



007 ВЕРА В ХРИСТА МЕНЯЕТ ТО, КАК ОТДЫХАЮ Я

Как вы обычно отдыхаете? Что помогает вам отдыхать не только телом, но и душой? Что наполняет это время отдыха духовными ценностями?

.....

ЧТО МЫ РАССМОТРИМ В ЭТОМ ГОДУ

Наша целостная жизнь невозможна без того, чтобы наша вера формировала наш взгляд:

- На наш
- На наше Бога;
- На наше с другими верующими;
- На наш о том, во что мы верим, людям вокруг нас;
- На наши
- На наш духовный и

СУББОТА

Мы привыкли домысливать этот текст, игнорируя при этом то, чего в этих строках совсем нет. Этот отрывок Писания:

- Не «субботный отдых»;
- Но «субботный отдых».

Потому что в ответ фарисеям Иисус не говорит, что теперь суббота отменена. Он разъясняет им подход к субботе, отличающийся от их привычного законнического восприятия.

ВЕРА В ХРИСТА МЕНЯЕТ ТО, КАК ОТДЫХАЮ Я

Христос дарит душе покой даже тогда, когда тело в работе. Искупитель преображает наш взгляд на отдых, делая его:

-
-
-

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

^{6:5} Сын Человеческий – **Господин над субботой!** (Евангелие от Луки 6:5)

Мы замечаем законничество фарисеев, но не обращаем внимание на свою зависимость от нашей карьеры. Мы живём во время, когда работа:

- , ведь её легко потерять;
- , ведь она требует от нас всего себя;
- , она занимает всё наше время;
- , она стремится определять нашу сущность.

Подавляющее большинство из нас страдает от трудоголизма не потому, что так мы прославляем Господа, но потому, что так мы прячем наше неверие.

ОСОЗНАННЫЙ ОТДЫХ

^{6:9} ...Иисус сказал им: «Я спрашиваю вас: **что позволительно делать в субботу?**» (Евангелие от Луки 6:9)

Иисус является Господином субботы, то есть Он властвует и над тем, как мы подходим к нашему отдыху. Нам необходим отдых, но он гораздо глубже, чем просто отсутствие работы. Наш отдых:

- Не даётся нам
- Не достигается
- Не добывается в труде и дисциплине

ОДУХОТВОРЁННЫЙ ОТДЫХ

^{6:10} Он обвел их взглядом и сказал человеку: «**Протяни руку**». Тот протянул, и **его рука стала совершенно здоровой**». (Евангелие от Луки 6:6, 8-10)

Мы мечемся и прячемся в труде или вещах, которые дарят нам заработанные деньги, потому что в глубине души мы не уверены в том, что что-то из себя представляем или что мы на самом деле можем быть любимыми и принятыми. Нам нужно доказать своё право на существование. Вот почему нам нужен духовный отдых, ведь:

- Суббота нас Духом Святым от тирании труда;
- Суббота нас в доверии Богу Отцу;
- Суббота нас к сыновьему статусу во Христе.

ПРИГЛАШЕНИЕ К ПОКАЯНИЮ

^{57:20} Но **нечестивые подобны бурному морю, которому нет покоя**, чьи волны выбрасывают ил и грязь. (Книга пророка Исаии 57:20)

Если вы ещё не доверили свою жизнь Богу в тихой молитве покаяния, вы можете это сделать сейчас. Ведь **агония Христа стала залогом моего умиротворения**.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ И ОБСУЖДЕНИЯ В ГРУППЕ

