬ, КОГДА ТЯЖЕЛО (1:18А-26);
- СТОЙКОСТЬ, КОГДА НЕВЫНОСИМО (1:27-30).

В МАТЕРИАЛАХ СЕРИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД БИБЛИИ РОССИЙСКОГО БИБЛЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА



Тим Келлер писал, что «Мы служим тому, о чём мечтаем». Зачастую уверенность в завтрашнем дне нам дарит хороший счёт в банке или стабильно высокая зарплата. В такие моменты, мы знаем, что сможем сделать наши мечты реальностью. Приучите себя не полагаться на зарплату, сбережения или карьеру. Напоминайте себе, буквально проговаривайте про себя в начале каждого дня: «всё мне дано Христом и во всём Христос позаботится обо мне».



## ЧЕМ РЕЖЕ Я ГОВОРЮ О СЕБЕ, ТЕМ БОЛЬШЕ НРАВЛЮСЬ Я ДРУГИМ

### КТО ПОДУМАЕТ ОБО МНЕ, ПОКА Я БУДУ ДУМАТЬ О ДРУГИХ?

Смирение – это удивительное качество, которое манит нас в других. Нам всем хочется быть в команде, в которой лучший игрок думает не о своей индивидуальной статистике, а о победе и успехе всей команды. Нам хочется работать в коллективе, в котором люди не занимаются интригами, стремясь любой ценой получить повышение по службе, а заботятся об успехе фирмы и финансовом благополучии всех и каждого, кто работает в этой компании. Наконец, нам всем хочется, чтобы наши друзья искренне интересовались тем, что происходит в нашей жизни, вместо того, чтобы постоянно говорить о себе. Нам глубоко симпатичны смиренные люди. Но с другой стороны мы боимся смирения. Мы шутим: «Если сам себя не похвалишь, никто не похвалит». Но при этом в этой шутке есть огромная доля истины, ведь мы свято верим в то, что никто за нас о нашем благосостоянии не подумает. Вот и получается, что смирение нам нравится в характере других людей, но никак не в нашем. Почему же это происходит?

Причин здесь три: во первых мы не совсем понимаем что такое смирение. Примеряя эту добродетель на себя, мы путаем её с неуверенностью в себе, ложной скромностью или вообще с пассивностью, в то время как настоящее смирение весьма далеко от этих действительно нежелательных черт характера. Во вторых нам кажется, что просто не хватит сил для того, чтобы действительно быть смиренным человеком. Мы просто слишком хорошо себя знаем. Наконец, нам элементарно не хватает доверия, ведь мы понимаем, что Господь позаботится о нас, но просто не верим в это до конца. В начале второй главы своего письма церкви в Филиппах Павел отвечает на эти три вопроса, объясняя Филиппийцам, что такое смирение, показывая, что оно должно быть естественно для верующего и демонстрируя, как Бог Отец позаботился о Боге Сыне, после того, как тот смирился. Самое главное, Апостол Павел демонстрирует как и наша жизнь меняется, когда мы начинаем подражать смирению Христа.

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. У вас есть друзья, которых вы бы назвали смиренными? Что вас манит в таких людях? Чем они вам нравятся? Что такое смирение и чем оно, по вашему мнению, отличается от скромности или неуверенности в себе?
2. Прочитайте Деяние Апостолов 16:11-15. Лидия была представителем деловой элиты римской колонии в Филиппах. Её бизнес можно сравнить с бутиком, в котором продаются дорогие марки одежды, сшитой порой на заказ. Она была весьма состоятельной женщиной и занимала очень высокое положение в обществе. Тем не менее в её поведении этого совсем не видно. В чём выражается смирение Лидии в этом отрывке?
3. Прочитайте Послание Филиппийцам 2:1-4. Павел начинает с трёх условий необходимых для смирения: «если, а мы знаем, что так и есть, союз со Христом дает вам ободрение, если, а мы знаем, что так и есть, Его любовь утешает вас, если, а мы знаем, что так и есть, вы находитесь в общении с Духом и, если, а мы знаем, что так и есть имеет милосердие и чувство сострадания». Очень часто наши друзья или коллеги не хотят слушать наш рассказ о Христе, потому что не видят смирения Христа в нас. Но с другой стороны верующему по идее легче смиряться, чем человеку не примирившемуся ещё с Богом. Как наши отношения со Христом помогают нам более трезво смотреть на себя и свои достижения?
4. К чему именно призывает апостол Павел в первых четырёх стихах второй главы? Как подобное поведение помогает нам возрастать в смирении? Как это проявляется на практике в церкви? Можем ли мы так поступать на работе?
5. Прочитайте Послание Филиппийцам 2:5-11. Апостол Павел в этих стихах цитирует древний гимн, которые напоминал верующим первого века всё то, что Христос сделал для них. Как Христос смирил себя? Что это смирение говорит о любви Христа к нам? Возвращаясь к первому вопросу – пожалуй главное отличие смирения от скромности или неуверенности в себе это то, что скромный или неуверенный в себе человек думает всё же именно о себе, в то время, как смиренный человек думает о других больше, чем о себе, ставя их интересы выше своих собственных

### ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

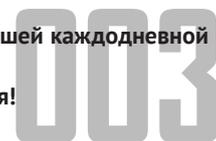
**СМИРЕНИЕ ПОМОГАЕТ МНЕ УВИДЕТЬ, ЧТО БОГ ПОЗАБОТИТСЯ ОБО МНЕ, НАМНОГО ЛУЧШЕ, ЧЕМ Я САМ ПОЗАБОЧУСЬ О СЕБЕ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ТАК ДОВЕРЯТЬ ТВОРЦУ, НАМ НУЖНО:**

