



ПОЛОВИНКИ

КАК СТАТЬ ПРАВИЛЬНОЙ ПОЛОВИНКОЙ?

СЕРИЯ БЕСЕД ПО КНИГЕ ПЕСНЬ ПЕСНЕЙ



МОСКОВСКАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ
ЦЕРКОВЬ
biblechurch.ru

Объединять людей в общении с Богом и друг другом.

САЙТ: biblechurch.ru FACEBOOK.COM/Moscow.Bible.Church TWITTER.COM/MoscowBible



ПОЛОВИНКИ

КАК СТАТЬ ПРАВИЛЬНОЙ ПОЛОВИНКОЙ?

СЕРИЯ БЕСЕД ПО КНИГЕ ПЕСНЬ ПЕСНЕЙ

Мы всё время ищем правильных людей, нашу половинку – того, кто сможет стать недостающей фигурой в головоломке моей судьбы. Встречаемся, влюбляемся, разочаровываемся и, расставаясь, вновь надеемся, что теперь-то мне точно повезёт, и я смогу найти ту самую единственную и неповторимую, или того замечательного, умного и красивого, кто сможет всё же стать моей половинкой. Не случайно роман Фредерика Бегбедера «Любовь живёт три года» стал мировым бестселлером.

«У комара век – один день, у розы – три. У кошки век тринадцать лет, у любви – три года. И ничего не попишешь. Сначала год страсти, потом год нежности и, наконец, год скуки... Три года! Статистика, биохимия, мой личный опыт: срок любви один и тот же... В первый год покупают мебель. На второй год мебель переставляют. На третий год мебель делят». – Фредерик Бегбедер «Любовь живет три года»

При этом в нашем поиске мы ни на секунду не задумываемся о том, что у всех этих разрушенных взаимоотношений есть единый знаменатель – это мы. Наши отношения с противоположным полом изменятся раз и навсегда, если мы расстанемся с мечтой найти правильную половинку и начнём задумываться о том, чтобы стать правильной половинкой.

Название книги «Песнь песней» не только намекает на то, что это лучшее романтическое произведение древности, но и на то, что оно является своего рода коллекцией романтических поэм, которые проводят читателя от первых этапов ухаживания до бракосочетания и укрепления отношений в браке. Изучая книгу «Песнь песней», мы открываем для себя секреты того, как влюбляться и хранить верность, ходить на свидания и быть уязвимым, развивать отношения и ссориться – другими словами, мы открываем для себя как быть «правильной половинкой» вместо того, чтобы всю жизнь, из отношений в отношения, искать правильную половинку.

ПОЛОВИНКОЙ НУЖНО БЫТЬ, А НЕ ИСКАТЬ ЕЁ

- 1. ВЛЕЧЕНИЕ:** СКОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ НА ТОМ, ЧТОБЫ БЫТЬ, И ИСКАТЬ БУДЕТ ЛЕГЧЕ.
- 2. СВИДАНИЯ:** ХОДИТЬ НА СВИДАНИЯ ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЕГКО, ПОТОМУ ЧТО В БРАКЕ ВСЁ НЕПРОСТО.
- 3. БЛИЗОСТЬ:** ОГОЛЯЯ ТЕЛО, МЫ ОБНАЖАЕМ ДУШУ.
- 4. ОБЩЕНИЕ:** КОНФЛИКТЫ МОГУТ УКРЕПИТЬ БРАК.
- 5. ЛЮБОВЬ:** РАБОТА НАД ОТНОШЕНИЯМИ НЕ НАПРАСНА, БЛАГОДАРЯ ЕЙ В БРАКЕ ВСЁ СОГЛАСНО.
- 6. ВЕРНОСТЬ:** НЕ ЛЮБОВЬ ПОРОЖДАЕТ ВЕРНОСТЬ, НО В ВЕРНОСТИ РОЖДАЕТСЯ ЛЮБОВЬ.



СКОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ НА «БЫТЬ» И ТОГДА ИСКАТЬ БУДЕТ ЛЕГЧЕ

КАК ВЫБРАТЬ СПУТНИКА ЖИЗНИ?

Как люди понимают, что встретили свою единственную или своего неповторимого? Как выделяют их из толпы? Обычно ответом становится неуловимое «влечение» или «искра», проскочившая между вами. Вы не можете описать это словами, это нужно чувствовать, пережить, а вы уверены, что никто и никогда этого не испытывал и значит вас не поймёт. Вы верите, что никто и никогда не любил так, как любите вы сейчас. Все пары в это верят. Особенно те, кто ещё не закончил институт.

