



БЛАГОДАРНОЕ СЕРДЦЕ САМО СЕБЯ НЕ СФОРМИРУЕТ, ПОКА НЕ ПОЧЕРПНЁТ МИР, КРОТОСТЬ И РАДОСТЬ В БОГЕ

БЛАГОДАРНОЕ СЕРДЦЕ

- Наполняется
- Формируется в
- Учится спокойно двигаться вперёд,
но
- Укрепляется

БЛАГОДАРНОЕ СЕРДЦЕ НАПОЛНЯЕТСЯ РАДОСТЬЮ

^{4:4} Всегда **радуйтесь в Господе**, и я еще раз говорю: **радуйтесь!**

(Послание Филиппийцам 4:4)

- Апостол Павел пишет эти строки, находясь в **стеснённых обстоятельствах**.
- **Радость для христианина – это не эмоция**, которую можно почерпнуть из происходящего, это не позитивное мышление, когда я изо всех сил называю ветошь бархатом.
- У моей жизни появляется шанс, когда **я перестаню зависеть от обстоятельств, но в любой непонятной ситуации обращаюсь в молитве к Богу** – и Он наполняет моё сердце радостью. Ключевое слово здесь не «радуйтесь», но «в Господе».

^{1:2} Братья, когда вы сталкиваетесь с различного рода испытаниями, считайте это **великой радостью**. (Послание Иакова 1:2)

Упражнение

Христианин знает, что будет нелегко, потому что мир в целом – богопротивен. И, сталкиваясь со сложностями, улыбается и говорит: *«Господи, как хорошо, что я не один, но Ты со мной!»*

БЛАГОДАРНОЕ СЕРДЦЕ ФОРМИРУЕТСЯ В КРОТОСТИ

^{4:5} Пусть **ваша кротость будет известна всем людям**. Господь близко!

(Послание Филиппийцам 4:5)

Яндекс.Нейро отвечает на вопрос, что такое «кротость». Предлагаю этот ответ воспринимать через Христа страдающего, когда Он не оскорблял в ответ и осознанно терпел боль, потому что именно так человечеству можно было дать шанс на прощение: *«Кротость – особенность поведенческих реакций человека»*.



В обыденном смысле под кротостью понимается незлобивый и отходчивый нрав человека, умение контролировать эмоции, готового осознанно прощать ошибки и обиды от других».

Она помогает человеку терпеливо переносить оскорбления, при этом не раздражаться, не возмущаться и не желать отомстить». Моя цель – мир Божий в сердцах. И он превыше моих эгоистических желаний и устремлений.

Упражнение

Когда праведный гнев зашкаливает, учусь молиться словами: *«Господи, прости мне мой гнев, помоги мне реагировать на этих людей с любовью...»*

БЛАГОДАРНОЕ СЕРДЦЕ УЧИТСЯ СПОКОЙНО ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЁД, НЕ ЗАБОТЬСЯ, НО МОЛЯСЯ

^{4,6} Не заботьтесь ни о чем, но во всем, **через молитву и прошение, с благодарностью открывайте ваши просьбы Богу.** ⁷ Тогда мир Божий, превосходящий всякое понимание, сохранит ваши сердца и умы в единении со Христом Иисусом. (Послание Филиппийцам 4:6-7)

«Не заботьтесь» сложно применить сразу, но это, как и остальные повеления, вектор для развития. Сами собой хорошие ценности в сердце не останутся – я призван учиться отдавать свои тревоги Богу в режиме «Делай, как должно, и будь что будет». Чего психовать?! Это пустая трата сил. Но я учусь эту же энергию тратить на молитву.

Упражнение

Вместо бранных слов в сложной ситуации говорить *«Благодарю Тебя, Господи, за эти трудности. Помоги мне их пройти...»*

БЛАГОДАРНОЕ СЕРДЦЕ УКРЕПЛЯЕТСЯ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫМИ РАЗМЫШЛЕНИЯМИ

^{4,8} И наконец, братья, **размышляйте о том, что истинно, благородно, справедливо, чисто, что приятно и восхитительно, о том, в чем есть добродетель, и о том, что достойно похвалы,** – пусть это занимает ваши мысли. (Филиппийцам 4:8)

Критерии оценки, братья в работу для размышлений мысль/призыв или не брать: **является ли это чем-то благородным, справедливым, чистым, приятным, является ли добродетелью** во Христе? Если нет – «прочь из моей головы»!

Добрые поступки – результат добрых мыслей. Если помышления чисты, то и жизнь будет чиста. Плащ капитана очевидность развеивается за плечами любого, кто говорит об этом, НО! Это чистейшая правда. Фильтруй мысли, фильтруй чувства – и будет тебе добро!