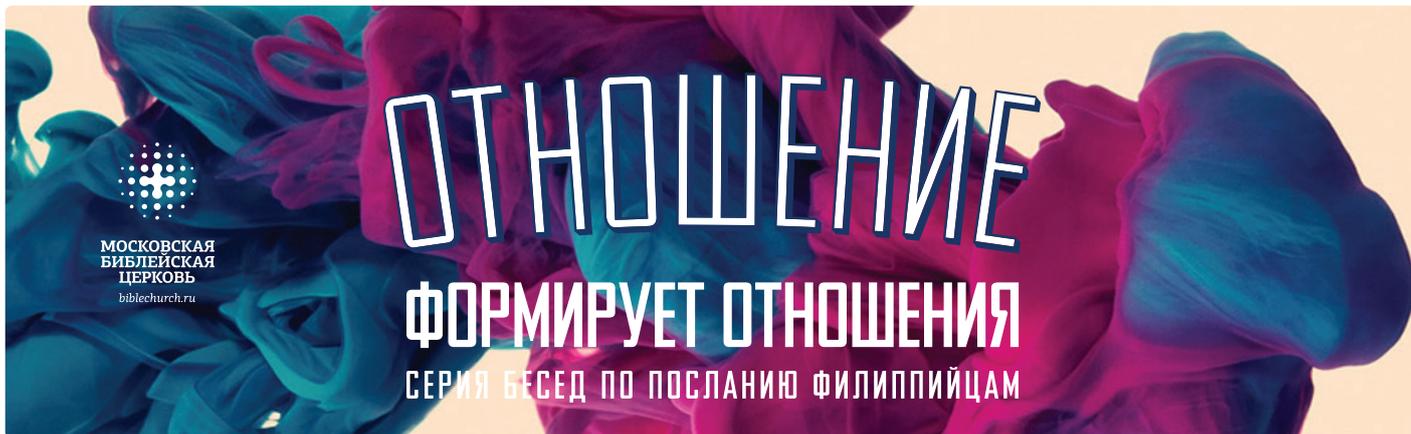
- ПОНИМАТЬ ИСТОЧНИК СМИРЕНИЯ (2:1);
- ЗНАТЬ ПРИРОДУ СМИРЕНИЯ (2:2-4);
- СМОТРЕТЬ НА ПРИМЕР СМИРЕНИЯ (2:5-8);
- ПОМНИТЬ О РЕЗУЛЬТАТАХ СМИРЕНИЯ (2:9-11).

В МАТЕРИАЛАХ СЕРИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД БИБЛИИ РОССИЙСКОГО БИБЛЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА



- Стремитесь к тому, чтобы забота о нуждах и потребностях других стала частью вашей каждодневной жизни – это истинное смирение, которое приносит радость;
- Старайтесь ставить других выше себя и вы увидите как это меняет ваши отношения!





В МАТЕРИАЛАХ СЕРИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД БИБЛИИ РОССИЙСКОГО БИБЛЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА

## ОБОДРЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО ДРУГИХ ВДОХНОВЛЯЕТ, НО И МЕНЯ ОКРЫЛЯЕТ (2:19-30)

### КАК ОБОДРЯТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, КОГДА ХОЧЕТСЯ ИХ КРИТИКОВАТЬ

Оказываясь в трудных жизненных обстоятельствах нам очень легко скатиться к тому, чтобы критиковать всех вокруг. Причин для этого несколько. Безусловно неурядицы, большие или маленькие изматывают нас, а значит мы становимся раздражительными. Тяготы заставляют обращать внимание на негативные аспекты не только нашей ситуации, но и окружающего мира в целом. Наконец, нам жизненно необходимо хоть на время, но почувствовать себя хорошо и мы достигаем этого критикой. Она позволяет нам ощутить себя людьми умными и сообразительными, которые без труда могут указать на то, что именно не так в нашем обществе. Критика же других людей позволяет нам почувствовать себя лучше, чем они. Но поступая так, мы допускаем губительную ошибку, поскольку подобного рода критиканство разрушает душу и крадёт нашу радость.

Естественно, что это не означает, что нам стоит надеть розовые очки, которые помогут нам увидеть мир в более радостных красках. Есть время и место критике. Просто подобное отношение не помогает нам достигнуть того, чего мы хотим, а именно каким-то образом получить утешение и ободрение.

Во второй половине второй главы послания Филиппийцам мы видим, что Павел, оказавшись в тюрьме, находит ободрение в том, что ободряет других. На его примере мы видим, что ободрение не только других вдохновляет, но и меня окрыляет. Павел не только находит слова утешения для Филиппийцев, не только ободряет их, но и пишет, что «он будет хвалиться» ими в день, когда предстанет перед Господом. Он говорит, что «посылает к ним Тимофея (своего ученика, друга и соратника), чтобы ободриться вестями от них». Наконец, описывая предстоящий визит Эпафродита в Филиппы, Павел говорит Филиппийцам, что «их радость, прогоняет его печаль». Изучая этот отрывок, мы открываем для себя принципы того, как именно ободрять других людей таким образом, чтобы и их вдохновлять и себя мотивировать..

### ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

**ОБОДРЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО ДРУГИХ ВДОХНОВЛЯЕТ, НО И МЕНЯ ОКРЫЛЯЕТ. У ХОРОШЕГО ОБОДРЕНИЯ ЕСТЬ 6 ХАРАКТЕРИСТИК:**

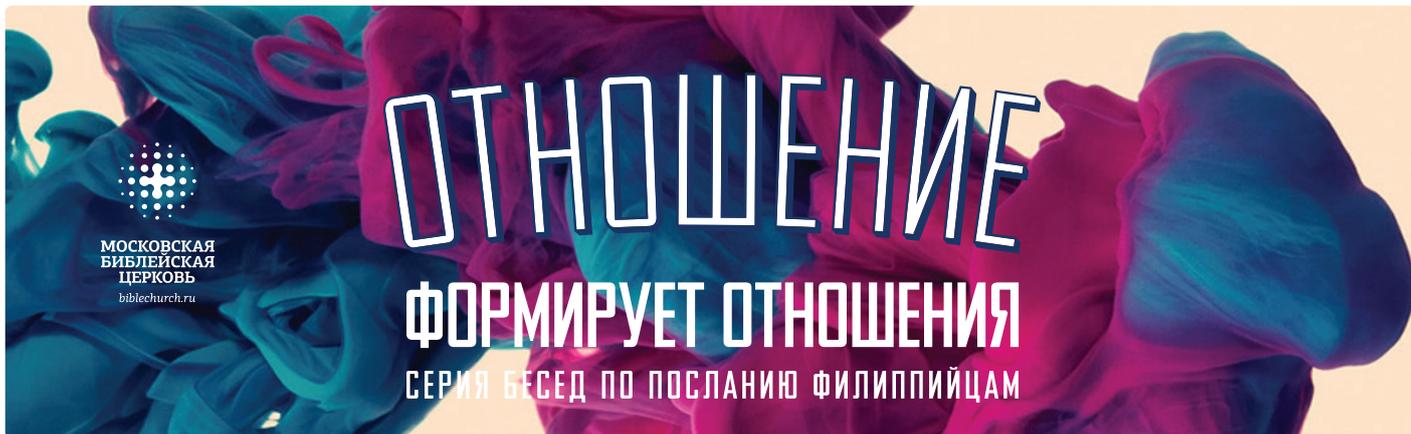
1. ОНО ОБРАЩЕНО К КОНКРЕТНЫМ ЛЮДЯМ;
2. ОНО ПОБУЖДАЕТ (2:12);
3. ОНО НАПОМИНАЕТ (2:13);
4. ОНО ВДОХНОВЛЯЕТ (2:14-16А);
5. ОНО ОКРЫЛЯЕТ (2:16Б-24);
6. ОНО ПРОГОНЯЕТ ПЕЧАЛЬ (2:24-30).

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Что вас ободряет? В чём вы черпаете вдохновение и силы? Насколько легко вам ободрять других?
2. Прочитайте Послание Филиппийцам 2:13-18. Жизнь других людей нас часто вдохновляет или разочаровывает. Гете говорил: «Если обращаться с человеком сообразно тому, каков он есть, он останется таким, каков он есть. Если же обращаться с человеком сообразно тому, каким он может и должен быть, то он станет таким, каким может и должен быть». В призыве Апостола Павла видна вера, он смотрит в будущее и обращается к Филиппийцам так, как будто они уже достигли всех тех вещей, в которых он их ободряет. Как можно понять в этих стихах, что Павел верил в Филиппийцев?
3. К чему Павел призывает Филиппийцев? В чём он надеется они порадуют его? Что конкретно в вере других людей, какие поступки, какое отношение ободряет вас?
4. Прочитайте Послание Филиппийцам 2:19-24. Ободрение – это улица с двусторонним движением. Любопытно, что Апостол Павел пишет, что посылает Тимофея в Филиппы, чтобы ободриться. Но изучая этот отрывок создаётся впечатление, что это Павел скорее ободряет Тимофея и Филиппийцев. Глядя на эти стихи, почему Павел хотел, чтобы именно Тимофей принёс его письмо Филиппийцам? Как подобное доверие Павла повлияло на Тимофея? Как этот выбор посланника ободрял Филиппийцев?
5. Прочитайте Послание Филиппийцам 2:25-30. Обратите внимание, что ободрение всегда предельно конкретно. Оно адресовано определённым людям, оно говорит об определённых вещах, хорошее ободрение насущно по своей природе. В чём видна эта конкретика на примере Эпафродита? Как Павел ободряет его? Как через него он вдохновляет Филиппийцев?



Ободрение – это навык, который должен стать нашей привычкой. Приучите себя быть предельно конкретным в том, как вы ободряете окружающих, обращайтесь к людям, называя их по имени, говорите им, что именно вам нравится в них и их работе, показывайте им словами, что вы верите в них. Расскажите им о том, чего они, по вашему мнению могут достичь, не столько в карьере, сколько в личном и духовном росте. И вы не заметите, как эта привычка будет приносить вам радость и ободрение.



# ОТНОШЕНИЕ ФОРМИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ

СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПОСЛАНИЮ ФИЛИППИЙЦАМ

## ГЛУБИНА РАДОСТИ ЗАВИСИТ ОТ ВЕСОМОСТИ ЕЁ ПРИЧИН

### КАК СОХРАНЯТЬ ЖИЗНЕРАДОСТНОСТЬ, КОГДА ЖИЗНЬ НЕ РАДУЕТ?

Кто-то сказал, что счастье напрямую зависит от наших ожиданий. Мы счастливы, когда наши жизненные реалии превосходят ожидания и несчастны, когда ждали от жизни большего, чем она нам подарила. Схожее сравнение можно привести и с радостью, которая напрямую зависит от того, насколько весомыми были причины её побудившие. Чем глубже радость, тем дольше она длится, тем сложнее её погасить. Представьте себе, что вы выиграли в лотерею, и не просто выиграли, а сорвали баснословный джекпот. Считается, что самый большой выигрыш за всю историю лотерей составил \$640 миллионов и был разыгран компанией «Мега миллионы» (Mega Millions) в США в марте 2012 году. Раз уж мы фантазируем, представим себе, что никто не выиграл этот джекпот, сумма, как заверяет компания «Мега миллионы» возросла до \$950 миллионов и именно этот счастливый билет достанется вам. Вы – победитель! Владелец небывалой удачи. Но прaeda домой, в арендованную квартиру в легендарной хрущёвке, вы обнаруживаете, что вас затопили соседи сверху. В другой ситуации вы бы конечно расстроились, но сейчас вам всё нипочём, потому что мысленно вы уже тратите свои миллионы. Причины, вызвавшие у вас радость настолько весомые, что ничто не в силах у вас эту радость украсть.