Проблема в том, что эта «искра» проскакивает довольно часто. У некоторых людей она случается с такой периодичностью, что невольно возникает подозрение, не превратилось ли сердце вашего друга в сплошное короткое замыкание. Неминуемо, превратившись в пламя страсти, искра становится золой быта, и вновь люди ищут «свою половинку», повторяя по кругу одни и те же ошибки. Чтобы поменять этот сценарий и разорвать порочный круг, нам нужно сконцентрироваться на том, чтобы быть правильной половинкой и тогда искать станет намного легче.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Если вспомнить популярные фильмы, сериалы, спектакли или книги, каковы сейчас правила, по которым развиваются отношения? Как в этих фильмах или сериалах люди понимают, что встретили свою единственную или своего неповторимого? Как ваши друзья или коллеги выделяют из толпы своего избранника? По каким критериям определяют свою «половинку»?
2. Прочитайте Книгу Песнь Песней 1:1-3, 14-15. На что обращают внимание влюблённые в первых трёх стихах? Чему они уделяют внимание в 14-м и 15-м стихе первой главы? Искра, первоначальное влечение к вашему спутнику чрезвычайно важна, но для успешного развития отношений важна не только она. Суламита обращает внимание на то, как прекрасно имя её возлюбленного. Именно имя отражает нашу репутацию и то, как мы ведём себя до брака, определяет, как мы будем поступать в браке. Из каких именно поступков складывается репутация во взаимоотношениях?
3. Прочитайте Книгу Песнь Песней 1:4-7. Суламита предстаёт перед нами как девушка, жертвующая даже своей красотой, потому что вместо того, чтобы ухаживать за своей кожей, она работала в винограднике. Ни для кого не секрет, что есть очень красивые, умные или религиозные молодые люди или девушки, у которых всё сердце занято исключительно только собой. В сердце Суламиты есть место для другого, потому что она не думает только о себе. Но она не просто работает, она ещё и целенаправленно ищет, как разделить свой труд со своим возлюбленным. Каким определить, есть ли в моём сердце место для другого, ведь сердце может быть занято работой, служением, хобби, и в нём просто не остаётся места для взаимоотношений с другим человеком?
4. Прочитайте Книгу Песнь Песней 1:6, 2:3-7. Суламита страстно любит Соломона, но при этом она не собирается поступать своими принципами. Что это за принципы? Как позиция Суламиты помогает заложить фундамент крепких взаимоотношений?
5. Каким бы замечательным, каким бы идеальным ни был Соломон в глазах своей возлюбленной, она не рассчитывает, что именно он «спасёт её». Мы же постоянно допускаем именно эту ошибку. Прошлый опыт неудавшихся отношений научил нас тому, что мы далеки от совершенства. Попытки самостоятельно изменить свой характер убедили нас в том, что мы не в силах сделать это сами. Поэтому мы ищем «правильную половинку», того, кто сможет стать единым целым с нами, того, кто сможет нас «починить», того, рядом с кем мы будем лучше, мудрее, сдержаннее, того, кто сможет нас... спасти. Мы сперва идеализируем наших спутников, а затем неминуемо демонизируем их, разочаровавшись. Что помогает вам удержаться от этой ошибки и не ожидать, что ваш спутник, его наличие в вашей жизни, каким-то образом может вас «спасти»?

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ЗАНЯТИЯ:

СКОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ НА ТОМ, ЧТОБЫ «БЫТЬ» И ТОГДА ИСКАТЬ БУДЕТ ЛЕГЧЕ. ВЕДЬ ИСКРА ВАЖНА, НО НУЖНА НЕ ТОЛЬКО ОНА. ПОЭТОМУ МЫ ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ НА:

- СВОЮ РЕПУТАЦИЮ
- СВОЁ СЕРДЦЕ
- СВОЮ РАБОТУ
- СВОИ ПРИНЦИПЫ
- СВОЮ ВЕРУ



ХОДИТЬ НА СВИДАНИЯ ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЕГКО, ПОТОМУ ЧТО В БРАКЕ ВСЁ БУДЕТ НЕПРОСТО КАК УХАЖИВАТЬ И ХОДИТЬ НА СВИДАНИЯ?

В какой момент поход молодого человека и девушки в кино превращается в свидание? Ещё 10-15 лет назад ответ был очевиден – это и есть свидание, но сегодня всё совсем непросто. Сегодня границы взаимоотношений настолько размыты, что совершенно непонятно, когда именно можно считать, что они зародились, когда друзья превращаются в пару, и когда в паре люди имеют право задавать вопросы о друзьях противоположного пола, ведь у вас тоже всё начиналось с дружбы и искры. Как следствие, ухаживание превратилось в вымирающее искусство сродни каллиграфии. Но в книге «Песнь песней» мы видим совсем иную картину, глядя на которую, мы открываем для себя, насколько важны свидания не только до, но и во время брака. Изучая эту древнюю романтическую поэму, мы учимся ухаживать и ходить на свидания.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Что такое свидание? Как отличить «свидание» от просто встречи двух друзей разного пола?
2. Прочитайте Книгу Песнь песней 2:8-13. Кто проявляет инициативу в этом отрывке? В чём это выражается? Почему девушки сегодня думают, что им нужно всё брать в свои руки и приглашать ребят на свидания? К чему это может привести? Почему мужчины так часто занимают пассивную позицию?
3. Популярная культура говорит сегодня, что свидание – это промежуточный шаг между знакомством и близостью. Успешное свидание в этом смысле заканчивается сексом. В книге «Песнь песней» мы видим, что цель свиданий – заглянуть друг другу в душу, узнать друг друга лучше. Если воспринимать свидания таким образом, то они станут не только проявлением страсти и безудержного желания. Хотя стоит повторить ещё раз, что «искра важна, просто нужна не только она». Суламита любит Соломона, а тот жаждет быть с Суламитой, но у них более глубокие отношения. Поэтому в их случае свидания становятся промежуточным шагом между знакомством и помолвкой, призванной перерасти в брак. Для них свидания – это привычная практика, которая, как можно увидеть в остальной книге, не заканчивается и после свадьбы. Что помогает нам лучше узнавать наших избранников и избранниц?
4. Прочитайте Книгу Песнь песней 2:15, 3:1-5. Любовь – очень хрупкий цветок, который может и не расцвести. Поэтому очень важно обращать внимание на опасности, упоминаемые в этом отрывке. Например, на маленькие конфликты, способные перерасти в большие ссоры («лисички, портящие виноградник»). На невысказанные опасения, которые приводят к тому, что мы не спешим знакомить наших избранников или избранниц с родителями, в отличие от Суламиты, которая не может дождаться того дня, когда приведёт Соломона в дом своей матери. Или на то, чтобы не будить любовь раньше времени. Почему мы склонны игнорировать эти предупреждения? Как практически мы можем не давать маленьким конфликтам перерастать в большие ссоры? Что значит «будить любовь раньше времени»?
5. Прочитайте 1-е Послание Петра 3:1-7. Тим Келлер пишет: *«Быть любимым, но не узнанным приятно, хоть и поверхностно. Быть узнанным, но не любимым, вот наш величайший страх. Быть узнанным такими, как мы есть и любимым до глубины души, наверное, на это способен только Бог. Но именно такая любовь и нужна нам более всего».* Благодаря этой любви изменяется наше поведение по отношению к нашей «половинке». Глядя на 1-е Послание Петра, как вы думаете, в чём это выражается практически? Какие аспекты этого нового поведения заметны лишь в браке? Что из упомянутого Петром проявляется уже на этапе свиданий?

