



СОРОК ДНЕЙ В ПОИСКЕ СМЫСЛА ЖИЗНИ
ЗАЧЕМ Я ЖИВУ?

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ
УЧАСТНИКА ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ

40DAYS.RU

Written by Pastor Rick Warren • Saddleback Valley Community Church • "What On Earth Am I Here For?" Campaign

ПЕРЕВЕДЕНО И АДАПТИРОВАНО ДЛЯ МОСКОВСКОЙ БИБЛЕЙСКОЙ ЦЕРКВИ



СОРОК ДНЕЙ В ПОИСКЕ СМЫСЛА ЖИЗНИ
ЗАЧЕМ Я ЖИВУ?

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

В любое путешествие мы отправляемся с надеждой на открытие. Желательно, великое. Ровно такое путешествие нам предстоит в поисках ответа на самый сложный вопрос бытия: зачем я здесь? Мы часто задумываемся об этом, останавливаясь посреди будничной суеты, среди этой беготни. Замираем и спрашиваем себя: «А в чём смысл?»

Несомненно, этот вопрос достоин уделённого времени, и мы предлагаем провести в следующие 40 дней Великого поста своего рода духовный эксперимент. Для участия в нём потребуется немного времени – ничего больше.

Время Великого поста выбрано неслучайно. Ежегодно в этот период времени мы чаще слышим о концентрации на духовности. Многие из нас начинают ограничивать себя в еде или развлечениях, кто-то соблюдает пост, кто-то нет, но все мы чуть больше думаем о том, что призваны жить, а не просто выживать.

В ХОДЕ ПУТЕШЕСТВИЯ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ТРИ ПРОСТЫЕ ВЕЩИ:

- 1. Ежедневное чтение книги** Рика Уоррена «Целеустремлённая жизнь» – по главе в день. Почему мы выбрали именно эту книгу? Во-первых, она сугубо практична и проста в чтении. Во-вторых, это самая продаваемая книга на английском языке после Библии. Её автор заработал огромные деньги и потратил их все на благотворительность, то есть эта книга меняет жизни – в прямом и переносном смысле.
- 2. Еженедельное посещение воскресных богослужений.** Каждое воскресенье в 15:00 наша община встречается в самом центре Москвы в Кафедральном Соборе Святых Петра и Павла. Служба длится 1 час 15 мин, проходит на русском языке, проста и лаконична. Что бы вы ни вынесли из этих собраний, это, по крайней мере, будет уникальный эстетический и духовный опыт. И, да, в сборе пожертвований гостям участвовать не рекомендуется. Просто приходите.
- 3. Участие в дискуссионной группе.** В ходе прочтения вы обязательно встретите мысли и идеи, с которыми трудно согласиться и, тем более, принять. Возникнут вопросы, которые лучше обсудить в дружеской обстановке за чашечкой чая с пирожком. У нас есть привычная практика встречаться друг у друга дома и общаться – присоединяйтесь.

В ИТОГЕ:

Итого, в течение недели мы предлагаем чуть-чуть изменить свой график и внести в него эти три вещи, которые займут у вас в общей сложности менее 5 часов. Много? Но давайте честно: поиск смысла жизни же стоит того? Плюс, вы посвящаете себя этому только на 40 дней Великого поста. И в конечном итоге смотрите на это как на вложение, в результате которого:

- Вы прочтаете одну из самых популярных книг последних двадцати лет и познакомитесь с тем, что Христианство говорит о смысле жизни. В любом случае, кругозор расширится благодаря этому.
- Вы получите новый эстетический и духовный опыт от посещения богослужений в одном из самых интересных соборов Москвы.
- Время Великого поста будет в этом году чуть более структурированным, наполненным смыслом.

Ну что? Вы с нами? Если да, то осталось сделать один маленький шаг – зарегистрироваться на сайте 40days.ru, чтобы сделать первый шаг на пути к ответу на самый важный вопрос вашей жизни.