Именно поэтому в своём письме Филиппийской церкви раз за разом Апостол Павел призывает их радоваться. Не потому, что трудности с которыми они столкнулись не столь значительны, ведь и затопленная квартира – это не предел мечтаний для любого нормального человека. Просто весомость причин, которые вызывают радость у Христиан в Филиппах настолько велика, что радость их становится бездонной. Они могут радоваться даже сейчас во времена гонений, благодаря тому, что они спасены, вечная жизнь и «сила воскресения Христа» теперь им доступны. Об этом раз за разом и напоминает Павел. Но кроме этого он ещё и предостерегает Филиппийцев от тех людей, кто может похитить их радость. Что если, после того, как вы выиграли джекпот к вам пришёл человек, представившийся как глава службы исполнения поручений по вручению выигрыша и сказал: «Поздравляем вас! Вы стали счастливым обладателем выигрышного билета. Джекпот составил \$950 миллионов и теперь вы можете получить свой выигрыш, если вы его отработаете в течении года». Ваша радость исчезла бы, потому что пропала и её причина. Вы отлично представляете, что не сможете никогда заработать такую сумму за год. Именно поэтому Павел и предостерегает Филиппийцев, предупреждая их о тех людях, кто учит их, что спасение им нужно ещё отработать.

### ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

**ОБОДРЕНИЕ ГЛУБИНА РАДОСТИ ЗАВИСИТ ОТ ВЕСОМОСТИ ПРИЧИН, ЕЁ ПОБУДИВШИХ. ПОЭТОМУ,**

1. РАДОСТЬ НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ (3:1);
2. РАДОСТЬ НЕ СТОИТ ОДАВАТЬ (3:2-7);
3. ПРИЧИНЫ, ВЫЗВАВШИЕ РАДОСТЬ НУЖНО ПОНИМАТЬ (3:8-11)

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

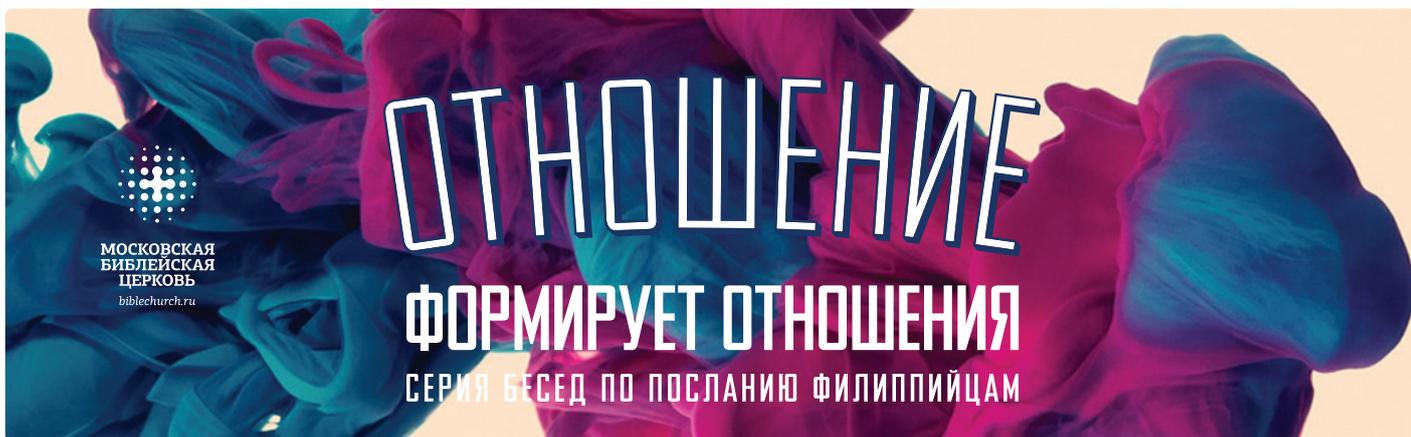
1. Прочитайте Филиппийцам 3:1. Что дарит вам радость? Можете ли описать самый счастливый день в вашей жизни? Что крадёт у вас радость? Чем окружающие люди огорчают нас?
2. Прочитайте Послание Филиппийцам 3:2-6. Джон Ньютон, автор известного гимна «О, благодать» писал: «Я стремился отречься от общества, чтобы избежать искушения. Но это была нищенская религия, превращавшая меня в мрачного, недалёкого, нелюдимого и совершенно бесполезного человека». Павел призывает Христиан в Филиппах остерегаться «псов, людей делающих зло». Как бы вы описали своими словами тех, о ком говорит Павел в этом отрывке? Как такие люди способны лишить нас радости во Христе?
3. Прочитайте Деяния Апостолов 16:6-18. В этом отрывке мы видим, как Господь изменил жизнь двух женщин, чьи судьбы были совершенно разными. Когда Павел пишет своё письмо церкви в Филиппах, он в том числе обращается и к этим двум женщинам. Чем отличалась Лидия от девочки-рабыни? В чём они были похожи? Как изменилась жизнь Лидии после того, как она обратилась к Богу? Что поменялось в жизни девочки-рабыни?
4. Прочитайте Деяния Апостолов 22:1-21 и Послание Филиппийцам 3:7-11. Что значит для Павла «познать Христа»? Что помогает ему быть ближе к Спасителю?
5. Фрэнсис Шейфер писал: «Без бесконечного личного Бога, всё на что способен человек, как верно подметил Ницше, – это создавать системы, или как принято сегодня говорить «правила игры». Человек может воздвигнуть структуры, своего рода рамки, за пределы которых он не осмелится взглянуть». В каких аспектах вашей Христианской жизни вам тяжелее всего бороться с законничеством? Когда вы более всего склонны полагаться на свои дела и заслуги, а не на жертву Христа?