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ЗАНЯТИЯ:

ХОДИТЬ НА СВИДАНИЯ ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЕГКО, ПОТОМУ ЧТО В БРАКЕ ВСЁ БУДЕТ НЕПРОСТО. ДЛЯ ЭТОГО МЫ ДОЛЖНЫ ПОНИМАТЬ:

- ПОЧЕМУ СВИДАНИЯ УШЛИ В ПРОШЛОЕ?
- ЗАЧЕМ НУЖНЫ СВИДАНИЯ?
- КТО ЯВЛЯЕТСЯ ИНИЦИАТОРОМ СВИДАНИЙ?
- ЧТО ПРОИСХОДИТ НА СВИДАНИЯХ?
- КАКУЮ ОПАСНОСТЬ ТАЯТ В СЕБЕ СВИДАНИЯ?



ОГОЛЯЯ ТЕЛО, МЫ ОБНАЖАЕМ ДУШУ

КАК ОБРЕСТИ МАКСИМАЛЬНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ БЛИЗОСТИ В БРАКЕ?

Как мы смотрим на секс сегодня? Во что мы верим? Спросите у большинства людей, и они, скорее всего, скажут вам, что секс – это естественная физиологическая потребность человека, не более того. Многие верят в то, что половая близость помогает нам определиться в выборе нашей половинки, поскольку страстный секс способен решить множество проблем в браке. Наконец, мы зачастую верим, что интимная связь всё упрощает во взаимоотношениях, снимая сексуальное напряжение.

Но если это так, то почему тогда неудачная связь оставляет такие глубокие и незаживающие раны? Почему даже взрослый и сильный мужчина, переживший сексуальное насилие, порой не может справиться с психологическими последствиями этой травмы? Почему именно эта форма насилия оставляет такие глубокие раны? Может быть, секс всё же больше, чем удовлетворение физиологических потребностей и, оголяя тело, мы обнажаем и нашу душу?

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Прочитайте 1-е Послание Коринфянам 6:15-18. Верите ли вы в то, что секс – это не более, чем просто физиологическая потребность человека? Помогает ли интим определиться в выборе нашей половинки? Способен ли страстный секс решить множество проблем в браке? Упрощает ли половая близость взаимоотношения, снимая сексуальное напряжение? Почему неудачная связь оставляет такие глубокие и незаживающие раны? Почему даже взрослый и сильный мужчина, переживший сексуальное насилие, порой не может справиться с психологическими последствиями этой травмы? Почему именно эта форма насилия оставляет такие глубокие раны? Почему вы так считаете?
2. Прочитайте Книгу Песнь песней 2:3-7, 3:5. Когда мужчина ждёт близости до свадьбы, показывая своей возлюбленной, как сильно он ценит её, сколь велико его уважение к ней, это порождает ответное уважение со стороны женщины – она расслабляется, ей легче видеть в мужчине лидера, потому что она видит, что он готов заботиться о ней, ставя её интересы выше своих. Когда мы отказываемся от чего-то сегодня, ради получения больших дивидендов завтра – это не жертва, а инвестиции. Почему же так часто мы не готовы ради будущего не торопить настоящее? Что мешает нам?
3. Прочитайте Книгу Песнь песней 2:16 и 3:11. Наша настоящая половинка – это не мифический персонаж, который мы выдумали, это наш муж или жена, и только наш муж или жена, потому что именно им мы обещаем, что в нашей жизни не будет других «мужчин» или «женщин». Чем более исключительны наши отношения, чем больше в них посвящения, тем проще нам будет доверять друг другу, тем больше мы будем получать удовольствие от близости. Что такое брак? Почему, по вашему мнению, этот общественный институт переживает кризис сегодня? Согласны ли вы с тем, что именно исключительность отношений порождает настоящую близость с другим человеком? Что, кроме физической измены, может нарушить эту исключительность отношений?
4. Прочитайте Книгу Песнь песней 4:4-7. Каким образом Соломон проявляет нежность по отношению к своей возлюбленной в их первую брачную ночь?
5. Прочитайте Книгу пророка Исаи 53:4-6. Многие из нас, слушая романтическую поэзию книги «Песнь песней», думают о том, что всё это, конечно, мило, но слишком поздно для меня, слишком много шрамов, слишком много ран. Творец вселенной, сотворивший наше сердце, стал уязвимым, пришёл в этот мир младенцем, погиб на кресте, ради одного – чтобы разгладить наши морщины и шрамы, чтобы дать нам «будущность и надежду», чтобы подарить нам самый дорогой подарок – чистый лист, с которого мы можем начать совсем другую жизнь. Какую историю вы бы хотели написать на этом листе бумаги?