СОДЕРЖАНИЕ:

МОЁ ПОСВЯЩЕНИЕ:	5 стр.
КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ ТЕТРАДЬ:	6 стр.
СОРОК ДНЕЙ В ПОИСКАХ СМЫСЛА ЖИЗНИ:	7 стр.
МЫ ВАЖНЫ ДЛЯ БОГА	7 стр.
ПРОСЛАВЛЕНИЕ	10 стр.
ОБЩЕНИЕ	13 стр.
ВОЗРАСТАНИЕ	16 стр.
СЛУЖЕНИЕ	20 стр.
БЛАГОВЕСТИЕ	23 стр.
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	27 стр.
ОТВЕТЫ:	28 стр.
ПРАВИЛА ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:	29 стр.
КАЛЕНДАРЬ ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:	30 стр.
ДРУГИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, КОТОРЫЕ НУЖНО РАСПРЕДЕЛИТЬ:	30 стр.
СПИСОК ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:	31 стр.
ПРОСЬБЫ И ОТВЕТЫ НА МОЛИТВЫ В ГРУППЕ:	32 стр.
РАСКРОЙТЕ СВОЙ УНИКАЛЬНЫЙ О.Б.Р.А.З.:	33 стр.
ОЦЕНКА ДУХОВНОГО ЗДОРОВЬЯ И ПЛАН ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ	38 стр.
«НЕ ВСЁ ТАК ПРОСТО». ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ ВЕРЫ:	51 стр.
ОПИСАНИЕ СЕРИИ ЗАНЯТИЙ «БРИЛЛИАНТ»:	59 стр.



СОРОК ДНЕЙ В ПОИСКЕ СМЫСЛА ЖИЗНИ **ЗАЧЕМ Я ЖИВУ?**

МОЁ ПОСВЯЩЕНИЕ:

С Божией помощью я посвящаю ближайшие 40 дней тому, чтобы открыть для себя Божье предназначение для моей жизни тем, что я буду:

- Открыто и непредвзято относиться к услышанному и прочитанному;
- Регулярно и активно участвовать в дискуссионной группе;
- Посещать богослужения;
- Читать Библию;
- Изучать дополнительные материалы, такие как книга Рика Уоррена «Целеустремлённая жизнь» (или более позднее издание «Зачем я живу?»).

Моё имя:

Мой напарник в этом путешествии

Подпись

Дата

КАК РАБОТАТЬ С ЭТОЙ ТЕТРАДЬЮ:

НАСТРОЙТЕСЬ:

Каждая встреча начинается с одного-двух вопросов, которые помогают всем настроиться на нужный лад и перейти к обсуждению материала занятия.

ЦИТАТА ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ:

В качестве “цитаты недели” предлагаем вам ключевые стихи из Священного Писания, связанные с темой главы. Более опытные участники группы могут познакомить вас с различными переводами Библии. В материалах рабочей тетради используется современный перевод Международного Библейского общества. Читайте другие переводы и делитесь ими, чтобы вся группа имела более полную картину значения этих истин.

ВИДЕОУРОКИ:

Для каждой недели есть свой видео урок. Во время просмотра видео, заполняйте пропуски в задании. Не забудьте вернуться к этим заданиям во время обсуждения.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

В этом разделе вы найдёте вопросы, которые помогут вам персонализировать и осмыслить содержание занятия.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

Мы стараемся быть не просто слушателями слов Библии, но исполнителями этих слов. Этот раздел обучения содержит упражнения, которые помогут применять то, что вы изучаете. Делитесь своими мыслями. Ничего страшного, если вы не успеете обсудить всё.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Этот раздел обучения содержит упражнения, которые помогут всем в вашей группе применять то, что вы изучаете.