### ПРИМЕНЕНИЕ

7

Любой из нас может легко стать заложником собственных переменчивых эмоций, когда мы всецело зависим от внешних факторов, а не от внутренней веры. На улице светит яркое солнце и мы радуемся, сгустились тучи и мы загрустили. Чтобы этого избежать старайтесь напоминать себе о «затопленной квартире в хрущёвке и небывалом выигрыше в лотерею». Улыбнитесь превратностям судьбы, ведь «сила воскресившая Христа» доступна сегодня вам, смерти больше нет и вы признаны праведным перед Богом.



МОСКОВСКАЯ  
БИБЛЕЙСКАЯ  
ЦЕРКОВЬ  
[biblechurch.ru](http://biblechurch.ru)

# ОТНОШЕНИЕ ФОРМИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ

СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПОСЛАНИЮ ФИЛИППИЙЦАМ

## НОВУЮ ПОБЕДУ МОЖНО ОБРЕСТИ ЛИШЬ ЗАБЫВ О ПРЕДЫДУЩЕЙ КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ В ВЕРЕ?

Мы восхищаемся людьми, которые преодолев всё добились успеха, как например спортсмен, который взял своё первое золото на олимпийских играх. Но сколько людей, достигнув успеха успокоились? Сколько «почили на лаврах» так и не достигнув в жизни больше ничего? Именно поэтому мы восторгаемся ещё больше теми, кто сделал это ни раз и ни два, кто год за годом доказывал, что он – лучший. Такие атлеты становятся легендами уже при жизни, потому что в них мы видим не только физическую силу, мы отдаём должное их силе духа, их целеустремлённости, которая заставляет их из года в год тренироваться, жертвуя всем, забывая о тех золотых медалях, что уже в копилке, ради тех, что ещё предстоит выиграть, ради победы не только над соперниками, но над собой.

Духовная жизнь очень похожа на спорт. Нельзя однажды набрать хорошую духовную форму и сохранить её до конца земного пути. Невозможно жить тем, что когда-то было в прошлом. Тем не менее сколько спортсменов живут своими былыми свершениями раз за разом вспоминая истории давно минувших дней. Сколько верующих сегодня полагаются больше на те духовные вершины, что были в их прошлом, чем духовные победы в настоящем? Как часто мы теряем вкус жизни именно потому, что нам кажется, что мы уже всего достигли, чего могли достичь? Очень страшно попасть в этот капкан и начать жить прошлым. Поэтому в конце своей третьей главы Апостол Павел раскрывает Филиппийцам свой секрет духовной целеустремлённости – он «забывает то, что было», чтобы обрести награду, которой ещё не было, только забыв о предыдущей победе, можно выиграть вновь.

### ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

**НОВУЮ ПОБЕДУ МОЖНО ОБРЕСТИ ЛИШЬ ЗАБЫВ О ПРЕДЫДУЩЕЙ. ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО:**

- ПОМНИТЬ О ЦЕЛИ (3:12-15);
- ЦЕНИТЬ ФУНДАМЕНТ ДОСТИГНУТОГО (3:16);
- ЖИТЬ ВЕЧНОСТЬЮ (3:17-21).

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

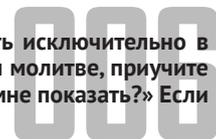
1. У всех у нас наверное есть друг или подруга, живущие прошлыми победами. Какие чувства вы испытываете общаясь с таким человеком? С другой стороны что вам нравится в целеустремлённых людей? Что раздражает?
2. Прочитайте Послание Филиппийцам 3:12-15 и 2 Коринфянам 3:18. Фёдор Достоевский писал: «*Таинство человеческой жизни не в том, чтобы выжить, но чтобы найти то, ради чего стоит жить*». Для одних такой жизненной целью становится какой-то предмет – богатство, карьера или даже самосовершенствование. Для других это личность. Так например мать может жить ради своих детей. Как вы думаете Павел живёт ради чего-то или ради кого-то? К чему стремится? Как бы вы описали цель Павла своими словами?
3. Интересно, как Павел формулирует свою мысль в стихах с 12 по 15 третьей главы. Сперва он говорит «не то, чтобы я стал совершенным» (3:12), а потом пишет: «нам духовно совершенным (буквальное значение слова) людям» (3:15). То есть в Христианстве цель – это не достижение какого-то уровня Христианской зрелости – а постоянное стремление к Идеалу, когда изо дня в день мы преобразуемся «от славы в славу» (Синодальный перевод 2 Коринфянам 3:18). В этом смысле духовная зрелость напоминает спортивную форму, которую нельзя достичь раз и на всю жизнь. Её нужно постоянно поддерживать. Как вы держите себя в тонусе? Что помогает вам читать Библию регулярно? Что напоминает о молитве? Чему Господь вас учит сейчас?
4. Прочитайте Послание Филиппийцам 2:13; 3:16 и Послание Галатам 5:24-26; 6:12-16. Павел призывает верующих в Филиппах жить в согласии с тем, чего они уже достигли. То есть с одной стороны он забывает о своих прежних свершениях в вере, но с другой стороны не оставляет самого фундамента спасения. Стремясь к новым свершениям очень легко разочароваться, потеряв из виду всё то, что Господь уже сделал в нашей жизни. Как следствие у нас опускаются руки. Ободряя Филиппийцев, Павлу очень важно показать, что он верит в них и замечает их возрастание в вере. А что помогает вам не разочаровываться, когда всё идёт не совсем так, как хотелось бы в вашей вере? Какую роль играют друзья или наставники в этот момент?
5. Прочитайте Послание Филиппийцам 3:17-21. Гёте в «Страданиях юного Вертера» пишет: «*Человеческая жизнь весьма однообразное предприятие. Многие проводят большую часть времени работая, чтобы жить, а та малая толика свободы, что остаётся, так пугает их, что они стремятся избавиться от неё как можно скорее*». Почему же люди обретая свободу, вновь оставляют её и возвращаются к тому, что их поработало? Описывая таких людей, Павел говорит, что «их бог – желудок». В чём конкретно проявляется «любовь к этому миру», которая уведит людей от Христа? Что помогает вам не забывать, что «ваша Родина на небесах»?