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ЗАНЯТИЯ:

**ОГОЛЯЯ ТЕЛО, МЫ ОБНАЖАЕМ ДУШУ.
КАК ПОЛУЧАТЬ МАКСИМАЛЬНОЕ
УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ БЛИЗОСТИ В БРАКЕ?
ИСТИННАЯ БЛИЗОСТЬ И ЧУВСТВЕННОСТЬ
РОЖДАЮТСЯ В:**

- ТЕРПЕНИИ ОЖИДАНИЯ
- ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОСТИ ПОСВЯЩЕНИЯ
- НЕЖНОСТИ ЗАЩИТЫ
- УЯЗВИМОСТИ БЛИЗОСТИ
- ОБЩЕНИИ ПОСТИЖЕНИЯ

- Если вы холосты, решите для себя сегодня, какую историю однажды вы хотите рассказать своей «половинке».
- Для женатых всё просто – брат Иисуса Христа, апостол Иаков сказал: «Будьте не только слушателями слова, но и исполнителями его, иначе вы просто обманываете себя».



ЕСЛИ РУГАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО, ТО И КОНФЛИКТЫ БРАК СКРЕПЛЯЮТ

КАК ССОРИТЬСЯ, НЕ РАЗРУШАЯ ДРУГ ДРУГА?

Весьма распространён миф, что счастливые пары не ссорятся, что у них нет конфликтов. Это приводит к тому, что люди склонны скрывать проблемы, возникающие в браке, стыдиться их вместо того, чтобы работать над ними. Но это не так. Ссорятся практически все пары. На самом деле, отсутствие конфликтов является скорее причиной для беспокойства, потому что, возможно, пара не ссорится из-за того, что одна из сторон подавляет своё мнение или эмоции, позволяя своей жене или своему мужу всё время «выигрывать» в конфликте. Возможно, ссор нет просто потому, что пара уже давно не пара, каждый живёт своей отдельной жизнью, их интересы не пересекаются, а значит, и нет почвы для конфликтов. Счастливые пары – это не те, кто не ссорится, но кто научился ругаться таким образом, чтобы не переступить черту, не разрушать в ссоре друг друга. Как следствие, конфликты в таких браках делают эти семьи крепче. Именно поэтому практически четверть книги Песнь песней посвящена конфликту между возлюбленными, изучая который, мы видим принципы того, как ссориться в браке таким образом, чтобы делать его крепче и глубже.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Как выглядели ссоры в доме, где вы выросли? Как ругались ваши родители? Как выглядели ваши ссоры с ними? Прочитайте Книгу Песнь песней 5:2-3, Послание Римлянам 12:21 и Откровение 3:20. Любой конфликт начинается с нашего эгоизма. В чём проявляется эгоизм Суламита в этом отрывке? Какой реакции вы бы ожидали от царя Соломона в этом случае? Как он отвечает Суламите? Как действия царя Соломона показывают Суламите отношение Господа к людям?
2. Прочитайте книгу Песнь песней 5:5-8, 1 Послание Петра 3:7 и Послание Римлянам 12:14-20. В браке мы часто думаем, что наша задача заключается в том, чтобы изменить нашего супруга. Том Нельсон говорит, что в результате семейное консультирование сводится в такие моменты к просьбе: «Подержите его, пока я его ударю побольнее». Но муж или жена должны прежде всего любить своего супруга, позволяя Господу преображать его, дисциплинировать, если нужно. Как Суламита реагирует на благодать и милость, которые видит в ответе Соломона? Как Господь дисциплинирует Суламиту внутренне, в её сердце? Что происходит с ней внешне (при этом следует помнить, что мы имеем дело с поэзией и описанные события могут быть преувеличением)? Глядя на 1-е Послание Петра 3:7, как вы думаете, насколько наше духовное состояние зависит от мира в семье? Почему, как вы думаете, Господь так серьёзно воспринимает брак между людьми?
3. Прочитайте книгу Песнь песней 5:9-16. Во время ссоры всегда есть внутреннее искушение пожаловаться кому-нибудь и внешнее ожидание от друзей или подруг, которые подталкивают нас к тому, чтобы бы разоткровенничаться. Идя на поводу у этих тенденций, мы, на самом деле, тем самым усложняем себе жизнь. Чем больше мы жалуемся, тем больше обращаем внимание на негативные тенденции, рассматривая их под увеличительным стеклом. Как Суламита отвечает на вопрос «женщин Иерусалима»? Как вы думаете, почему она так поступает, несмотря на то, что они только что разругались с Соломоном?
4. Прочитайте книгу Песнь песней 6:1-3. Разница между зарегистрированным браком и гражданским заключается не в посвящении, а в том, что во втором случае всегда открыт чёрный ход. Сожители специально не усложняют себе жизнь письменными или юридическими обязательствами, чтобы в случае серьёзного конфликта отношения было проще разорвать. Как меняется наше восприятие конфликта, когда мы возвращаемся к брачному завету? Что происходит, когда мы напоминаем себе, что уже не принадлежим самим себе, но нашим супругам?
5. Прочитайте книгу Песнь песней 6:4-12. Обратите внимание на 5-й стих, где Соломон просит Суламиту отвести взгляд. Он мирится с ней не потому, что теперь он получит близость. Его прощение не основано на том, что он получит от неё. Оно безусловно и именно поэтому оно ведёт к восстановлению отношений, делая их глубже. Что происходит в браке, когда прощение становится безусловным? Как меняется отношение супругов друг к другу в такой семье? Как такое прощение Соломона не просто восстанавливает, но и делает отношения с Суламитой глубже?

