

ДУХОВНЫЕ ОБРАЗЫ

ПРАКТИЧНЫЕ ИСТИНЫ



Я ЕСМЬ
ИИСУСА ХРИСТА



МОСКОВСКАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ
ЦЕРКОВЬ
biblechurch.ru

Объединять людей в общении с Богом и друг другом.



В сентябре 1931 года два одетых в твидовые пиджаки, шарфы, попыхивающих трубкой профессора прогуливались по знаменитой гравийной дорожке Аллисон в Колледже Модлин, что в Оксфорде. Разговор, состоявшийся между ними в тот вечер, навсегда изменит Христианство 20-го века и перевернёт судьбу одного из них. Профессора в тот вечер говорили о словах и историях. Развивая беседу, они говорили о том, как слова являются сутью отражений реалий окружающего их мира. В какой-то момент беседа изменила свой ход, и один из профессоров сказал, что всегда считал, что истории тоже могут быть отражением истины.

Этими профессорами были Джон Толкин и Клайв Льюис.

Следующая фраза Толкина в этой беседе навсегда изменит жизнь агностика Льюиса и подтолкнет его в объятия Христианства.

Именно эти слова стали началом рождения Христианского писателя и апологета Льюиса.

Вот что сказал Толкин:

- Неужели ты не видишь, Джек, что история Христа и есть величайшая история, потому что она действительно произошла!

- Не хочешь ли ты сказать, что в истории Христа нашли свое отображение все остальные истории?

Через 10 дней в письме к другу Клайв Льюис признается, что разговор в ту

ночь помог ему перейти от веры в Бога к вере во Христа. Значение истины, на которую практически случайно натолкнулся Клайв Льюис в тот вечер, трудно переоценить. История Христа является величайшей историей, потому что она действительно произошла, и потому что в этой истории нашли свое воплощение все остальные истории. Эта идея чрезвычайно важна для понимания Евангелия от Иоанна, потому что Иоанн отталкивается именно от этой мысли, когда он пишет свою версию Благой Вести Иисуса Христа. Он тщательнейшим образом составляет Евангелие, показывая, как стремления Греков и богатое религиозное наследие образов Иудеев нашли свое воплощение в Иисусе Христе. Миф, история, сказка, и легенда - всё стало кровью и плотью Иисуса Христа...

Мы воспринимаем жизнь, через призму нашего понимания Бога. Вера – это не просто часть мировоззрения, не набор предпочтений, это самые фундаментальные убеждения в жизни человека, влияющие на то, как он или она смотрит на всё своё бытие в целом.

Во что верите вы сегодня? Кем считаете Иисуса Христа? Ответы на эти вопросы определяют намного больше в вашей жизни, чем вы думаете. В Евангелии от Иоанна Христос использует семь духовных образов, чтобы донести до людей семь практических истин, которые по сей день кардинальным образом меняют судьбу тех, кто позволяет этим словам Христа коснуться своего сердца.

СЕМЬ «Я ЕСМЬ» В ЕВАНГЕЛИИ ОТ ИОАННА:

1. Я ЕСМЬ ВОСКРЕСЕНИЕ И ЖИЗНЬ (ЕВ. ОТ ИОАННА 11:25, 26)
2. Я ЕСМЬ ХЛЕБ ЖИЗНИ (ЕВ. ОТ ИОАННА 6:35)
3. Я ЕСМЬ ВРАТА (ЕВ. ОТ ИОАННА 10:9)
4. Я ЕСМЬ СВЕТ МИРУ (ЕВ. ОТ ИОАННА 8:12)
5. Я ЕСМЬ ДОБРЫЙ ПАСТЫРЬ (ЕВ. ОТ ИОАННА 10:11)
6. Я ЕСМЬ ПУТЬ, ИСТИНА И ЖИЗНЬ (ЕВ. ОТ ИОАННА 14:6)
7. Я ЕСМЬ ЛОЗА (ЕВ. ОТ ИОАННА 15:5)



«Я ЕСМЬ ВОСКРЕСЕНИЕ И ЖИЗНЬ» БОГ ВСЕГДА ПОЧТИ ОПАЗДЫВАЕТ

В жизни каждого из нас наступает момент, когда мы теряем надежду, когда приходит конец. Это может быть брак, дышавший на ладан последние несколько лет и закончившийся разводом. Это может быть многообещающая карьера, завершившаяся увольнением и провалом, или, что страшнее всего, это может быть смерть близкого человека после долгой болезни и многочисленных молитв. В такие минуты любому из нас легко погрузиться в цинизм отчаянья, в сердце появляется стойкая уверенность, что «чудес не бывает, жизнь - несправедливая штука, а Бог, даже если и существует, то настолько далек, что вряд ли Ему есть дело до нас».

Именно это и произошло с двумя сёстрами – Марфой и Марией. Их брат тяжело заболел и через несколько дней умер. На протяжении этого времени они надеялись, что произойдет чудо, что придет целитель – Христос и спасёт их брата, а Иисус медлил вдалеке и собрался в путь только тогда, когда уже было слишком поздно, когда умер Лазарь, а вместе с ним умерла и надежда. Приди Христос пораньше, и может быть все было бы по-другому.

