ОТЧЕ НАШ!
КАК МОЛИТЬСЯ С УВЕРЕННОСТЬЮ?
МОСКОВСКАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ
ЦЕРКОВЬ
biblechurch.ru
САЙТ: biblechurch.ru · FACEBOOK.COM/Moscow.Bible.Church · TWITTER.COM/MoscowBible · INSTAGRAM.COM/moscowbible

ОТЧЕ НАШ!

КАК МОЛИТЬСЯ С УВЕРЕННОСТЬЮ?

Молитва настолько же естественна и интуитивно понятна нам, как и дыхание. Как только мы научились говорить, обрамлять свои мысли в слова, так тут же мы приняли, что можем этими словами и мыслями делиться с Творцом. Даже если мы не верим в Бога, мы всё равно молимся, ищем Его поддержки, защиты и понимания. Мы можем отрицать Его существование, но при этом всё равно продолжать молиться Ему так, как будто мы были сотворены для постоянного общения с Богом. Конечно же, мы никогда в этом не признаемся, даже будем убеждать себя в том, что это чудачество, и при этом будем продолжать молиться, тихо, про себя, неслышно просить Его о чём-то. Знаменитый музыкант Эрик Клэптон говорил, что музыка стала для него своего рода молитвой, что, научившись играть на гитаре, он научился разговаривать с Богом, выражая, таким образом, состояние своего сердца.

Но с другой стороны, мы не знаем, как молиться, что говорить, как обращаться к Творцу. Мы не понимаем, как выглядит молитва и как сделать так, чтобы быть уверенным, что твои слова были на самом деле услышаны. Ученики Христа внимательно наблюдали за Ним, в Его молитвах было что-то особенное, что-то, что притягивало их, и вот однажды, после одной из молитв, ученики попросили Иисуса: «Научи нас молиться». Ответом становится, пожалуй, самая известная молитва – «Отче наш», и сегодня повторяемая людьми по всему миру, даже теми, кто не уверен, верит ли он в Бога. Это не просто молитва, но учение, целый набор принципов, который помогает нам сегодня преобразить нашу жизнь общением с Творцом, молясь с уверенностью, что нас слышат.

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ 6:5-13

*«Когда вы молитесь, то не будьте как лицемеры, которые любят молиться, стоя в синагогах и на углах улиц таким образом, чтобы все их видели. Говорю вам истину: они уже получили свою награду. Ты же, когда молишься, войди в комнату, закрой за собой дверь и помолись своему Небесному Отцу, Который невидимо находится с тобой. Тогда твой Отец, Который видит и то, что делается втайне, вознаградит тебя. Когда вы молитесь, то не болтайте попусту, как это делают язычники, которые думают, что будут услышаны благодаря своему многословию. Не будьте, как они, ведь ваш Отец знает о ваших нуждах еще до того, как вы обращаетесь к Нему с просьбой. Молитесь так: «**Отец наш на Небесах, пусть прославится Твое Имя! Пусть придет Твое Царство и исполнится воля Твоя на земле, как и на небесах. Дай нам сегодня насущный наш хлеб. Прости нам наши долги, как и мы простили должникам нашим. Не дай нам поддаться искушению, но избавь нас от лукавого. Тебе принадлежит Царство, сила и слава вовеки. Аминь**».* (Новый русский перевод)

МОЛИТВА «ОТЧЕ НАШ»?:

- **В МОЛИТВЕ СЕРДЦЕ ИЩЕТ БОГА (МАТФЕЙ 6:1-8)** КАК ПРИГОТОВИТЬ СЕРДЦЕ К МОЛИТВЕ?
- **МОЛИТВА НАЧИНАЕТСЯ С ПОКЛОНЕНИЯ (МАТФЕЙ 6:9)** КАК ПРОСЛАВЛЕНИЕ ОТЦА ПОМОГАЕТ УСЛЫШАТЬ ЕГО ОТВЕТ НА МОЛИТВУ?
- **МОЛИТВА СМИРЯЕТ СЕРДЦЕ (МАТФЕЙ 6:10)** КАК ОСОЗНАНИЕ БЛАГОСТИ ВОЛИ ОТЦА РАСКРЕПОЩАЕТ ДУШУ?
- **МОЛИТВА ЗАБОТИТСЯ О СЕРДЦЕ (МАТФЕЙ 6:11)** КАК ПОНИМАЕТ ЗАБОТЫ ОТЦА ПОМОГАЕТ МЕНЬШЕ ВОЛНОВАТЬСЯ И БОЛЬШЕ РАССЛАБЛЯТЬСЯ?
- **МОЛИТВА ОЧИЩАЕТ СЕРДЦЕ ИСПОВЕДЬЮ (МАТФЕЙ 6:12)** КАК ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ У БОГА?
- **МОЛИТВА ЗАЩИЩАЕТ СЕРДЦЕ (МАТФЕЙ 6:13)** КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ИСКУШЕНИЯМ?
- **МОЛИТВА ПОКОРЯЕТ СЕРДЦЕ (МАТФЕЙ 6:13)** КАК РАДОВАТЬСЯ В МОЛИТВЕ?

ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ ЦЕРКВИ НА НАШЕМ САЙТЕ: *biblechurch.ru*

В МОЛИТВЕ СЕРДЦЕ ИЩЕТ БОГА

КАК ПОДГОТОВИТЬ СВОЁ СЕРДЦЕ К МОЛИТВЕ?