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ЗАНЯТИЯ:

ЕСЛИ РУГАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО, ТО И КОНФЛИКТЫ БРАК СКРЕПЛЯЮТ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ССОРИТЬСЯ НЕ ПЕРЕСТУПАЯ ЧЕРТУ, НЕОБХОДИМО:

- ОТВЕЧАТЬ, НО НЕ РЕАГИРОВАТЬ (5:2-4)
- ЛЮБИТЬ, А НЕ МЕНЯТЬ (5:5-8)
- ГОРДИТЬСЯ, А НЕ ЖАЛОВАТЬСЯ (5:9-16)

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НЕ ПРОСТО МИРИТЬСЯ, НО ВОССТАНАВЛИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ, ПОДНИМАЯ ИХ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ, НУЖНО:

- ПОМНИТЬ О ЗАВЕТЕ (6:1-3)
- ПОМНИТЬ О БЛАГОДАТИ (6:4-9)
- ПОМНИТЬ О ЛЮБВИ (6:10-12)



РАБОТА НАД ОТНОШЕНИЯМИ НЕ НАПРАСНА, БЛАГОДАРЯ ЕЙ В СЕМЬЕ ВСЁ СОГЛАСНО

КАК РАЗВИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ?

Глядя на счастливые семейные пары, мы нередко думаем, что они сумели сохранить теплоту отношений просто потому, что с самого начала так сильно любили друг друга. Всё это далось им автоматически из-за той страсти, что была у истоков их брака. Во всех остальных случаях мы практически ожидаем, что любовь увянет, страсть пройдёт, и брак превратится в унылую рутину. Глядя на седьмую и восьмую главу книги Песнь песней, мы замечаем, насколько эти утверждения неверны. В этом отрывке влюблённые смогли не только сохранить страсть от той первой весны, когда они встречались, до новой весны, когда они уже муж и жена, но и сделать их отношения глубже и крепче. На их примере мы видим, что работа над отношениями не напрасна, благодаря ей в семье всё согласно.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Возьмите по одному стиху и прочитайте в группе по очереди книгу Песнь песней 7:2-8:4. Обратите внимание, что в этом отрывке не говорится о детях или карьере, двух столпах, на которых люди часто стараются построить брак – достаток и следующее поколение. Знаете ли вы по-настоящему счастливые семейные пары? Как вы думаете, что отличает такие семьи? Что муж и жена делают для того, чтобы не просто сохранить брак, но чтобы отношения были более страстными, крепкими и глубокими, чем даже во время их медового месяца?
2. Перечитайте ещё раз книгу Песнь песней 7:2-4. Обратите внимание на то, что первым делом Соломон отмечает ступни Суламиты, ту часть тела, которой большинство девушек скорее стесняется, чем гордится. Эта маленькая деталь говорит читателям о том, что Соломон очень хорошо знает свою жену, и это знание перерастает в обожание. При этом Соломон не утрачивает нежности, с которой он относился к своей избраннице в первую брачную ночь. Как меняется отношение к жизни у девушки, которая чувствует, что её знают, принимают такой, какая она есть, и обожают? Что помогает мужчинам узнавать своих избранниц лучше?
3. Перечитайте книгу Песнь песней 7:2-10, Притчи 18:22, 19:14 и 31:10-12, Послание Колоссянам 3:19 и Послание Ефессянам 5:25-29. Посмотрите, как Соломон выражает своё уважение к Суламите. Во втором стихе он называет её «дочерью знатного рода», она – его принцесса. В третьем стихе он говорит, что она вино и пшеница, образ благословенного весеннего и осеннего урожая в Израиле, она – благословение от Господа для него. Суламита – это башня, обращённая к Дамаску, то есть она источник безопасности для Соломона, он не ждёт от неё подвоха. Она – оазис, озёра в Хешбоне у ворот Бат-Раббима, то есть в оживлённом торговом месте, в процветающем городе, известном шумом и гамом рынков и базаров, она – его источник отдыха и покоя, а не стресса и переживаний. Как меняется поведение девушек, когда они осознают, как много они значат для своих избранников и понимают, как сильно те их уважают? Что, наоборот, происходит с женщиной, когда она понимает, что её муж её не ценит?
4. Перечитайте ещё раз книгу Песнь песней 7:11-14, книгу Притч 15:17 и 21:19,1 Послание Петра 3:1-6 и Послание Колоссянам 3:18. Часто люди заблуждаются, считая, что если муж знает свою жену, обожает её и гордится ей, это автоматически приведёт к тому, что и жена будет отвечать ему взаимностью. Это, к сожалению, не так. Как жёны могут отвечать на любовь мужей? Как могут ободрять их в проявлении любви по отношению к себе? Как вы думаете, почему, даже осознавая, что нытьё редко приводит к желаемым результатам, женщины всё равно не оставляют этой тактики в попытках преобразить своего мужа?
5. Перечитайте ещё раз книгу Песнь песней 8:1-4. Публичное выражение своей любви было неприято в древних ближневосточных культурах. Поцелуи и ласки мужа и жены были уместны лишь дома, за закрытыми дверями. Девушке дозволялось держать за руку своего брата, но не своего мужа. Именно поэтому Суламита и сожалеет, что не может прикоснуться к своему мужу, показав тем самым, что он принадлежит ей. Она гордится своим мужем. Что происходит в сердце мужчины, когда он понимает, что его жена дорожит им? Как женщины могут давать понять своим мужьям или избранникам, что они гордятся ими? Какие действия, наоборот, могут унижать мужчину в браке?