Но он задержался и пришел слишком поздно. Однако это сугубо человеческий взгляд, Иоанн в 11-й главе своего Евангелия показывает, что Бог всегда почти опаздывает и даже когда нам кажется, что все кончено - все только начинается. Ведь Христос – это воскресение и жизнь, это не просто высокопарные слова или глубокий духовный образ. Это простая практическая истина, означающая, что даже смерть не в силах удержать того, кого любит Христос.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Можете вспомнить свою первую пасху в жизни? Чем она вам запомнилась?
2. Прочитайте Евангелие от Иоанна 11:1-16. Нам часто кажется, что Бог опаздывает, когда не отвечает на наши мольбы так, как нам хочется и когда нам этого хочется. Почему Христос медлит в этом отрывке? Почему не отправляется сразу в путь, как только услышал о болезни близкого друга? Что в этом отрывке помогает нам увидеть, что Иисус ни на мгновение не потерял контроль над происходящими событиями?
3. Прочитайте Евангелие от Иоанна 11:35-44. «Слава Божия» в Евангелии от Иоанна – это откровение присутствия Бога в этом мире. А мы существуем, чтобы отражать вечность, демонстрируя миру, что Бог жив, Ему не всё равно и Он не молчит. В чём проявляется Божья слава в этой истории? Каким образом верующие могут показывать миру, что Бог жив?
4. Прочитайте Евангелие от Иоанна 11:17-34. Творец всё держит под контролем, но в тоже самое время Он радуется с нами, скорбит с нами, когда мы проходим через тяжелые обстоятельства. Какие чувства проявляет Иисус в этом отрывке? Каким образом Он сопереживает Марфе и Марии? Как вы думаете, почему Иисус рыдает, несмотря на то, что Он знает, что вскоре воскресит Лазаря? Обратите внимание, что в 33-м и 38-м стихе говорится, что Иисус опечалился. Более точный перевод был бы «Иисус был в гневе». Он злится на смерть и грех. А что именно в смерти и грехе вызывает такие сильные эмоции у Христа? Как меняется наше восприятие Бога, когда мы понимаем, что Он на самом деле сопереживает нам, то есть разделяет с нами наши эмоции?
5. Прочитайте Евангелие от Иоанна 11:45-57. Мы верим в историю Лазаря, потому что верим в то, что Христос воскрес из мертвых. Те, кто не верит в то, что Христос воскрес из мертвых, не верит из-за предубеждений, что чудес не бывает. Если быть предельно честным – насколько вам просто поверить в то, что эта история действительно произошла? Что помогает вам поверить? Что мешает? Как меняется ваш взгляд на эту историю, когда вы выпускаете в ваше сердце простую истину, что Христос умер за вас, а воскреснув из мертвых, подарил вам вечную жизнь?

ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:
БОГ ПОЧТИ ВСЕГДА ОПАЗДЫВАЕТ.
ГОСПОДЬ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ МЫ УВИДЕЛИ,
ЧТО:

- У ЖИЗНИ ЕСТЬ СМЫСЛ
- В ЖИЗНИ ЕСТЬ НАДЕЖДА
- БОГУ НЕ ВСЁ РАВНО
- СМЕРТЬ НЕ ВЕЧНА



ПРИМЕНЕНИЕ

- Где предел вашей веры? В жизни каждого из нас есть просьбы, на которые Господь ещё не ответил.
- Не прекращайте молиться и просить, зная, что Он даст вам именно тот ответ, что вам нужнее всего.



«Я ЕСМЬ ХЛЕБ ЖИЗНИ»

ХОЧЕШЬ ЖИТЬ? СЪЕШЬ ИИСУСА!

Сколько стоит хлеб? Естественно, ответ на этот вопрос весьма неоднозначен, ведь кто-то платит менее десяти рублей за «половинку Бородинского», а кто-то готов платить более 100 рублей за свежесдобитую чиабатту. Все зависит от нашего благосостояния и кулинарных пристрастий. Но является ли хлеб чем-то бесценным для нас? Сможем ли мы прожить без хлеба день или два? А месяц? Или год? Или что произойдет с ценами на хлеб, если вдруг засуха погубит весь урожай? Или вот еще забавный вопрос: «Что такое 'перекус'?» Ведь сама идея еды, когда кушать не очень-то хочется, чужда большей части этого огромного мира. Именно потому, что мы живем в достаточно развитом индустриальном обществе, нам бывает так трудно понять словосочетание «хлеб жизни»?

А сколько стоили 150 грамм хлеба в блокадном Ленинграде в декабре 1941 года, когда лютые морозы и голод лишали город всякой надежды? Вдруг все меняется, и цену измерить не так просто, как кажется. В одно мгновение 150 грамм становятся гранью, отделяющей жизнь от смерти.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Представьте себе на мгновение, что ваш доход только что увеличился практически вдвое, благодаря мудрой политике нашего правительства. Как вы думаете, как долго вы будете благодарны властям за такой подарок и как быстро начнете воспринимать новый уровень благосостояния как данность? Что изменится в вашей жизни с таким увеличением доходов?
2. Прочитайте Евангелие от Иоанна 6:22-30. Чудеса не даются просто так, они призваны показать нам что-то большее, чем чудо. Почему же тогда после того, как Иисус накормил 5000 человек, всё, что видят Иудеи – это только еду, только хлеб, только «увеличение дохода на 100% на душу населения»? Почему они не замечают величия Того, кто сотворил это чудо? Что помогает нам сегодня замечать чудеса? Что мешает?
3. Иудеи не замечают этого чуда и спрашивают Христа в 28-м стихе: «Что же нам делать, чтобы исполнять то, что требует Бог?» Вопрос этот весьма самонадеянный, потому что предполагает, что они смогут выполнить всё, что Бог потребует. В этом вопросе кроется смысл законничества – исполнение ритуалов и правил, призванное заслужить расположение Бога. Здесь отношения с Богом поставлены на своего рода контрактную основу – мы выполняем свои обязательства, ожидая, что Бог выполнит свои. Как отвечает на их вопрос Христос? В чём отличие отношений, которые предлагает Иисус, от того, к чему привыкли иудеи? Почему мы так быстро скатываемся к законничеству в нашей вере, забывая, что мы не только спасены по благодати, но и призваны жить по этой самой благодати?
4. Прочитайте Евангелие от Иоанна 6:31-40. Нам иногда кажется, что вечная жизнь – это что-то, что начнется только после смерти. Обратите внимание, что в этом отрывке Христос показывает, что Его взаимоотношения с верующими в этом мире тесно переплетены с Его обещанием сохранить всех верующих в грядущем царстве Божиим. Какие слова Христа говорят о том, что Он заботится о нас в этом мире? Что означают Его слова? Как Иисус показывает неразрывную связь этого мира с грядущим?
5. Прочитайте Евангелие от Иоанна 6:41-59. Мы живём в индустриальном обществе, которое практически не знает, каким образом продукты появляются на полках магазинов. Христос же обращался к аграрному обществу, в котором все прекрасно понимали, что для того, чтобы жить, мы вынуждены убивать. Поэтому образ «хлеба с небес» – это отражение жертвы Христа на кресте, Он умирает, чтобы жили мы и не только здесь и сейчас, но вечно. Как Иисус связывает образ «пищи» и вечной жизни? Каким образом вера питает вас сегодня и дарит вам вкус жизни?

ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

Можно есть, но не ценить то, что ешь и потому не чувствовать вкус жизни. Пить, но не получать удовольствие от того, что пьёшь, потому что пресытился этим вкусом. Хочешь жить? Съешь Иисуса! Питаться Христом – это значит доверять Ему абсолютно во всех сферах нашей жизни. Подобное доверие возвращает остроту ощущений и позволяет вновь наслаждаться жизнью. Тогда мы увидим:

- ЗНАЧЕНИЕ ЗНАМЕНИЙ
- СМЫСЛ ПОСЛУШАНИЯ
- ОТКРОВЕНИЕ ПОКЛОНЕНИЯ
- СЕКРЕТ ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ.



ПРИМЕНЕНИЕ

4

У каждого из нас есть области в жизни, в которых нам труднее всего доверять Богу. Для кого-то это работа или бизнес, для других это личная жизнь, для третьих это, может быть, просто чувство личной свободы. Нам кажется, что именно эту сферу жизни и не хочется выпускать из своих рук. Определите, в чем именно вам труднее всего доверять Богу, и постепенно начните молиться именно об этой сфере, говоря Творцу: «Мне сложно отдать тебе эту часть моей жизни, но я верю, что ты позаботишься о ней лучше, чем смогу это сделать я».



«Я ЕСМЬ ВРАТА»

ЖИЗНИ МНОГО НЕ БЫВАЕТ, ВЕЧНО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ

У каждого были моменты, когда, оказываясь в очередном бытовом тупике, глядя на происходящее, думаешь: «Как же я здесь оказался?» Возможно, этот тупик связан с личной жизнью, с финансами, карьерой или с чем-то ещё. Может быть вы смотрите на стену перед вами, потому что вы только что пережили развод, или вам постоянно не хватает денег, или вы просто никак не можете понять своё место в мире. Какой бы ни была ситуация, нам всем хочется понять, почему это произошло, застраховаться от повторения ошибок и просто элементарно найти выход из затруднительного положения.

В десятой главе Евангелия от Иоанна Иисус называет себя «дверью» или «вратами» в овчарне. Этим образом Он, с одной стороны показывает своим ученикам, что Он и есть выход из самого затруднительного положения, выход, который приведет их на «новые пастбища». С другой стороны, Иисус объясняет своим ученикам, что доверие Богу становится своего рода фильтром в их жизни, механизмом, который помогает определить, кого слушать, а кого нет, какие ожидания, навязываемые обществом, полезны, а какие вредны. Наконец, с третьей стороны, Иисус говорит, что эти врата существуют не только для того, чтобы «входить», но и чтобы «выходить», то есть присутствие Бога в нашей жизни меняет наш взгляд и на жизненное призвание, а значит и на карьеру. Практически подводя итог своему объяснению, Иисус говорит, что Он пришёл в этот мир, чтобы те, кто последует за ним, не просто существовали, но чтобы жили и чтобы жизнь переливалась у них через край. Ведь жизни мало не бывает.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Прочитайте Евангелие от Иоанна 10:1-10. Зачем нужны двери в нашей жизни? Какую функцию они выполняют? Какую роль играют «врата загона» в этом отрывке?
2. Посмотрите ещё раз стихи с 1 по 6: в этих стихах Христос показывает, что Он служит своего рода фильтром для тех, кто следует за Ним, будучи «вратами» Он определяет, кто или что будут влиять на нашу жизнь. Он помогает нам понять, кто «вор», а кто «пастух», понять, какие голоса стоит слушать, а какие нет. Кем являются «воры и разбойники»? Что отражает этот образ? Как практически взаимоотношения с Богом помогают определить, чему следовать, а чему нет? В каких областях вера помогает именно вам отличать «разбойников» от «пастухов»?
3. Прочитайте Неемия 3:1, Евангелие от Иоанна 5:2, Псалом 117:20-24 и посмотрите ещё раз на стихи с 7 по 10. Иисус называет себя вратами, вспоминая об «Овечьих вратах – воротах недалеко от купальни Везеда, через которые вели на заклание жертвенных животных. Христос говорит, что «тот, кто входит через Него - будет спасён» и спасение это будет стоить Ему жизни. От чего именно Христос спасает своих последователей? От чего Он спас именно вас? Как изменилась ваша жизнь, когда вы впервые вошли в эти врата?
4. Обратите внимание, что в 9 и 10 стихе Иисус говорит о том, что Он пришёл, чтобы у нас была жизнь с избытком. Большинство людей вокруг нас понимают слова «жизнь с избытком», как «жизнь полная чаша», в которой есть все материальные блага этого мира и ещё чуть-чуть. Христос же говорит о другом. Для Него «жизнь с избытком» – это прежде всего жизнь, наполненная глубоким духовным смыслом, позволяющим получать удовольствие от жизни. В чём выражается этот «духовный смысл» в жизни верующего? Что значит «жизнь с избытком» именно для вас? В какие моменты вам труднее всего напоминать себе о том, что у вас уже есть «всё необходимое для жизни и благочестия»?
5. Прочитайте Евангелие от Матфея 10:16 и обратите внимание на то, что Христос – это не только врата, через которые мы входим в загон, но и врата, ведущие в мир, который с одной стороны полон опасностей, но в котором с другой стороны есть «пастбище». Как выглядит жизнь человека, который никогда не покидает загон? Что удерживает людей в стенах церквей? Каким образом «служение миру» питает верующих?

ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

ЖИЗНИ МНОГО НЕ БЫВАЕТ, КОГДА В НЕЙ ЕСТЬ:

- ФИЛЬТР ВЛИЯНИЯ (10:1-6)
- СПАСЕНИЕ ДУШИ (10:7-9А)
- УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ОТ ЖИЗНИ (10:9Б)
- ПОНИМАНИЕ ПРИЗВАНИЯ (10:9Б, 10)

ВЕЧНО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ!



