



## ЕСЛИ РУГАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО, ТО И КОНФЛИКТЫ БРАК СКРЕПЛЯЮТ

### КАК ССОРИТЬСЯ, НЕ РАЗРУШАЯ ДРУГ ДРУГА?

Весьма распространён миф, что счастливые пары не ссорятся, что у них нет конфликтов. Это приводит к тому, что люди склонны скрывать проблемы, возникающие в браке, стыдиться их вместо того, чтобы работать над ними. Но это не так. Ссорятся практически все пары. На самом деле, отсутствие конфликтов является скорее причиной для беспокойства, потому что, возможно, пара не ссорится из-за того, что одна из сторон подавляет своё мнение или эмоции, позволяя своей жене или своему мужу всё время «выигрывать» в конфликте. Возможно, ссор нет просто потому, что пара уже давно не пара, каждый живёт своей отдельной жизнью, их интересы не пересекаются, а значит, и нет почвы для конфликтов. Счастливые пары – это не те, кто не ссорится, но кто научился ругаться таким образом, чтобы не переступить черту, не разрушать в ссоре друг друга. Как следствие, конфликты в таких браках делают эти семьи крепче. Именно поэтому практически четверть книги Песнь песней посвящена конфликту между возлюбленными, изучая который, мы видим принципы того, как ссориться в браке таким образом, чтобы делать его крепче и глубже.

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Как выглядели ссоры в доме, где вы выросли? Как ругались ваши родители? Как выглядели ваши ссоры с ними? Прочитайте Книгу Песнь песней 5:2-3, Послание Римлянам 12:21 и Откровение 3:20. Любой конфликт начинается с нашего эгоизма. В чём проявляется эгоизм Суламита в этом отрывке? Какой реакции вы бы ожидали от царя Соломона в этом случае? Как он отвечает Суламите? Как действия царя Соломона показывают Суламите отношение Господа к людям?
2. Прочитайте книгу Песнь песней 5:5-8, 1 Послание Петра 3:7 и Послание Римлянам 12:14-20. В браке мы часто думаем, что наша задача заключается в том, чтобы изменить нашего супруга. Том Нельсон говорит, что в результате семейное консультирование сводится в такие моменты к просьбе: «Подержите его, пока я его ударю побольнее». Но муж или жена должны прежде всего любить своего супруга, позволяя Господу преображать его, дисциплинировать, если нужно. Как Суламита реагирует на благодать и милость, которые видит в ответе Соломона? Как Господь дисциплинирует Суламиту внутренне, в её сердце? Что происходит с ней внешне (при этом следует помнить, что мы имеем дело с поэзией и описанные события могут быть преувеличением)? Глядя на 1-е Послание Петра 3:7, как вы думаете, насколько наше духовное состояние зависит от мира в семье? Почему, как вы думаете, Господь так серьёзно воспринимает брак между людьми?
3. Прочитайте книгу Песнь песней 5:9-16. Во время ссоры всегда есть внутреннее искушение пожаловаться кому-нибудь и внешнее ожидание от друзей или подруг, которые подталкивают нас к тому, чтобы бы разоткровенничаться. Идя на поводу у этих тенденций, мы, на самом деле, тем самым усложняем себе жизнь. Чем больше мы жалуемся, тем больше обращаем внимание на негативные тенденции, рассматривая их под увеличительным стеклом. Как Суламита отвечает на вопрос «женщин Иерусалима»? Как вы думаете, почему она так поступает, несмотря на то, что они только что разругались с Соломоном?
4. Прочитайте книгу Песнь песней 6:1-3. Разница между зарегистрированным браком и гражданским заключается не в посвящении, а в том, что во втором случае всегда открыт чёрный ход. Сожители специально не усложняют себе жизнь письменными или юридическими обязательствами, чтобы в случае серьёзного конфликта отношения было проще разорвать. Как меняется наше восприятие конфликта, когда мы возвращаемся к брачному завету? Что происходит, когда мы напоминаем себе, что уже не принадлежим самим себе, но нашим супругам?
5. Прочитайте книгу Песнь песней 6:4-12. Обратите внимание на 5-й стих, где Соломон просит Суламиту отвести взгляд. Он мирится с ней не потому, что теперь он получит близость. Его прощение не основано на том, что он получит от неё. Оно безусловно и именно поэтому оно ведёт к восстановлению отношений, делая их глубже. Что происходит в браке, когда прощение становится безусловным? Как меняется отношение супругов друг к другу в такой семье? Как такое прощение Соломона не просто восстанавливает, но и делает отношения с Суламитой глубже?

### ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ЗАНЯТИЯ:

**ЕСЛИ РУГАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО, ТО И КОНФЛИКТЫ БРАК СКРЕПЛЯЮТ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ССОРИТЬСЯ НЕ ПЕРЕСТУПАЯ ЧЕРТУ, НЕОБХОДИМО:**

- ОТВЕЧАТЬ, НО НЕ РЕАГИРОВАТЬ (5:2-4)
- ЛЮБИТЬ, А НЕ МЕНЯТЬ (5:5-8)
- ГОРДИТЬСЯ, А НЕ ЖАЛОВАТЬСЯ (5:9-16)

**ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НЕ ПРОСТО МИРИТЬСЯ, НО ВОССТАНАВЛИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ, ПОДНИМАЯ ИХ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ, НУЖНО:**

- ПОМНИТЬ О ЗАВЕТЕ (6:1-3)
- ПОМНИТЬ О БЛАГОДАТИ (6:4-9)
- ПОМНИТЬ О ЛЮБВИ (6:10-12)