Представьте себе на мгновение семью, которая все свои жизненные силы тратит на то, чтобы казаться идеальной. На людях жена проявляет уважение к мужу, а супруг учтив со своей возлюбленной. Но как только лишь они оказываются вдвоём, как от этого фасада не остаётся и следа. Возможно, вы знаете такие семьи, люди в них глубоко одиноки и несчастны, а всё из-за того, что для них гораздо важнее, что подумают о них другие люди, чем то, что думает о них самый близкий им человек. Они живут ради мнения окружающих и естественно неминуемо становятся заложниками других людей.

Зачастую мы также ведём себя с Богом. В комедиях есть такой излюбленный приём, когда непутёвого жениха, пришедшего знакомиться с религиозными родителями его невесты, вдруг просят помолиться перед ужином. А какие чувства испытываете вы, когда кто-то просит вас помолиться вслух? Страх пронизывает ваше сердце, потому что просто вы не знаете, что говорить? Как бы вы чувствовали себя на месте этого жениха, зная, сколь сведущи в Писании его родные? Но если подумать, какое значение имеет их мнение? Ведь вы молитесь не им, разговариваете не с ними, вы общаетесь с Богом. Именно поэтому, прежде чем учить своих учеников как молиться, Христос объясняет им, сколь важно подготовить своё сердце к молитве, уделяя основное внимание тому, что думает о вас Бог, а не тому, что считают другие люди.

ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

В МОЛИТВЕ СЕРДЦЕ ИЩЕТ БОГА, ДЛЯ ЭТОГО СЕРДЦЕ ДОЛЖНО БЫТЬ:

- **ИСКРЕННИМ, НЕ ПЫТАЯСЬ ВПЕЧАТЛИТЬ БОГА ИЛИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ**
- **СПОКОЙНЫМ, НЕ СТРЕМЯСЬ ВСЁ ДЕРЖАТЬ В СВОИХ РУКАХ, НО ВОЗВРАЩАЯ ВСЁ В РУКИ ТВОРЦА**
- **ОТКРЫТЫМ, НЕ ЗАЦИКЛИВАЯСЬ НА ТОМ, ЧТО ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ, КАК ГОСПОДЬ МОЖЕТ БЛАГОСЛОВИТЬ ВАС, НО ОТКРЫВАЯ СВОЁ СЕРДЦЕ И ОЖИДАЯ, КАК ТВОРЕЦ КОСНЁТСЯ ВАС В МОЛИТВЕ**

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ 6:5-8

6:5 Когда вы молитесь, то не будьте как лицемеры, которые любят молиться, стоя в синагогах и на углах улиц таким образом, чтобы
все их видели. Говорю вам истину: они уже получили свою награду. 6 Ты же, когда молишься, войди в комнату, закрой за собой дверь
и помолись своему Небесному Отцу, Который невидимо находится с тобой. Тогда твой Отец, Который видит и то, что делается втайне,
вознаградит тебя. 7 Когда вы молитесь, то не болтайте попусту, как это делают язычники, которые думают, что будут услышаны
благодаря своему многословию. 8 Не будьте, как они, ведь ваш Отец знает о ваших нуждах еще до того, как вы обращаетесь к Нему
с просьбой. (Новый русский перевод)

РАЗМЫШЛЕНИЯ К МОЛИТВЕ:

1. Прочитайте Псалом 32:1-9. Приготовьте ваши сердца к поклонению Господу. Попросите Его дать вам искренних слов, чтобы никто из нас не старался своими молитвами впечатлить другого, спокойствия сердца, чтобы суета не мешала нам славить Бога, и открытости души к тому, чтобы мы слышали, что Господь хочет нам сказать.
2. Прочитайте Псалом 138. Возьмите каждый по одному стиху, читая эту песнь поклонения. Прославьте Творца за то, насколько хорошо Он знает наши сердца.
3. Прочитайте Псалом 64. Возьмите каждый по одному стиху и прочитайте по кругу. Сосредоточьтесь сейчас на небольших вещах, которые мы склонны воспринимать как данность. Например, большинство из нас не думает, будет ли у них завтрак, обед или ужин. Мы мечтаем о более комфортных условиях жизни, не отдавая себе отчёт в том, какое это благословение – иметь кров над головой. Постарайтесь обратить внимание на как можно большее число тривиальных вещей, когда вы благодарите и прославляете Бога, ведь наша благодарность – это ключ к наслаждению жизнью.
4. Прочитайте Псалом 31:1-2, 5-11; Псалом 50:3-14. Попросите Христа сейчас открыть вам ваши грехи, показав идолов сердца. Спросите у Бога, есть ли кто в вашей жизни, с кем вам нужно примириться, прежде чем поклоняться Ему. Исповедуйте Господу сейчас те вещи, которые Он укажет вам.
5. Прочитайте Псалом 90. Возьмите каждый по одному стиху, читая этот псалом по кругу. Прославьте Господа за то, что Он защищает вас, окружая своей заботой. В молитве сейчас, возвращаясь к этому псалму, читая его слова, просите Господа о физической, моральной, душевной, эмоциональной и духовной защите в своей жизни.

ПРИМЕНЕНИЕ 4

Не удовлетворяйтесь только быстрыми молитвами на бегу, в машине по пути на работу или домой, в общественном транспорте. Выделите время в течение дня, когда мы могли бы уединиться, успокоить своё сердце и провести время в молитве и общении с Богом. Если вам это поможет, придумайте какой-то физический жест или символ, который отражает вашу открытость принять любой ответ от Господа, например, это могут быть открытые ладони, обращённые к небу, как знак того, что вы не только говорите или просите, но и ждёте ответа от Бога.

В МАТЕРИАЛАХ СЕРИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД БИБЛИИ МЕЖДУНАРОДНОГО БИБЛЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА

© Константин Лысаков 2015