ПОГРУЖАЯСЬ В ТЕМУ:

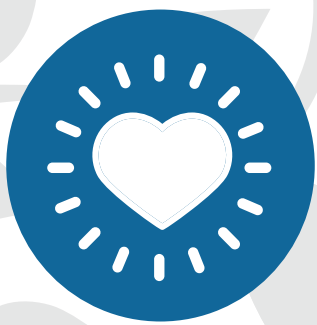
Этот раздел содержит еженедельное задание по чтению из книги Рика Уоррена «Целеустремленная жизнь» и упоминает другие материалы, которые могут помочь в усвоении прочитанного.

ОБРАЩАЯСЬ К БОГУ В МОЛИТВЕ:

В конце каждой главы вы найдете рекомендации для молитвы. Совместная молитва – одна из самых больших привилегий малых групп в церкви.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ:

В конце этой рабочей тетради есть дополнительные материалы, которые помогут в организации и проведении встреч.



ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА:

МЫ ВАЖНЫ ДЛЯ БОГА

НАСТРОЙТЕСЬ:

- Если это первая встреча группы, то не забудьте познакомиться.
- Сформулируйте и коротко обсудите свои ожидания от сорокадневного путешествия «Зачем я живу?»

ЦИТАТА ДЛЯ ЗАПОМИНАНИЯ:

Бог заботился о нас, когда мы были ещё в утробе матери.

«Господь, создавший тебя, сотворивший тебя во чреве, ... тебе поможет» (Книга пророка Исаяи 44:2а)

ЗАНЯТИЕ:

Посмотрите видео, одновременно выполняя задание.

ВОПРОС СУЩЕСТВОВАНИЯ: ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ?

- «Для чего я вышел из чрева? Смотреть на беду и муки и в позоре окончить дни?» (Книга пророка Иеремии 20:18). **Мы были созданы Богом с определённой целью. Пока мы это не поймём, в нашей жизни не будет смысла.** «Господь создал все для Своей цели» (Притчи 16:4)
- Бог создал меня, чтобы
«Ведь Он избрал нас в Нем ещё до создания мира, чтобы нам быть святыми и непорочными перед Ним». (Послание Ефесеянам 1:4)

ВОПРОС ЗНАЧИМОСТИ: ИМЕЕТ ЛИ ЗНАЧЕНИЕ МОЯ ЖИЗНЬ?

- «Я трудился напрасно; Я зря, впустую растратил силы» (Книга пророка Исаяи 49:4).
«Господь, создавший тебя, сотворивший тебя во чреве, ... тебе поможет» (Книга пророка Исаяи 44:2а)
- **Каждый из нас – не случайность! Бывают случайные родители, но не бывает случайных детей. Бывают неправомысленные родители, но не бывает неправомысленных рождений. Бывают незапланированные беременности, но не бывает людей без предназначения. Бог захотел, чтобы каждый из нас пришёл в этот мир. Мы появились на свет не случайно!**
- «Твои глаза видели мой зародыш, и в Твоей книге все мои дни были записаны, когда ни одного из них еще и не было» (Псалом 138:16). «Господень совет пребудет вовек, замыслы сердца Его – из поколения в поколение» (Псалом 32:11).
- **Жизнь – это приготовление к вечности.**
- Я был создан, чтобы
«Ибо знаем, что, когда земной наш дом, эта хижина, разрушится, мы имеем от Бога жилище на небесах, дом нерукотворенный, вечный» (2 Коринфянам 5:1)

ВОПРОС ЦЕЛИ: КАКОВО МОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ?

- «Вспомни, как коротка моя жизнь! Ужели напрасно Ты сотворил человека?» (Псалом 88:48).
Единственный способ узнать свое предназначение – спросить об этом у своего Создателя.
«Страх перед Господом – начало мудрости, и познание Святого – разум» (Притчи 9:10).
- Я нахожу свое предназначение
«Через Него было сотворено все на небе и на земле, все видимое и невидимое: будь то престолы, господства, начальства или власти – все было сотворено через Него и для Него» (Послание Колоссянам 1:16).
- **Жизнь не принадлежит нам, она принадлежит Богу.** «В Нем мы стали наследниками, как это и было предопределено замыслом Бога, совершающего все в мире согласно Своей воле и Своим целям, чтобы мы, первыми возложившие надежду на Христа, послужили к Его восхвалению» (Послание Ефесеянам 1:11-12).
«В каждом народе Ему угоден тот, кто боится Его и поступает по правде!» (Деяния Апостолов 10:35).