ПРИМЕНЕНИЕ

5

- **ЗАХОДИТЬ:** Кто или что является «вором и разбойником» в вашей жизни? Что крадёт у вас время, которое вы могли бы провести с Богом? Кто определяет ваши поступки больше, чем ваша вера? Кого или что вам нужно оставить за бортом жизни?
- **ВЫХОДИТЬ:** Прочитайте Евангелие от Матфея 28:18-20. Выход за врата загона выглядит по-разному для разных людей. Для одних он означает участие в социальном служении, для других давно откладывавшийся разговор с близкими людьми о вере. К какому шагу вас призывает Господь сейчас?



«Я ЕСМЬ СВЕТ МИРУ»

БОГУ ДО КРЕСТА ВСЯ ЭТА НАША ТЕМНОТА

Представьте себе на мгновение как вы крадётесь ночью по своей квартире. Причин не включать свет может быть множество. Например, вы задержались в гостях и ваша семья уже спит, и вы просто не хотите их тревожить. Или вы, проснувшись от голода посреди ночи, не хотите, чтобы ваши домочадцы застали вас возле холодильника. Может быть вам просто захотелось пить. Даже в квартире, где знаком каждый уголок, нам не так просто ориентироваться в пространстве в полной темноте. Именно в таких ситуациях мы довольно быстро постигаем, зачем Господь дал нам пальцы на ногах, ведь именно они помогают нам обнаружить мебель в потемках. Свет помогает нам избежать мелких бытовых травм, он показывает нам путь и направляет нас. Можно сказать, что свет дарит нам жизнь, потому что помогает избежать «острых углов» жизни.

Без света трудно представить жизнь. Во время Суккота (праздника кущей), одного из самых ярких иудейских праздников, кульминацией торжества являлось зажжение факелов и танцы практически до утра. Свет от Храма в эти дни озарял почти весь Иерусалим, именно в этот момент Христос вновь обращается к народу и называет себя «Светом миру». Он говорит, что те, кто последуют за ним, никогда уже не будут потеряны, они не будут блуждать во тьме.

Но, что если в вашей жизни нет света? Что если вы не видите солнца, потому что от рождения слепы? Что если все эти образы далеки от вас, просто потому что вы слепы. Уже в следующей главе Иисус исцеляет слепого, ведь Он – свет мира даже для тех, кто во тьме.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Прочитайте Евангелие от Иоанна 8:12-20. Какую роль свет выполняет в нашей жизни? Зачем он нам нужен? В какие моменты мы предпочитаем оставаться во тьме?
2. Прочитайте Исход 13:20-22, Псалом 26:1 и Псалом 118:105. Обратите внимание, что образ «света» тесно связан с присутствием Бога в нашей жизни. Христос говорит, что «те, кто идёт за Ним», то есть постоянно держится Его, «не будет ходить во тьме». Давид (а именно он традиционно считается автором 118-го псалма) пишет, что Бог – это «светильник для моей ноги», своего рода «карманный фонарик», озаряющий следующий жизненный шаг. Творец никогда не обещал, что Он будет прожектором в нашей жизни, который осветит весь путь до конца, но гарантировал нам, что Он всегда даст свет, которого будет достаточно, чтобы сделать следующий жизненный шаг. Что Бог использует, чтобы показать нам следующий шаг? Как мы можем держаться за Него, чтобы это свет всегда был в нашей жизни?
3. Прочитайте Евангелие от Иоанна 9:1-12 и посмотрите ещё раз на Евангелие от Иоанна 8:13-20. Христос говорит, что фарисеи не могут понять Кто Он, потому что судят о нём не просто по обыкновению, но «по-человечески», буквально «по-плотски», то есть весьма цинично и приземленно. В этих категориях слепой в 9-ой главе был шарлатаном, а Иисус - никто иной как «незаконно рожденный» (обратите внимание на их укол в 19-ом стихе: «Где же Твой Отец?») В какие моменты мы скатываемся к такому же «плотскому» суждению об окружающих или церкви? Что помогает нам не позволять цинизму отравить нашу жизнь? Какую роль играет «свет Христа» в такие моменты?
4. Прочитайте Евангелие от Матфея 6:22, 23. Бреннан Мэннинг в своей книге «Авва-отче» пишет: «В безнадежной попытке стереть наше прошлое, мы лишаем общину нашего исцеляющего дара. Если мы скрываем наши шрамы из страха или стыда, ничто уже не озарит тьму внутри нас и мы так и не станем светом для других». Свет Христа озаряет все уголки нашей жизни, изгоняя из них тьму. Но некоторые части нашей жизни мы не готовы показывать Ему. Что нас останавливает? Что удерживает от того, чтобы позволить Иисусу светить везде в нашей жизни?
5. Прочитайте Евангелие от Иоанна 8:32. Платон, говоря о свободе выбора и о том, что не все хотят этой свободы, говорил: «Можно простить ребёнка, который боится темноты, но истинная трагедия происходит, когда мужчина боится света». Каким образом «свет Христа» дарит нам свободу? В чем эта свобода выражается?

ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

БОГУ ДО КРЕСТА ВСЯ ЭТА НАША ТЕМНОТА. ПРИНЯВ СМЕРТЬ, ХРИСТОС, БУДУЧИ СВЕТОМ МИРУ, ПРЕВРАТИЛ НОЧЬ СМЕРТИ В БЛЕДНУЮ ТЕНЬ:

- ХРИСТОС – СВЕТ МИРУ (8:12А)
- ХРИСТОС – СВЕТ ЖИЗНИ (8:12Б)
- ХРИСТОС – СВЕТ БОЖИЙ (10:9Б)



ПРИМЕНЕНИЕ

6

- Прочитайте Евангелие от Луки 8:16-18.
- Мы призваны отражать свет Христа. Верующие часто думают, что быть «светом» - значит слепить глаза неверующих истиной Божьего Слова. Но быть светом значит отражать любовь и милость Творца, осуждая грех, не ставя крест на «грешнике», с благодарностью помогая выбраться из непростой жизненной ситуации. Для кого вы можете быть светом? Кому вокруг вас сейчас нужнее всего тепло Христа? Начните с самых близких вам людей, с ваших родных и друзей.