- Прочитайте Псалом 126. Что этот псалом говорит о доверии Богу в труде? Как вы думаете, каким образом эти идеи связаны с тем, как мы отдыхаем? Как вы обычно отдыхаете? Что помогает вам отдыхать не только телом, но и душой? Что наполняет это время отдыха духовными ценностями?
- Прочитайте Книгу Бытие 2:1-2; Евангелие от Луки 6:1-5 и Послание Евреям 4:1-5. Мы привыкли домысливать отрывок в шестой главе Евангелия от Луки, игнорируя при этом то, чего в этих строках совсем нет. Этот отрывок Писания не отменяет субботний отдых как таковой. Иисус не произносит слов, говорящих о том, что мы больше не нуждаемся в этом дне. Но Он объясняет нам истинное значение того, что означает этот покой в Боге. Потому что в ответ фарисеям Иисус не говорит, что теперь суббота отменена. Он разъясняет им подход к субботе, отличающийся от их привычного законнического восприятия. Он возвращает их к тому, чем был отдых в понимании Бога изначально. Ведь Бог завершает творение покоем не потому, что Он устал и Ему нужно передохнуть, но потому, что работа завершена и Он может насладиться плодами Своего труда. В этом смысле такого рода отдых является *«вовлечённостью в жизнь без препятствий и преград, а не отстранённостью от жизни»*. В этом смысле Иисус дарит отдых нашей душе так, что нам нет необходимости зарабатывать или отрабатывать наше спасение. Наши отношения с Богом восстановлены и нам не нужно что-то делать, чтобы доказывать Всевышнему нашу состоятельность. Теперь мы можем трудиться и отдыхать, опираясь на эту новую реальность близких отношений с Богом. Если быть предельно честным, то как ваша вера влияет на ваши привычки отдыхать? Формирует ли она их каким-то образом? Если пометчать, как ваши близкие отношения с Богом и участие в жизни поместной общины могли бы помочь вам в том, чтобы сделать ваш отдых ещё более разнообразным и глубоким?
- Прочитайте 1 Книгу Царств 21:1-9. Иисус цитирует отрывок, который говорит о том, как царь Давид нарушил храмовый закон, чтобы продемонстрировать разницу между временными церемониальными постановлениями и непреходящими моральными законами. Ведь такого рода церемониальные законы и правила, или субботнее постановление, являются временными, потому что все они служат символом, указывающим на грядущего Христа. Он Хлеб Жизни, принесённый в жертву на алтаре. Он Господин Субботы и в Нём мы находим наш истинный покой. Действительно, в то время сбор колосьев был одной из 39 видов работ, которые были запрещены устным сводом законов и правил (алака) во времена Иисуса. Мы обращаем внимание на законничество, а нам стоит обратить внимание на то, что Иисус является Господином субботы. Нам необходим отдых, но он гораздо глубже, чем просто отсутствие работы. Как вы подходите к планированию вашего отдыха сегодня, то есть не

только тому, как вы проведёте отпуск, но и тому, что именно вы будете делать на выходных? Какие новые привычки в отдыхе вы бы хотели выработать в своей жизни?

- Прочитайте ещё раз Евангелие от Луки 6:1-5. Мы замечаем законничество фарисеев, но не обращаем внимание на свою зависимость от нашей карьеры. Мы живём в то время, когда работа нестабильна, в том смысле, что её очень легко потерять любому человеку вне зависимости от того, какое положение он или она занимает в компании. Также сегодня достаточно большая разница в оплате труда тех, кто только начинает работать, и тех, кто занимает высокие посты в топ-менеджменте компаний. Это означает, что от тех, кто в руководстве, хозяева бизнеса ожидают работы практически 24 часа в день 7 дней в неделю. А те, кто в самом низу карьерной лестницы, получают так мало, что вынуждены подрабатывать. В результате выходит, что все сегодня работают неограниченное количество времени. Чему способствует также и прогресс сегодня, ведь наши телефоны и компьютеры позволяют нам работать где угодно, а значит, ожидается, что мы будем трудиться когда угодно. Наконец, наша работа сегодня зачастую определяет то, как мы сможем на себя. Наша сущность зависит от того, насколько мы успешны в своём труде. Вот почему подавляющее большинство из нас страдает от трудоголизма не потому, что так мы прославляем Господа, но потому что так мы прячем наше неверие. Мы, скорее, ищем свою значимость в том, что мы делаем, чем в том, Кому мы принадлежим душой и телом. Как бы вы описали ваш трудовой опыт? В чём вызовы вашей работы? Как ваша вера помогает вам справляться с трудностями на работе? Позволяет ли она вам отдохнуть или вам сложно найти для этого время?
- Прочитайте Книгу Второзаконие 5:12-15; Евангелие от Луки 6:6-11 и Евангелие от Матфея 11:28-30. Исцеление Иисуса говорит не о возвращении жизни человеку, а о восстановлении утраченного порядка. Суббота помогает нам вернуться к тому духовному покою в нашей жизни, который мы потеряли. Как отрывки, что мы прочитали только что говорят об этих духовных приоритетах? Как отдых помогает вам в вашей жизни вернуться к верным приоритетам? Как он выражает ваше доверие Богу? Каким образом восстанавливает духовное равновесие в вашей жизни?

ПРИМЕНЕНИЕ

- **Община верующих является не только местом нашего субботнего отдыха, но и его контекстом.** Она помогает нам быть постоянными, прилежными и подотчётными в нашем отдыхе:
- Не ограничивайтесь только физическим отдыхом. **Сделайте воскресное богослужение, время с Богом и служение Ему неотъемлемой и обязательной частью вашего еженедельного расписания.**