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ЗАНЯТИЯ:

РАБОТА НАД ОТНОШЕНИЯМИ НЕ НАПРАСНА, БЛАГОДАРЯ ЕЙ В СЕМЬЕ ВСЁ СОГЛАСНО. ЭТА РАБОТА ТРЕБУЕТ УСИЛИЙ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ. МУЖЧИНА УГЛУБЛЯЕТ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ, ПРОЯВЛЯЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОЕЙ ЖЕНЕ: (А) ЗНАНИЕ, (Б) ОБОЖАНИЕ И (В) УВАЖЕНИЕ. И КАК РЕЗУЛЬТАТ, БРАК ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ТИХУЮ И БЕЗОПАСНУЮ ГАВАНЬ, А БЛИЗОСТЬ СТАНОВИТСЯ ДЛЯ НЕГО ИСТОЧНИКОМ ОТДЫХА.

ЖЕНЩИНА УГЛУБЛЯЕТ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ, ТЕМ, ЧТО ОНА: (А) ОТВЕЧАЕТ ВЗАИМНОСТЬЮ СВОЕМУ МУЖУ, (Б) ЖЕЛАЕТ СВОЕГО МУЖА. (В) ГОРДИТСЯ СВОИМ МУЖЕМ. ВСЛЕДСТВИЕ ЭТОГО ОНА ОЩУЩАЕТ ПОКОЙ И БЕЗОПАСНОСТЬ В ЕГО ОБЪЯТЬЯХ.

- Прочитайте 1-е Послание Тимофею 5:1-2. Для холостых: начните работать над тем, чтобы проявлять уважение к противоположному полу до того, как вы начнёте встречаться.
- Для семейных. Вопрос к жёнам: какими действиями ваш муж проявляет то, что он знает вас, обожает и уважает вас? Мужья, как ваша супруга даёт вам понять, что она отвечает вам взаимностью, желает вас и гордится вами? Используйте этот диалог для того, чтобы понять, над чем вам нужно больше работать в браке, чтобы сделать ваши отношения глубже и крепче.



НЕ ЛЮБОВЬ ПОРОЖДАЕТ ВЕРНОСТЬ, НО В ВЕРНОСТИ РОЖДАЕТСЯ ЛЮБОВЬ

КАК СОХРАНИТЬ ВЕРНОСТЬ И ЛЮБОВЬ В БРАКЕ?