«Я ЕСМЬ ПУТЬ, ИСТИНА И ЖИЗНЬ»

К БОГУ ВЕДЕТ МНОГО ДРОГ, НО ПРОХОДЯТ ОНИ ВСЕ ЧЕРЕЗ ХРИСТА

Три года, с 1912 по 1915 американский поэт Роберт Фрост провёл в Англии. Здесь он подружился с английским писателем Эдвардом Томасом, с кем часто прогуливался по окрестностям, размышляя о жизни. В таких прогулках Томас часто проявлял нерешительность и вернувшись домой Фрост послал ему первый вариант своего стихотворения «Неизбранная дорога». Достаточно скоро стихотворение обрело популярность, став своего рода одой принятия решений в западной литературе. Томас воспринял поэму со всей серьёзностью и вскоре записался добровольцем в армию. Через несколько месяцев он погибнет в битве при Арассе, на полях первой мировой войны.

Дороги, которые мы выбираем, определяют в нашей жизни намного больше, чем нам кажется, они зачастую становятся нашей судьбой. Именно поэтому, когда Христос отвечает на недоуменный вопрос Фомы о том, куда Он идёт, говорит: «Я есмь и путь, и истина, и жизнь», - напоминая своим ученикам, что Он не просто учитель – Он судьба любого, кто доверил свою жизнь Ему.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Какие решения были для вас судьбоносными? Что кардинальным образом повлияло на всё дальнейшее развитие вашей жизни? Какие дороги вы выбирали?
2. Прочитайте Евангелие от Иоанна 13:31-14:4. Ученики совершенно потеряны, они не отдают себе отчёт в том, что происходит вокруг них, хотя с каждым шагом давление на них возрастает. Пётр клянётся в верности Христу, который и сам «взволнован» (см. 12:27), и Иисус тут же предсказывает отречение Петра. В этот момент все нестабильно в жизни учеников. Христос, несмотря на то, что Он «в большом волнении» (см. 13:21), утешает своих учеников. Он говорит им: «Пусть ничто не тревожит вас». Он дарит им покой, который можно найти только в доверии Богу (см. 14:1) и уверенности в будущем рае (см. 14:2-4). Каким образом личные отношения с Богом способны подарить нам уверенность в завтрашнем дне даже посреди неурядиц и жизненных штормов?
3. Прочитайте Евангелие от Иоанна 14:5-11. Фома – это тот ученик, кто чаще всего говорит вслух то, что у всех в этот момент на уме. По сути, обращаясь ко Христу, он констатирует, что ученики не знают, куда ведёт путь, по которому идёт Христос (хотя Иисус им и объяснил куда Он идет), а значит «не зная броду, не могут сунуться в воду». Как Иисус отвечает на сомнения Фомы? Каким образом Христос отвечает Филиппу, который, продолжая тему, затронутую Фомой, просит Иисуса показать им Отца? Почему этого ответа было достаточно для учеников в той ситуации, в которой они оказались? Почему этого ответа достаточно нам, в какой бы сложной ситуации мы не оказались сегодня?
4. Обратите внимание на слова Христа «никто не приходит к Отцу, как только через Меня». Именно потому, что Христос является истиной Бога (см. 1:14) и жизнью Бога (см. 1:4; 3:15; 11:25), Он может называть Себя «путь к Богу». Он воплощение Господа, манифестация Творца и Тропа в рай, а значит и ответ на вопрос Фомы. Какие дороги в рай выбирают чаще всего люди? Почему сегодня так сложно принять, что нет пути на небо, который бы не проходил через Христа? Почему именно эту исключительную роль Иисуса так трудно принять людям?
5. Прочитайте Евангелие от Иоанна 14:12-14. Христос говорит, что «тот, кто верит в Него... сможет сделать ещё больше, чем Иисус, потому что Христос возвращается к Отцу». Несмотря на обильные чудеса и знамения, всё же до смерти Христа Его служение скрывалось под пеленой. Именно смерть и воскресение сдернули этот занавес, явив миру Спасителя и Искупителя со всей ясностью. Величие дел верующих измеряется не их обилием или потрясающей силой, но тем, что теперь они намного четче показывают Христа и путь в рай, жизнь вечную и истину непреходящую. Что в нашей жизни наиболее ярко показывает миру Христа? Какие вещи в жизни других верующих свидетельствуют вам о том, что Христос жив? Как это связано с тем, что мы можем обращаться со смелостью и дерзновением в молитве, прося у Бога абсолютно все, что угодно? И что чаще всего крадет у нас эту смелость и дерзновение в молитве сегодня?

ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

К Богу ведёт много дорог, но проходят они все через Иисуса Христа. Только эта тропа даже посреди неурядиц и штормов дарит истину, и жизнь.

- **ЖИЗНЬ ПОСРЕДИ ШТОРМА (14:1-4):**

Христос дарит покой (14:1);
Христос дарит уверенность (14:3, 4).

- **ПУТЬ К ОТЦУ СКВОЗЬ ШТОРМ (14:5-11):**

Христос дарит доступ к Отцу (14:5-8);
Христос дарит Образ Отца (14:9-11)

- **ИСТИНА, НЕ ПОДВЛАСТНАЯ ШТОРМУ (14:12-14):**

Христос дарит силу (14:12, 13)
Христос дарит надежду (14:14)



ПРИМЕНЕНИЕ

7

Не волнуйтесь ни о чем, но молитесь обо всём. Сталкиваясь с трудной жизненной ситуацией, мы инстинктивно пытаемся её разрешить своими собственными силами и уже только не справившись, приходим к Богу за советом, силой и помощью в молитве. Тем временем благодаря тому, что Христос есть путь к Отцу, потому что Он дарит доступ к Творцу, мы всегда можем придти через Него, в силу Духа Святого и просить Бога обо всех наших нуждах. Попробуйте на предстоящей неделе вести в привычку сначала молиться, столкнувшись с той или иной проблемой, прося Бога о мудрости и силе, веря, что Он не оставит эту молитву без ответа.