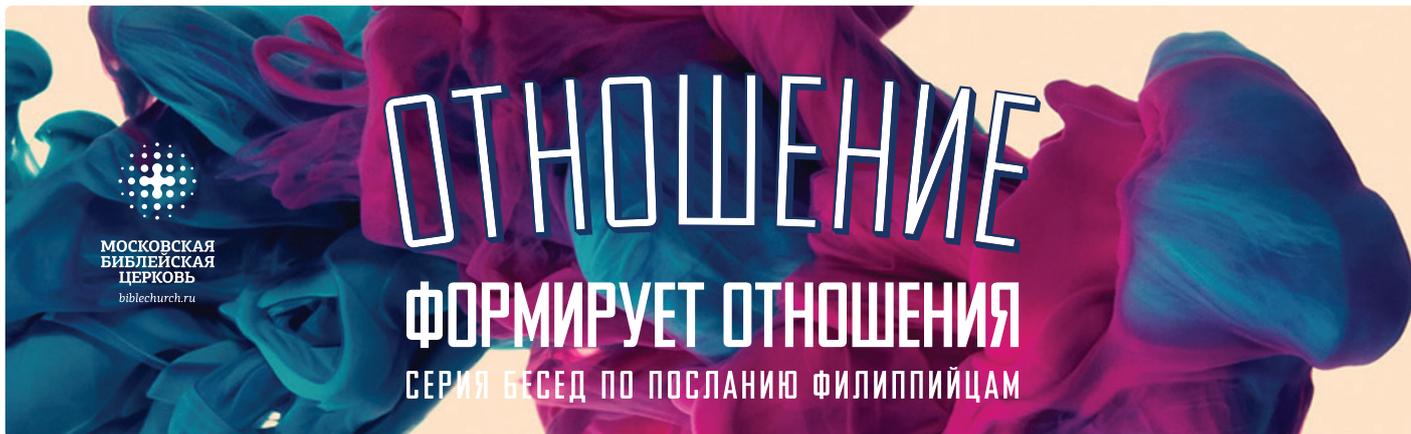
В МАТЕРИАЛАХ СЕРИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД БИБЛИИ РОССИЙСКОГО БИБЛЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА

ПРИМЕНЕНИЕ

8

В Христианстве очень легко скатится к тому, чтобы воспринимать духовную зрелость исключительно в категориях знаний или прошлого опыта. Проводя время с Богом в чтении Писания или молитве, приучите себя задаваться вопросом: «Чему меня учит Господь через этот отрывок? Что Он хочет мне показать?» Если нужно, заведите дневник, в котором вы бы могли записывать эти вещи.





МОСКОВСКАЯ  
БИБЛЕЙСКАЯ  
ЦЕРКОВЬ  
[biblechurch.ru](http://biblechurch.ru)

# ОТНОШЕНИЕ ФОРМИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ

СЕРИЯ БЕСЕД ПО ПОСЛАНИЮ ФИЛИППИЙЦАМ

## НЕ ЗАБОТЬТЕСЬ, НО МОЛИТЕСЬ!

### КАК ОБРЕСТИ МИР ПОСРЕДИ БУРИ ЖИТЕЙСКИХ ЗАБОТ?

Мы живём в мире стресса. Мы добираемся на работу, продираясь на машине сквозь непреодолимые пробки, или в духоте переполненного общественного транспорта. В офисе мы находимся под постоянным давлением – проекты, которые нужно было сдать ещё вчера наслаиваются на работу, которую нужно срочно сделать к завтрашнему дню. И это не говоря про внутренние интриги в коллективе или непредсказуемость поведения начальника. После этой изнурительной работы, мы возвращаемся домой со всеми теми людьми, с которыми стояли утром в пробке или с кем были плечом к плечу в метро. А оказавшись дома, мы вдруг узнаём, что нам отключили на полторы-две недели горячую воду. Из-за этого стресс уже не удивляет нас, заботы и волнения стали повседневной реальностью, и, кажется, просто не существует ответа на вопрос, как в таком ритме жизни сохранить мир и покой? Популярная литература, посвящённая борьбе со стрессом зачастую останавливается на совете «не заботьтесь», предлагая просто абстрагироваться от негативных мыслей, не думать о возможных последствиях и не волноваться. Но мы можем абстрагироваться только тогда, когда наши тревоги возьмёт на себя кто-то другой, кто-то, кто способен справиться с ними намного лучше нас. Именно поэтому Апостол Павел в завершении своего письма Филиппийской церкви не просто призывает общину, которая переживает не лучшие времена, не заботиться, но довериться Христу, передав Ему в молитве все свои просьбы.