Каждую неделю, обычно в субботу, десятки тысяч людей в нашем городе тратят огромные деньги, арендуя рестораны и лимузины, приобретая новые костюмы и платья, собирая друзей и родственников на торжества, которые несколько лет спустя закончатся в зале суда ссорами и разделом имущества. Никто в этот торжественный день бракосочетания не ставит перед собой цели развестись с минимальными потерями через некоторое время, все ожидают, что эта сказка окончится как все сказки: «И жили они долго и счастливо». Но, тем не менее, семьи распадаются, наши друзья, близкие, коллеги или родные разводятся, остаются один на один с собой и задаются вопросом: «Как же так получилось? Как всё пришло к этому? Куда ушла любовь?» Завершая изучение книги «Песнь песней», мы увидим с вами не только то, что позволило Соломону и Суламите сохранить любовь и верность к концу книги, но и почему они потеряли её к концу жизни.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Любовь, как и всё в нашем мире, – заложница энтропии. Энтропия – это показатель хаоса, то есть если что-то не поддерживать в порядке, это что-то стремится к саморазрушению. Семья сама по себе, брак сам по себе склонны к саморазрушению. Они требуют от нас работы, нам нужно вкладываться в наши отношения, если мы хотим, чтобы они стали глубже и насыщенней. Почему, по вашему мнению, распадаются семьи? Что чаще всего становится причиной разводов? От чего пары думают, что семейное счастье рождается само по себе, просто из-за того, что супруги так сильно любят друг друга?
2. Прочитайте Книгу Песнь песней 6:8-9. Из истории мы знаем с вами, что Соломон был не только несметно богат, но и окружён и обласкан любовью множества женщин. В итоге, всё то, о чём он писал и говорил в книге «Песнь песней», было перечёркнуто его образом жизни. Его гордыней, которая, может быть, была не самой большой и не самой страшной, но её хватило, чтобы победить самую великую мудрость. В истории Суламиты и Соломона гордыня не позволила влюблённым обратить пристальное внимание на прошлое, которое они протащили в настоящее, и это привело к губительным последствиям в будущем. Как застраховаться от этой гордыни? Как уберечь свои взаимоотношения от столь же губительных последствий?
3. Прочитайте Книгу Песнь песней 8:1-5. То, как мы выстраиваем отношения с нашей половинкой, во многом определяются тем, как мы выстраиваем отношения с нашими родными. Как это происходит? Как отношения с нашими родителями влияют на отношения с нашими мужьями или жёнами?
4. Прочитайте первую половину 6-го стиха в восьмой главе книги «Песнь песней». Какие два образа использует Суламита, чтобы описать свои взаимоотношения с Соломоном? Что эти образы означают?
5. Прочитайте Послание Ефессянам 3:18-19, Послание Римлянам 8:31-39 и Книгу «Песнь песней» 8:6-7. В словах Суламиты мы видим, что любовь настолько же постоянна, как и смерть, и нет ничего драгоценней любви. Для верующих постоянство любви в браке – это ещё и отражение любви Бога по отношению к ним. Наше отношение к браку меняется порой с простого осознания, что развод – не вариант! Даже если в прошлом мы уже успели натворить дел и это на второй, третий, шестой или восьмой брак, это означает, что развод – не вариант и следующего не будет. Наше отношение к браку поменяется, если мы начнём с этой простой фразы, с понимания того, что развод не выход, что нам придётся жить друг с другом, мы будем вынуждены договариваться, потому что мы не можем просто разбежаться по своим углам и начать жить с чистого листа, как будто ничего не было. Что ещё укрепляет брак? Что помогает не забывать о его ценности?

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ЗАНЯТИЯ:

НЕ ЛЮБОВЬ ПОРОЖДАЕТ ВЕРНОСТЬ, НО В ВЕРНОСТИ РОЖДАЕТСЯ ЛЮБОВЬ. ЧТО ЖЕ ПОМОГАЕТ НАМ СОХРАНИТЬ ВЕРНОСТЬ? В ИСТОРИИ СОЛОМОНА И СУЛАМИТЫ МЫ ВИДИМ 3 ВЕЩИ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ИМ СБЕРЕЧЬ ВЕРНОСТЬ К КОНЦУ КНИГИ:

1. **ЯСНОСТЬ ПРОШЛОГО**
2. **ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОСТЬ НАСТОЯЩЕГО**
3. **ПОСТОЯНСТВО БУДУЩЕГО**

- Для холостых: начните сегодня готовиться к браку.
- Для жён – напишите своему мужу записку: «Спешу, возлюбленный мой, скачи, словно газель или как молодой олень в горах, где произрастают пряности».
- Для мужей: прочитайте с вашей женой 1-е Послание Коринфянам 13 и обсудите с ней, как эти стихи преломляются именно в вашей жизни.

ПАМЯТКА ВЕДУЩЕГО ДИСКУССИОННЫХ ГРУПП

ДИСКУССИОННЫЕ ГРУППЫ «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ»:

То, что происходит в нашей душе оказывает огромное влияние на наши взаимоотношения с другими людьми и на нашу работу. Например, если в душе бушует ураган это не может не сказаться на том как мы исполняем наши служебные обязанности и как мы общаемся с другими людьми. Не смотря на то, что существуют критерии, благодаря которым мы можем оценить нашу продуктивность или то, насколько хорошо мы ладим с другими людьми, как нам оценить здоровье нашей души? Кто идёт с нами сегодня по жизни, кто может помочь нам в этом?

МАТЕРИАЛЫ ГРУПП:

Все люди делятся на три абсолютно четкие группы. (1) Есть те, кто читают инструкции прежде, чем что-то делать. (2) Есть те, кто читают инструкцию после того, как что-то не получилось сделать. (3) И наконец, есть группа людей, которая скорей умрёт, чем когда-либо признается, что им пора бы уже прочитать инструкцию.

Эта последняя категория людей наиболее интересна. Шведские инженеры из компании «Икея» тратят годы на то, чтобы их мебель можно было собрать только «правильным образом», даже если вы не пользуетесь инструкцией. Но вот эта последняя категория людей умудряется доказать, что зарплату шведские инженеры получают напрасно. Именно они собирают кровати так, что спинки смотрят в разные стороны, а матрас оказывается почему-то под каркасом кровати.