«Я ЕСМЬ ЛОЗА»

НЕ СТОИТ НАПРЯГАТЬСЯ, КОГДА МОЖНО НАПОЛНЯТЬСЯ

Мы привыкли воспринимать духовную жизнь как непосильный труд. Ведь непросто постоянно противостоять искушениям, отказывать себе в удовольствиях и приносить в жертву свой эгоизм. Жизнь верующего – это непрекращающееся напряжение воли, поскольку только так мы можем достичь той самой заветной праведности в этом мире. Причем подобное восприятие присуще как верующим, так и неверующим, которые как раз зачастую и не видят себя в Христианстве именно потому, что трезво оценивают свои силы.

Тем временем Апостол Павел говорил, что подобная праведность в сравнении с познанием Христа является просто «мусором» (Филиппийцам 3:8). Пророк Исайя писал, что Бог смотрит на такую святость, как на «запачканные одежды» (Исайя 64:6). Все наши потуги неспособны впечатлить Творца или отплатить за наши грехи. Император-философ Марк Аврелий в конце первого века писал, что *«нам следует творить добро с той же легкостью, с какой скачет лошадь, пчела производит мёд или лоза дарит виноград из года в год, не задумываясь о гроздях, что она подарила»*. Как же достичь этой легкости?

Вряд ли Марк Аврелий знал о словах Христа, сказанных почти на 100 лет раньше, но Иисус использовал тот же образ лозы и ветвей, чтобы показать верующим, что у них есть теперь новая сущность и новая сила для того, чтобы жить по-новому. Не стоит напрягаться, когда можно просто наполняться присутствием Бога, дающим плоды веры, святости и праведности.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Что по мнению людей, далеких от Бога, должен делать верующий? Как выглядит жизнь Христианина по мнению неверующих друзей и коллег? Что в ней привлекательного? Как многие Христиане воспринимают жизнь верующего?
2. Прочитайте Евангелие от Иоанна 15:1-4. Благоговение и трепет пронизывают сердце любого верующего, когда он читает о ветвях, которые отрезают и бросают в огонь. Все мы боимся оказаться такой «ветвью». Но нам стоит обращать внимание на другие слова в этом отрывке. В третьем стихе Иисус напоминает, что те, кто поверили Ему «... уже очищены». Что значит, что верующие уже очищены? Как наша новая сущность влияет на наше новое поведение? Что означают слова Христа: «а ветви, на которых есть плод, Он очищает, чтобы они еще больше плодоносили»? В чём заключается это очищение?
3. Прочитайте Книгу Пророка Исаии 5:1-7; Книгу Пророка Иезекиля 15:1-8; Книгу Пророка Иеремии 2:20-25; Книгу Пророка Осии 10:1, 2. Что можно сделать из виноградной лозы, которая не плодоносит? Что мешало Израилу «приносить плод» в этих отрывках? Что мешает нам приносить плод преображенной жизни?
4. Прочитайте Евангелие от Иоанна 5:5-8 и Послание Галатам 5:22-25. Начиная с пятого стиха Иисус говорит о плоде, который мы приносим благодаря тому, что «пребываем в Иисусе». Может ли человек принести подобный плод без помощи Духа Святого? Если нет, то означает ли это, что неверующий человек не может быть хорошим или достойным человеком? В чём тогда разница между верующим, приносящим плод, и неверующим, живущим достойной и честной жизнью?
5. Прочитайте Псалом 79:9-20 и Евангелие от Иоанна 15:9-17. Какую роль в восстановлении «виноградника» играет Тот, кого Асаф в псалме называет «Тот, Кто от Тебя по правую руку» и «Сын Человека»? Как «любовь Отца» преображает наши отношения с Богом? Что в них меняется кардинальным образом? Как это влияет на наши отношения друг с другом в церкви?

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА 15 ГЛАВА, СТИХИ С 1 ПО 4

^{15:1} – Я истинная виноградная лоза, а Мой Отец – виноградарь. ² Он срезает на Мне каждую ветвь, не приносящую плода, а ветви, на которых есть плод, Он очищает, чтобы они еще больше плодоносили. ³ Вы уже очищены благодаря слову, которое Я вам говорил. ⁴ Будьте во Мне, и Я буду в вас. Ветвь сама по себе плодов приносить не может, если не будет на лозе. Вы тоже не сможете приносить плод, если не будете во Мне.

ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:
НЕ СТОИТ НАПРЯГАТЬСЯ, КОГДА МОЖНО НАПОЛНЯТЬСЯ.

- **НАПОЛНЯТЬСЯ ЗНАЧИТ (15:1-4):**
 Принять новую сущность (15:1-3);
 Полагаться на новую силу (15:4).
- **ТОГДА В НАШЕЙ ЖИЗНИ ПОЯВЯТСЯ (15:5-17)**
 Новые плоды (15:5-8);
 Исполнение новой заповеди (15:9-17)

В МАТЕРИАЛАХ СЕРИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД БИБЛИИ РОССИЙСКОГО БИБЛЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА



ПРИМЕНЕНИЕ

8

Выучите наизусть Галатам 5:22-25, чтобы напоминать себе всегда о том, чем являются плоды Духа Святого. Нам постоянно не хватает времени для общения с Богом. Существует одно очень простое упражнение – оно называется духовное дыхание. Как бы сильно не был загружен ваш график, остановитесь на мгновение, сделайте короткий перерыв и в тишине своего сердца попросите Бога простить вам ваши грехи (это выдох) и исполнить вас силой Духа Святого (это вдох). Это займет у вас не больше минуты. Повторяйте это минимум раз в день в течение недели и проследите, как изменится ваше духовное состояние благодаря этому.