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

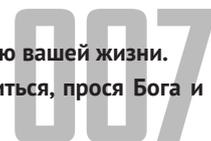
1. Что вызывает у вас стресс? Что заставляет волноваться и переживать? Как вы обычно справляетесь с тревогами?
2. Прочитайте Послание Филиппийцам 4:1-9. Где-то в глубине души мы понимаем, что волнения сами по себе не способны решить наших проблем. Поэтому подавляющее большинство книг по борьбе со стрессом сводятся к рекомендации: «Не заботьтесь...». Но Павел идёт дальше, показывая, что вера может подарить нам стрессоустойчивость. Как Павел использует фразу «в Господе» в этом отрывке? Как он связывает слова «мир» (в значении «умиротворение» или «примирение») и «Бог» в первых девяти стихах четвёртой главы?
3. Во многом четвёртая глава Послания Филиппийцам является повторением всех основных тем предыдущих глав. Так, например, в первых трёх стихах он подробнее рассматривает темы, которые поднял в конце первой главы. Прочитайте Филиппийцам 1:27-29. Что значит «твёрдо стоять в Господе»? Чем характеризуется жизнь «достойная Евангелия Иисуса Христа»? Прочитайте Послание Иакова 4:1-3. Как конфликты внутри общины мешают нам жить такой жизнью? Насколько легко вам даётся примирение? Что помогает вам в этом?
4. Перечитайте Филиппийцам 4:6-9. Обратите внимание, что Павел не говорит «просить и благодарить», но призывает Филиппийцев, вознося свои просьбы Господу, тут же благодарить за них, как будто Господь уже дал ответ. Как подобная практика меняет нашу молитвенную жизнь? Что если Бог откажет в просьбе? Как благодарность помогает нам принять отказ в просьбе?
5. Прочитайте Притчи 30:8-9 и Послание Филиппийцам 4:10-13. Зачастую наша радость обусловлена теми или иными обстоятельствами. Хорошая погода, повышение по службе, премия, долгожданный отпуск – всё это обстоятельства жизни, которые дарят нам искреннюю радость. Но стоит обстоятельствам перемениться, как радость исчезает. Радость же Апостола Павла «в Господе», она зависит от его взаимоотношений с Творцом и, значит, не меняется даже тогда, когда меняются обстоятельства его жизни. Как вы думаете, что постиг Павел, что было недоступно Агуру – автору 30-ой главы Книги Притч? Что помогает Павлу держаться за Господа и в бедности и в изобилии? Подобная радость доступна и всем верующим. Что помогает вам не забывать об этом? С другой стороны, что крадёт эту радость?

### УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ:

Помните простое упражнение, которое мы делали в начальной школе, чтобы размять ладони во время уроков, когда сжимаешь и разжимаешь кулачки, повторяя: «Мы читали, мы писали, наши пальчики устали...»? Сожмите свои кулачки сейчас, не стесняйтесь, вас никто не видит. Представьте себе, что в этих кулачках вы держите именно ту проблему, что и заставляет вас беспокоиться более всего. Господь не может её забрать, просто потому, что вы её не выпускаете. А теперь, разжимая кулачки, представьте, как вы отдаёте эти заботы Христу. Начните молиться в этот момент, держа руки открытыми ладонями к небу, вознося Богу просьбы одновременно с благодарностью за то, как Он ответит на вашу просьбу. Приучите себя к тому, чтобы, почувствовав тревогу или волнение, начинать молиться, прося Бога и благодаря за Его ответ. Если нужно, сжимайте и разжимайте кулачки для этого.



- Выучите Филиппийцам 4:6-7 наизусть, чтобы истина эта стала неотъемлемой частью вашей жизни.
- Приучите себя к тому, чтобы, почувствовав тревогу или волнение, начинать молиться, прося Бога и благодаря за Его ответ.



# ПАМЯТКА ВЕДУЩЕГО ДИСКУССИОННЫХ ГРУПП

## ДИСКУССИОННЫЕ ГРУППЫ «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ»:

То, что происходит в нашей душе оказывает огромное влияние на наши взаимоотношения с другими людьми и на нашу работу. Например, если в душе бушует ураган это не может не сказаться на том как мы исполняем наши служебные обязанности и как мы общаемся с другими людьми. Не смотря на то, что существуют критерии, благодаря которым мы можем оценить нашу продуктивность или то, насколько хорошо мы ладим с другими людьми, как нам оценить здоровье нашей души? Кто идёт с нами сегодня по жизни, кто может помочь нам в этом?

## МАТЕРИАЛЫ ГРУПП:

Все люди делятся на три абсолютно четкие группы. (1) Есть те, кто читают инструкции прежде, чем что-то делать. (2) Есть те, кто читают инструкцию после того, как что-то не получилось сделать. (3) И наконец, есть группа людей, которая скорей умрёт, чем когда-либо признается, что им пора бы уже прочитать инструкцию.

Эта последняя категория людей наиболее интересна. Шведские инженеры из компании «Икея» тратят годы на то, чтобы их мебель можно было собрать только «правильным образом», даже если вы не пользуетесь инструкцией. Но вот эта последняя категория людей умудряется доказать, что зарплату шведские инженеры получают напрасно. Именно они собирают кровати так, что спинки смотрят в разные стороны, а матрас оказывается почему-то под каркасом кровати.