Иногда, когда садишься в автомобиль отечественного производства, закрадывается смутное сомнение, что на Автовазе набирают персонал именно по принципу: «Кто тут не любит инструкциями по эксплуатации пользоваться больше всего?» Люди, относящиеся к последней категории, не пользуются картами местности и не спрашивают: «как проехать?» или «как добраться?». Они никогда не признаются, что они потерялись, слегка заплутали может быть, но никак не потерялись. Мы любим смеяться и подтрунивать над этой категорией людей. Потому что в глубине души мы прекрасно понимаем, что все к ней относимся в той или иной степени. Потому что, когда мы оказываемся в трудной ситуации по собственной вине, мы предпочитаем думать, что очутились в ней случайно, «слегка заплутали, но никак не потерялись». Мы не склонны в таких ситуациях пользоваться «инструкцией по эксплуатации», каковой является Библия. Ведь кроме того, что это древний памятник культуры, бестселлер всех времён и народов, Священное Писание является ещё и уникальным документом, обращённым именно к нам. Читая и изучая древние истории, записанные в Библии, мы выносим для себя вневременные принципы, которые применимы и по сей день.

Все материалы для дискуссионных групп основаны на этом. Все наши материалы берут тот или иной текст Священного Писания и показывают основной вневременной принцип, заложенный в нём. Материалы объединены тематически, поскольку так часто основная идея проходит красной нитью через всё произведение или даже через несколько книг Библии. Наши материалы можно изучать и самостоятельно, но намного лучше делать это в небольшой группе людей. Мы надеемся, что сможем послужить вам нашими материалами и помочь вам для себя открыть удивительный мир Священного Писания и начать применять на практике простые уроки этой «инструкции по эксплуатации жизни».

ЦЕЛЬ ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:

Формат дискуссионной группы в корне отличается от лекции или семинара. Как следствие основная цель заключается не в донесении определенной информации, а в живом обсуждении того, как каждый из нас применяет или может применить тот или иной Библейский принцип или отрывок Священного Писания к нашей жизни. **ВЕДУЩИЙ ДИСКУССИЮ НИКОГДА НЕ ДОЛЖЕН ТЕРЯТЬ ИЗ ВИДУ, ЧТО ЦЕЛЬ ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ ПОМОЧЬ УЧАСТНИКАМ ПРИМЕНИТЬ БИБЛЕЙСКИЙ ПРИНЦИП ИЛИ ОТРЫВОК СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ К ЖИЗНИ.**

ЗАДАЧИ ВЕДУЩЕГО ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:

- Есть старая шутка о великолепном ресторане, построенном на луне: «Еда потрясающая, но нет атмосферы». Первая задача ведущего – это создать атмосферу непринужденного и веселого общения. Люди приходят на группу после долгого трудового дня и им будет намного проще погрузиться в размышления о том, как слова Писания могут изменить их жизнь, если они прочитают эти слова в располагающей обстановке. Подобный настрой создается до группы, комната должна быть готова к проведению встречи, чашки расставлены, чай или кофе сварены. Проведение группы в кафе или ресторане тоже помогает решить эту проблему. Но также важно помнить, что атмосферу необходимо поддерживать и во время встречи. Давать участникам высказаться и следить за тем, чтобы дискуссия ни в коем случае не переходила на личности.
- Заранее подготовиться к группе, прочитав материал занятия и если необходимо ознакомившись с толкованиями и любой другой справочной литературой.
- Во время занятия ведущий должен последовательно сделать 5 вещей:
 1. Спросить, как прошла неделя. Узнав о молитвенных просьбах, провести общее время молитвы перед началом группы.
 2. Познакомить участников с основным принципом занятия, который можно найти в заглавии и коротком объяснении в материалах дискуссионных групп.
 3. Узнать, как участники группы применили принцип предыдущего занятия на прошлой неделе.
 4. Провести обсуждение по 5 вопросам, представленным в материалах.
 5. Подвести итог занятия, еще раз напомнив об основном принципе, заложенном в обсуждавшемся отрывке Писания. Рассказав участникам о применении на предстоящую неделю, завершить встречу молитвой.

ГРАФИК ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ: ГРУППА НЕ ДОЛЖНА ВЫХОДИТЬ ЗА РАМКИ 2 ЧАСОВ.

- 25 МИНУТ – ОБЩЕНИЕ И МОЛИТВА.
- 5 МИНУТ – ОБСУЖДЕНИЕ ТОГО КАК УЧАСТНИКИ ГРУППЫ ПРИМЕНИЛИ НА ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛЕ ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП ПРЕДЫДУЩЕГО ЗАНЯТИЯ.
- 5 МИНУТ – КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОСНОВНОЙ ИДЕИ ПРЕДСТОЯЩЕГО ЗАНЯТИЯ.
- 60 МИНУТ – ОБСУЖДЕНИЕ 5 ВОПРОСОВ, ПРЕДСТАВЛЕННЫХ В МАТЕРИАЛАХ ЗАНЯТИЯ
- 5 МИНУТ – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ЗАНЯТИЯ И РАССКАЗ О ТОМ, КАК УЧАСТНИКИ МОГУТ ПРИМЕНИТЬ МАТЕРИАЛЫ ЗАНЯТИЯ В ИХ ЖИЗНИ НА ПРЕДСТОЯЩЕЙ НЕДЕЛЕ.
- 20 МИНУТ – ОБЩЕНИЕ ПОСЛЕ ГРУППЫ