«Я ЕСМЬ ПАСТЫРЬ ДОБРЫЙ»

ПАСТУХ – ОДИН, ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ОВЦЫ

Третье кругосветное плавание стало для капитана Джеймса Кука последним. 24 октября 1778 года корабли покинули Алеутские острова и 26 ноября достигли Гавайских островов, однако подходящая стоянка для кораблей была найдена только 16 января 1779 года. Жители островов – гавайцы – сосредоточились вокруг кораблей в большом количестве; Кук в своих записях оценивал их число в несколько тысяч. Позднее стало известно, что высокий интерес и особенное отношение островитян к экспедиции объяснялись тем, что они приняли Кука за одного из своих богов. Хорошие отношения, установившиеся поначалу между членами экспедиции и гавайцами, начали, однако, быстро портиться; с каждым днем количество хищений, совершаемых гавайцами, возрастало, а стычки, возникавшие из-за попыток вернуть украденное, становились всё горячее. Чувствуя, что обстановка накаляется, Кук 4 февраля покинул залив, однако начавшийся вскоре шторм нанёс серьёзный ущерб такелажу «Резолюшн» и 10 февраля корабли были вынуждены вернуться для ремонта (другой якорной стоянки поблизости не было). Паруса и части такелажа свезли на берег для ремонта. Отношение гавайцев к экспедиции стало тем временем откровенно враждебным. Они окончательно разуверились в том, что Кук был богом, ведь боги штормов не боятся. 14 февраля в столкновении с гавайцами Кук был убит ударом копья в затылок.

Нам так часто кажется, что мы не можем быть открытыми с людьми, которых ведем за собой. Ведь как только ты проявишь свою человечность и повернешься спиной к шторму и лицом к людям, ты получишь удар в спину. А проблема не в этом. Суть наших затруднений в том, что не стоит корчить из себя бога, как бы сильно этого не хотелось некоторым из тех, кого мы ведем за собой. Лидер – это прежде всего человек, который понимает, что рано или поздно он кого-то разочарует и не сможет соответствовать чьим-то ожиданиям. Хороший руководитель живет между откровением Петра («Ты – Христос, Сын Бога живого!» Евангелие от Матфея 16:16) и исповедью Павла («мы – подобные вам человеки» Деяния 14:15). В десятой главе Евангелия от Иоанна Христос не только называет себя «вратами», но и говорит, что Он – хороший пастырь. Состоятельность лидера определяется как раз тем, насколько хорошо он следует за этим «хорошим пастырем». Если начать с простого понимания, что «Он – Бог, а я нет», то вероятность избежать удара сзади по голове возрастает значительно.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Прочитайте Книгу Пророка Иезекиля 34:4,5; 11-16; 24, 25. Что, по мнению Бога, входило в «служебные обязанности» Царей Израиля? Какие функции пастыря они должны были исполнять и чего они не делали? Если попытаться кратко выразить, в чём заключаются эти обязанности и кто, по мнению Бога, возьмет на себя их исполнение?
2. Прочитайте Евангелие от Иоанна 10:1-10. В этом отрывке Иисус противопоставляет двух «настоящего пастуха» и «вора-разбойника». Исходя из этих строк, в чём разница между ними? Кто эти «воры и разбойники» в нашей жизни? Как вера ограждает нас от них?
3. Прочитайте Евангелие от Иоанна 10:11-13. В чём разница между «настоящим пастухом» и «наёмником»? Чем «наёмник» отличается от «вора-разбойника»? Есть ли такие люди в нашей жизни? В чём практически заключается забота Христа о нас?
4. Одна из обязанностей хорошего пастуха – это питание своих овец. Но часто Христиане жалуются на то, что «их не кормят в церкви», хотя проблема зачастую связана не с отсутствием питания, а с неумением есть, нежеланием применять на практике услышанное или неготовностью принять то, как пища подаётся. Как «питаются» верующие? Что помогает лично вам в вашем духовном росте?
5. Почему Иисус говорит так много о том, что Он отдаёт жизнь Свою за Своих овец в контексте именно того, что Он знает их? Не было бы более логично говорить об этом тогда, когда он описывал свою любовь к Ним? Почему так важно именно то, что Он знает их настолько хорошо?

ОСНОВНЫЕ МЫСЛИ ЗАНЯТИЯ:

ПАСТУХ – ОДИН, ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ОВЦЫ,

- ПАСТУХ ЗАЩИЩАЕТ, ПОТОМУ ЧТО НЕКОТОРЫЕ «ОВЦЫ» ВОРУЮТ (СМ. 10:1, 8)
- ПАСТУХ РАЗВИВАЕТ, ХОТЯ НЕКОТОРЫЕ ОВЦЫ ОЖИРЕЛИ (СМ. 10:3-5)
- ПАСТУХ УМИРАЕТ, ВЕДЬ ВСЕ ОВЦЫ ИСПОРТИЛИСЬ (10:11-13)
- ПАСТУХ ПРИВЛЕКАЕТ, ПОСКОЛЬКУ НЕ ВСЕ ОВЦЫ ЖИВУТ В ОДНОМ ЗАГОНЕ (10:14-16)
- ПАСТУХ ЗНАЕТ ВСЕХ СВОИХ ОВЕЦ (10:17-21)



ПРИМЕНЕНИЕ

9

Каждый из нас может не только насладиться тем, что Творец Вселенной является нашей защитой, что Он любит нас безмерно и знает нас как никто другой. Но кроме этого мы также можем проявить эту же любовь и заботу к людям вокруг нас. Например, насколько хорошо вы знаете людей, с которыми работаете? Как они любят пить чай? Что они читают сейчас? Так часто мы пытаемся рассказать им о вселенской любви Бога Небес, но забываем поинтересоваться даже самыми элементарными вещами в их жизни.

ПАМЯТКА ВЕДУЩЕГО ДИСКУССИОННЫХ ГРУПП

ДИСКУССИОННЫЕ ГРУППЫ «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ»:

То, что происходит в нашей душе оказывает огромное влияние на наши взаимоотношения с другими людьми и на нашу работу. Например, если в душе бушует ураган это не может не сказаться на том как мы исполняем наши служебные обязанности и как мы общаемся с другими людьми. Не смотря на то, что существуют критерии, благодаря которым мы можем оценить нашу продуктивность или то, насколько хорошо мы ладим с другими людьми, как нам оценить здоровье нашей души? Кто идёт с нами сегодня по жизни, кто может помочь нам в этом?