Иногда, когда садишься в автомобиль отечественного производства, закрадывается смутное сомнение, что на Автовазе набирают персонал именно по принципу: «Кто тут не любит инструкциями по эксплуатации пользоваться больше всего?» Люди, относящиеся к последней категории, не пользуются картами местности и не спрашивают: «как проехать?» или «как добраться?». Они никогда не признаются, что они потерялись, слегка заплутали может быть, но никак не потерялись. Мы любим смеяться и подтрунивать над этой категорией людей. Потому что в глубине души мы прекрасно понимаем, что все к ней относимся в той или иной степени. Потому что, когда мы оказываемся в трудной ситуации по собственной вине, мы предпочитаем думать, что очутились в ней случайно, «слегка заплутали, но никак не потерялись». Мы не склонны в таких ситуациях пользоваться «инструкцией по эксплуатации», каковой является Библия. Ведь кроме того, что это древний памятник культуры, бестселлер всех времён и народов, Священное Писание является ещё и уникальным документом, обращённым именно к нам. Читая и изучая древние истории, записанные в Библии, мы выносим для себя вневременные принципы, которые применимы и по сей день.

Все материалы для дискуссионных групп основаны на этом. Все наши материалы берут тот или иной текст Священного Писания и показывают основной вневременной принцип, заложенный в нём. Материалы объединены тематически, поскольку так часто основная идея проходит красной нитью через всё произведение или даже через несколько книг Библии. Наши материалы можно изучать и самостоятельно, но намного лучше делать это в небольшой группе людей. Мы надеемся, что сможем послужить вам нашими материалами и помочь вам для себя открыть удивительный мир Священного Писания и начать применять на практике простые уроки этой «инструкции по эксплуатации жизни».

## ЦЕЛЬ ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:

Формат дискуссионной группы в корне отличается от лекции или семинара. Как следствие основная цель заключается не в донесении определенной информации, а в живом обсуждении того, как каждый из нас применяет или может применить тот или иной Библейский принцип или отрывок Священного Писания к нашей жизни. **ВЕДУЩИЙ ДИСКУССИЮ НИКОГДА НЕ ДОЛЖЕН ТЕРЯТЬ ИЗ ВИДУ, ЧТО ЦЕЛЬ ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ ПОМОЧЬ УЧАСТНИКАМ ПРИМЕНИТЬ БИБЛЕЙСКИЙ ПРИНЦИП ИЛИ ОТРЫВОК СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ К ЖИЗНИ.**

## ЗАДАЧИ ВЕДУЩЕГО ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:

- Есть старая шутка о великолепном ресторане, построенном на луне: «Еда потрясающая, но нет атмосферы». Первая задача ведущего – это создать атмосферу непринужденного и веселого общения. Люди приходят на группу после долгого трудового дня и им будет намного проще погрузиться в размышления о том, как слова Писания могут изменить их жизнь, если они прочитают эти слова в располагающей обстановке. Подобный настрой создается до группы, комната должна быть готова к проведению встречи, чашки расставлены, чай или кофе сварены. Проведение группы в кафе или ресторане тоже помогает решить эту проблему. Но также важно помнить, что атмосферу необходимо поддерживать и во время встречи. Давать участникам высказаться и следить за тем, чтобы дискуссия ни в коем случае не переходила на личности.
- Заранее подготовиться к группе, прочитав материал занятия и если необходимо ознакомившись с толкованиями и любой другой справочной литературой.
- Во время занятия ведущий должен последовательно сделать 5 вещей:
  1. Спросить, как прошла неделя. Узнав о молитвенных просьбах, провести общее время молитвы перед началом группы.
  2. Познакомить участников с основным принципом занятия, который можно найти в заглавии и коротком объяснении в материалах дискуссионных групп.
  3. Узнать, как участники группы применили принцип предыдущего занятия на прошлой неделе.
  4. Провести обсуждение по 5 вопросам, представленным в материалах.
  5. Подвести итог занятия, еще раз напомнив об основном принципе, заложенном в обсуждавшемся отрывке Писания. Рассказав участникам о применении на предстоящую неделю, завершить встречу молитвой.

## ГРАФИК ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:

ГРУППА НЕ ДОЛЖНА ВЫХОДИТЬ ЗА РАМКИ 2 ЧАСОВ.

- 25 МИНУТ – ОБЩЕНИЕ И МОЛИТВА.
- 5 МИНУТ – ОБСУЖДЕНИЕ ТОГО КАК УЧАСТНИКИ ГРУППЫ ПРИМЕНИЛИ НА ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛЕ ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП ПРЕДЫДУЩЕГО ЗАНЯТИЯ.
- 5 МИНУТ – КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОСНОВНОЙ ИДЕИ ПРЕДСТОЯЩЕГО ЗАНЯТИЯ.
- 60 МИНУТ – ОБСУЖДЕНИЕ 5 ВОПРОСОВ, ПРЕДСТАВЛЕННЫХ В МАТЕРИАЛАХ ЗАНЯТИЯ
- 5 МИНУТ – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ЗАНЯТИЯ И РАССКАЗ О ТОМ, КАК УЧАСТНИКИ МОГУТ ПРИМЕНИТЬ МАТЕРИАЛЫ ЗАНЯТИЯ В ИХ ЖИЗНИ НА ПРЕДСТОЯЩЕЙ НЕДЕЛЕ.
- 20 МИНУТ – ОБЩЕНИЕ ПОСЛЕ ГРУППЫ