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

- «Бог сотворил нас из любви и ради любви». Когда вы впервые услышали о Божьей любви?
- «Мы были сотворены, чтобы жить вечно». Как это утверждение влияет на нас? Вдохновляет, озадачивает, разочаровывает, удивляет, другое?
- «Человек находит свое предназначение в Боге». Мы вступили на эту дорогу открытий, насколько каждый из нас готов узнать Божье предназначение для своей жизни?
- «Жизнь не принадлежит нам, но Богу». Как меняется жизнь человека с осознанием того, что его жизнь принадлежит Богу, а не ему?

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ В ГРУППЕ:

Воспользуйтесь этими вопросами в дополнение к тем, что приведены в конце каждой главы книги «Целеустремлённая жизнь» (или более позднего издания «Зачем я живу?»).

- Как вы думаете, какое практическое значение заключено в самом первом предложении этой книги: «Всё дело – совсем не в вас»?
- Как вам кажется, что движет жизнью большинства людей? Что является движущей силой лично вашей собственной жизни?
- С помощью какого образа вы могли бы лучше всего описать свою жизнь на данный момент? Соревнование? Забег? Цирк? Война? Мир? Что-то ещё?
- Если бы человечество вдруг поняло, что земная жизнь – это лишь подготовка к Вечности, что изменилось бы в поведении людей?
- Какие земные пристрастия и привязанности мешают людям жить ради свершения Божьих замыслов? Какие пристрастия и привязанности могут помешать вам лично жить ради Божьих замыслов?

ПРИМЕНЕНИЕ:

Центральный компонент этого обучения – это ежедневное чтение книги «Целеустремленная жизнь». Найдите себе партнера по чтению. Поддержка и дружеская подотчетность поможет не отставать от расписания. Мы рекомендуем группироваться по гендерному признаку. Свяжитесь со своим партнером по чтению на неделе для обсуждения прочитанного. Ободряйте друг друга. Тем, кто давно в церкви, рекомендуем заполнить анкету «Духовное здоровье» на стр. 37 раздела «Дополнительные материалы».

ПОГРУЖАЯСЬ В ТЕМУ:

- Прочитайте с 1 по 7 главы из книги «Целеустремленная жизнь» перед следующей встречей. Делитесь понравившимися цитатами из книги в социальных сетях (Facebook, ВКонтакте, Twitter), ставя хэштеги #смыслжизни и #великийпост.
- Каждый день на этой неделе читайте «Цитату для запоминания» на предыдущей странице. Постарайтесь запомнить её до следующей встречи группы.
- Зайдите и зарегистрируйтесь на сайте 40days.ru, чтобы начать получать рассылку с материалами для повторения, созерцания, размышления, вдохновения и понимания темы, которую мы только что затронули.

ОБРАЩАЯСЬ К БОГУ В МОЛИТВЕ:

Молитва – это, прежде всего, разговор с Богом. Наверняка вы уже молились, когда было тяжело или нужна была помощь. Часто первые молитвы начинаются словами: «Боже, если ты есть...» Запишите молитвенные просьбы членов вашей дискуссионной группы и просто проговаривайте их про себя на предстоящей неделе, мысленно обращаясь к Богу.

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАЗОЙТИСЬ:

Есть два простых секрета, которые помогут группе: (1) всё нужно проговаривать, (2) участвовать стоит всем. Посмотрите правила участия в группе, запишите свою контактную информацию и договоритесь, когда будете встречаться и кто что принесёт в следующий раз (см. разделы в «Дополнительных материалах на страницах 28-31 этой рабочей тетради).