МАТЕРИАЛЫ ГРУПП:

Все люди делятся на три абсолютно четкие группы. (1) Есть те, кто читают инструкции прежде, чем что-то делать. (2) Есть те, кто читают инструкцию после того, как что-то не получилось сделать. (3) И наконец, есть группа людей, которая скорей умрёт, чем когда-либо признается, что им пора бы уже прочитать инструкцию.

Эта последняя категория людей наиболее интересна. Шведские инженеры из компании «Икея» тратят годы на то, чтобы их мебель можно было собрать только «правильным образом», даже если вы не пользуетесь инструкцией. Но вот эта последняя категория людей умудряется доказать, что зарплату шведские инженеры получают напрасно. Именно они собирают кровати так, что спинки смотрят в разные стороны, а матрас оказывается почему-то под каркасом кровати.

Иногда, когда садишься в автомобиль отечественного производства, закрадывается смутное сомнение, что на Автовазе набирают персонал именно по принципу: «Кто тут не любит инструкциями по эксплуатации пользоваться больше всего?» Люди, относящиеся к последней категории, не пользуются картами местности и не спрашивают: «как проехать?» или «как добраться?». Они никогда не признаются, что они потерялись, слегка заплутали может быть, но никак не потерялись. Мы любим смеяться и подтрунивать над этой категорией людей. Потому что в глубине души мы прекрасно понимаем, что все к ней относимся в той или иной степени. Потому что, когда мы оказываемся в трудной ситуации по собственной вине, мы предпочитаем думать, что очутились в ней случайно, «слегка заплутали, но никак не потерялись». Мы не склонны в таких ситуациях пользоваться «инструкцией по эксплуатации», каковой является Библия. Ведь кроме того, что это древний памятник культуры, бестселлер всех времён и народов, Священное Писание является ещё и уникальным документом, обращённым именно к нам. Читая и изучая древние истории, записанные в Библии, мы выносим для себя вневременные принципы, которые применимы и по сей день.

Все материалы для дискуссионных групп основаны на этом. Все наши материалы берут тот или иной текст Священного Писания и показывают основной вневременной принцип, заложенный в нём. Материалы объединены тематически, поскольку так часто основная идея проходит красной нитью через всё произведение или даже через несколько книг Библии. Наши материалы можно изучать и самостоятельно, но намного лучше делать это в небольшой группе людей. Мы надеемся, что сможем послужить вам нашими материалами и помочь вам для себя открыть удивительный мир Священного Писания и начать применять на практике простые уроки этой «инструкции по эксплуатации жизни».

ЦЕЛЬ ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:

Формат дискуссионной группы в корне отличается от лекции или семинара. Как следствие основная цель заключается не в донесении определенной информации, а в живом обсуждении того, как каждый из нас применяет или может применить тот или иной Библейский принцип или отрывок Священного Писания к нашей жизни. **ВЕДУЩИЙ ДИСКУССИЮ НИКОГДА НЕ ДОЛЖЕН ТЕРЯТЬ ИЗ ВИДУ, ЧТО ЦЕЛЬ ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ ПОМОЧЬ УЧАСТНИКАМ ПРИМЕНИТЬ БИБЛЕЙСКИЙ ПРИНЦИП ИЛИ ОТРЫВОК СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ К ЖИЗНИ.**

ЗАДАЧИ ВЕДУЩЕГО ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:

- Есть старая шутка о великолепном ресторане, построенном на луне: «Еда потрясающая, но нет атмосферы». Первая задача ведущего – это создать атмосферу непринужденного и веселого общения. Люди приходят на группу после долгого трудового дня и им будет намного проще погрузиться в размышления о том, как слова Писания могут изменить их жизнь, если они прочитают эти слова в располагающей обстановке. Подобный настрой создается до группы, комната должна быть готова к проведению встречи, чашки расставлены, чай или кофе сварены. Проведение группы в кафе или ресторане тоже помогает решить эту проблему. Но также важно помнить, что атмосферу необходимо поддерживать и во время встречи. Давать участникам высказаться и следить за тем, чтобы дискуссия ни в коем случае не переходила на личности.
- Заранее подготовиться к группе, прочитав материал занятия и если необходимо ознакомившись с толкованиями и любой другой справочной литературой.
- Во время занятия ведущий должен последовательно сделать 5 вещей:
 1. Спросить, как прошла неделя. Узнав о молитвенных просьбах, провести общее время молитвы перед началом группы.
 2. Познакомить участников с основным принципом занятия, который можно найти в заглавии и коротком объяснении в материалах дискуссионных групп.
 3. Узнать, как участники группы применили принцип предыдущего занятия на прошлой неделе.
 4. Провести обсуждение по 5 вопросам, представленным в материалах.
 5. Подвести итог занятия, еще раз напомнив об основном принципе, заложенном в обсуждавшемся отрывке Писания. Рассказав участникам о применении на предстоящую неделю, завершить встречу молитвой.

ГРАФИК ДИСКУССИОННОЙ ГРУППЫ:

ГРУППА НЕ ДОЛЖНА ВЫХОДИТЬ ЗА РАМКИ 2 ЧАСОВ.

- 25 МИНУТ – ОБЩЕНИЕ И МОЛИТВА.
- 5 МИНУТ – ОБСУЖДЕНИЕ ТОГО КАК УЧАСТНИКИ ГРУППЫ ПРИМЕНИЛИ НА ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛЕ ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП ПРЕДЫДУЩЕГО ЗАНЯТИЯ.
- 5 МИНУТ – КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОСНОВНОЙ ИДЕИ ПРЕДСТОЯЩЕГО ЗАНЯТИЯ.
- 60 МИНУТ – ОБСУЖДЕНИЕ 5 ВОПРОСОВ, ПРЕДСТАВЛЕННЫХ В МАТЕРИАЛАХ ЗАНЯТИЯ
- 5 МИНУТ – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ЗАНЯТИЯ И РАССКАЗ О ТОМ, КАК УЧАСТНИКИ МОГУТ ПРИМЕНИТЬ МАТЕРИАЛЫ ЗАНЯТИЯ В ИХ ЖИЗНИ НА ПРЕДСТОЯЩЕЙ НЕДЕЛЕ.
- 20 МИНУТ – ОБЩЕНИЕ ПОСЛЕ ГРУППЫ