ПРИГЛАШЕНИЕ К ПОКАЯНИЮ: Если вы ещё не доверили свою жизнь Богу в тихой молитве покаяния, вы можете это сделать сейчас.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ И ОБСУЖДЕНИЯ В ГРУППЕ:

- Прочитайте Послание Колоссянам 3:15 и 1 Послание Фессалоникийцам 5:18. За что вы особенно признательны из того, что Господь сделал в вашей жизни в прошлом году? За что вы благодарите Бога сейчас? В чём вы видите именно Его руку, осознавая, что произошедшее является не просто стечением обстоятельств, везением или результатом ваших кропотливых трудов, но именно благословением Божиим?
- Прочитайте Послание Филиппийцам 4:4-9. Есть две вещи, на которые нам стоит обращать особое внимание при чтении любого отрывка Писания. Прежде всего нам стоит рассмотреть контекст, в котором мы встречаем разные истины. Контекст мы обычно подмечаем в предыдущих стихах или можем почерпнуть из наших познаний об исторической и культурной ситуации в том регионе, в котором создавалось произведение, вошедшее в Библию. Мы знаем, что апостол Павел пишет Послание Филиппийцам, находясь в тюремном заключении в Риме. Скорее всего, в этот момент он был под домашним арестом, а не отбывал наказание в тюремной камере. Но тем не менее Павел был под судом и ему грозила вполне реальная перспектива смертной казни. Церковь же в Филиппах, которой было обращено это письмо, была небольшой домашней церковью в городе римских легионеров, вышедших на пенсию. Они были меньшинством в этом городе, да ещё и людьми, к которым относились с подозрением. Наконец, из первых трёх стихов четвёртой главы мы узнаём о ссоре между Эводией и Стихией, двумя верными служительницами этой церкви. То есть кроме внешнего давления, ещё и внутри церкви были разногласия. Во-вторых, изучая отрывок, нам нужно уделять внимание глаголам. Потому что глаголы играют очень важную роль в повествовании. Они его развивают и подталкивают вперёд. А потому при чтении Писания нам прежде всего стоит обращать внимание именно на них. Какие глаголы в повелительном наклонении использует Павел в прочитанном отрывке? К каким действиям он призывает Филиппийцев? Как эти действия помогают находящемуся в тюрьме Павлу (при условии, что мы знаем контекст этих слов)? Как они могут укрепить церковь, противостоящую внешнему давлению? Мог ли этот призыв привести к большему миру внутри церкви, переживающей конфликт между её служителями?
- Прочитайте Псалом 99 и перечитайте Послание Филиппийцам 4:4-5. Свои заключительные призывы к Филиппийцам Павел начинает с любопытной пары радости и кротости. Мы привыкли к тому, что наша радость обычно чем-то обусловлена. Скажем, мы заработали деньги, купили себе путёвку на море и теперь радуемся заслуженному отдыху. Как следствие, такая

радость хрупка и ненадёжна. Более того, она может быть заносчивой, поскольку основана на наших достижениях. Но радость во Христе не зависит от обстоятельств. Она укоренена в том, что мы получили в Господе смысл жизни, прощение грехов и обещание будущегорая. И поскольку мы ничего не сделали, чтобы заслужить эти благословения, такая радость ведёт к смирению и кротости. Можно было бы сказать, что кротость – это мягкость реакций человека на окружающий мир при необычайной твёрдости убеждений. Как вы напоминаете себе о радости во Христе, когда обстоятельства вас не радуют? Что помогает вам развивать в себе кротость? Что способствует тому, чтобы вы смирились, не ожидая, когда жизнь или Бог смирят вас? Как эти практики помогают вам быть всё больше и больше благодарным Господу?

- Прочитайте 1 Книгу царств 1:9-18 и перечитайте Послание Филиппийцам 4:6-7. Апостол Павел приводит очень интересную практику молитвы, которая способна самым радикальным образом преобразить нашу жизнь. Сперва Павел призывает нас приносить с благодарностью наши молитвы Господу. Обратите внимание, что Павел не пишет: «благодарите Господа, когда Он ответит на ваши молитвы». Но уже в момент молитвы мы начинаем благодарить Бога, потому что отпускаем свои просьбы, отдавая их Господу. Результатом этой духовной практики становится то, что наши сердца наполняются «миром, превосходящим всякое понимание». Мы проникаемся доверием Богу, которое переполняет наши души необычайным покоем. Хорошим примером такой молитвы является молитва Анны, которую мы только что прочитали. Она прославляет Господа и находит успокоение своим терзаниям не тогда, когда получает ответ, но тогда, когда оставляет свои просьбы у ног Господа. Как вы думаете, почему нам сложно благодарить Бога до того, как мы получим ответ на молитву? Что мешает нам так доверяться Господу в молитве? Что могло бы помочь нам возрасти в этой духовной практике и чаще молиться таким образом?
- Прочитайте Псалом 1 и перечитайте ещё раз Послание Филиппийцам 4:8-9. Отрывок завершается призывом Павла к тому, чтобы мы тщательнее следили за тем, что наполняет наши мысли, поскольку то, о чём мы думаем, будет неминуемо влиять не только на наше настроение, но и на поступки. Какие параллели вы видите между Псалмом 1 и Посланием Филиппийцам 4:8-9? Что должно характеризовать наши мысли, по мнению апостола Павла? Как такого рода мысли превращают нас в мудрого человека, описанного в первом псалме? Что помогает вам следить за вашими мыслями и когда вам это даётся сложнее всего?

ПРИМЕНЕНИЕ

Благодарное сердце само себя не сформирует. Над ним нужно работать – с Божьей помощью. Всё одновременно очень сложно и очень просто.

